Plastic Surgery Institute

GUIDE DU PATIENT · ABDOMINOPLASTIE

Plastie abdominale

Tout ce que vous devez savoir, de la première consultation au résultat final.

01 Qu'est-ce qu'une abdominoplastie ?
02 Consultation et préparation
03 L'intervention, étape par étape
04 Convalescence et résultats
05 Risques et sécurité
06 Coût et choix du chirurgien



Dr Imad Shehadi
Plastic Surgery Institute
63, rue Souraty, immeuble Hamra Nassif, 1er étage, Beyrouth, Liban
Tél. +9611746345 · WhatsApp +9613307854
psi@psi-lb.com

01 · LES BASES

Qu'est-ce qu'une abdominoplastie ?

L'abdominoplastie, ou plastie abdominale, retire l'excédent de peau et de graisse du ventre et, dans la plupart des cas, resserre les muscles affaiblis ou écartés. Le résultat : une silhouette plus lisse, plus ferme et plus plate.

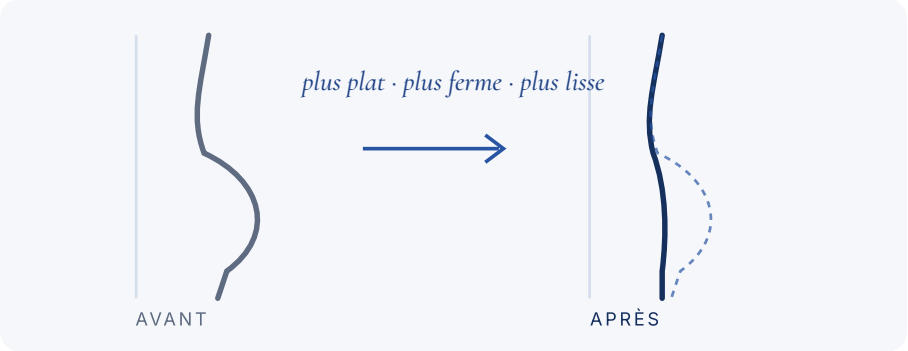


Illustration de profil : l'excédent de peau et la paroi abdominale relâchée (pointillés) laissent place à un galbe plus tonique.

Pourquoi le ventre change-t-il ?

L'alimentation et le sport aident à garder la forme, mais ils ne peuvent pas toujours retendre une peau distendue ni réparer des muscles écartés. Même des personnes au poids sain et aux proportions harmonieuses peuvent avoir un ventre proéminent, relâché ou flasque. Les causes les plus fréquentes :

- Le vieillissement
- L'hérédité
- La grossesse
- D'importantes variations de poids
- Une chirurgie antérieure

Ce qu'une abdominoplastie ne fait pas

Elle ne remplace ni une perte de poids ni une activité physique régulière. Ses résultats sont en principe définitifs, mais de fortes variations de poids peuvent en annuler une grande partie. Si vous prévoyez de perdre beaucoup de poids, ou si vous envisagez une future grossesse, il est généralement préférable d'attendre.

L'abdominoplastie ne fait pas non plus disparaître les vergetures en général. Celles situées sur la peau retirée, le plus souvent sous le nombril, partent avec elle ou peuvent s'atténuer.

02 · AVANT L'OPÉRATION

Consultation et préparation

Un résultat sûr et réussi commence par un échange franc. Plus vous parlez ouvertement de votre santé, de vos objectifs et de votre mode de vie, mieux votre chirurgien pourra planifier l'intervention.

L'abdominoplastie est-elle faite pour moi ?

C'est une décision très personnelle. Prenez-la pour vous-même, et non pour faire plaisir à quelqu'un ou pour correspondre à une image idéale. Vous pourriez être un bon candidat si vous :

01 Êtes en bonne santé et avez un poids stable

02 Avez des attentes réalistes

03 Ne fumez pas

04 Êtes gêné(e) par l'aspect de votre ventre

Soyez prêt(e) à aborder

- Ce que vous souhaitez obtenir
- Vos problèmes de santé, allergies médicamenteuses et traitements passés ou en cours
- Vos médicaments, vitamines et compléments à base de plantes, ainsi que votre consommation d'alcool, de tabac et de drogues
- Vos chirurgies antérieures

Votre chirurgien va

- Évaluer votre santé générale, vos pathologies existantes et vos facteurs de risque
- Prendre des photos pour votre dossier
- Présenter les options possibles et vous recommander un plan de traitement
- Expliquer le résultat attendu, ainsi que les risques et les complications possibles

Se préparer à l'opération

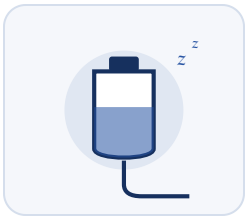
Avant l'intervention, il pourra vous être demandé de :

- Faire des analyses ou un bilan médical
- Prendre ou ajuster certains médicaments
- Arrêter de fumer
- Éviter aspirine, anti-inflammatoires et compléments à base de plantes (risque de saignement)
- Prévoir un accompagnant pour le retour et la nuit

> *Lieu de l'intervention : un bloc opératoire agréé en cabinet, un centre de chirurgie ambulatoire autorisé ou un hôpital. Si vous rentrez le jour même, faites-vous accompagner à l'aller et au retour, et prévoyez quelqu'un auprès de vous au moins la première nuit.*

03 · LE JOUR J

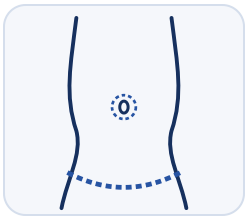
L'intervention, étape par étape



ÉTAPE 1

L'anesthésie

Des médicaments vous sont administrés pour assurer votre confort pendant toute l'opération : sédation intraveineuse ou anesthésie générale. Le Dr Shehadi vous recommandera la solution la mieux adaptée.



incision basse,

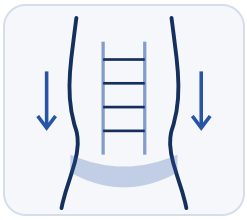
d'une hanche à l'autre

ÉTAPE 2

L'incision et la réparation musculaire

Une abdominoplastie complète nécessite une incision horizontale placée bas, entre la ligne des poils pubiens et le nombril. Sa forme et sa longueur dépendent de la quantité de peau en excès. Une fois la peau soulevée, les muscles abdominaux affaiblis situés en dessous sont recousus et resserrés.

Une seconde incision autour du nombril peut être nécessaire pour retirer l'excédent de peau du haut du ventre.



ÉTAPE 3

Le redrapage de la peau

La peau du haut du ventre est tirée vers le bas, comme on abaisse un store. L'excédent est retiré (zone ombrée) et la peau restante est suturée. Une nouvelle ouverture est créée pour le nombril, qui est ramené à la surface et fixé dans sa position naturelle.



ÉTAPE 4

La fermeture des incisions

La peau est refermée par des points de suture, de la colle cutanée, des bandelettes adhésives ou des agrafes. L'incision étant placée bas, elle est le plus souvent dissimulée par les sous-vêtements ou le maillot de bain.

Découvrir le résultat

Vous pouvez vous attendre à un ventre plus plat et plus ferme, mieux proportionné à votre morphologie et à votre poids. Au début, le gonflement et la nécessité de rester légèrement penché(e) en avant pendant la cicatrisation interne peuvent masquer le changement. En une à deux semaines, la plupart des patients se tiennent de nouveau bien droits et commencent à apprécier leur nouvelle silhouette, plus fine.

04 · APRÈS L'OPÉRATION

Convalescence et résultats

Bien guérir est un travail d'équipe. Suivre scrupuleusement les consignes de votre chirurgien est l'une des choses les plus importantes pour obtenir le meilleur résultat.



JUSTE APRÈS L'OPÉRATION

Pansements et maintien

Vos incisions sont protégées par des pansements, et vous pourrez porter une bande élastique ou un vêtement de compression pour limiter le gonflement et soutenir l'abdomen.

LES PREMIERS JOURS

Drains et soins

De petits tubes fins peuvent être placés temporairement sous la peau pour évacuer l'excès de sang ou de liquide. On vous montrera comment en prendre soin.

EN 1 À 2 SEMAINES

Se tenir droit(e)

À mesure que le gonflement diminue et que vous cicatrisez en profondeur, vous pourrez vous tenir bien droit(e) et découvrir votre nouveau galbe.

DE QUELQUES MOIS À UN AN

Maturation de la cicatrice

La cicatrice s'assouplit et s'estompe progressivement. Il faut de plusieurs mois à un an pour qu'elle atteigne son aspect définitif.

À titre indicatif uniquement. Votre propre calendrier dépendra de votre santé, de votre intervention et des consignes du Dr Shehadi.

Vos consignes postopératoires

Vous repartirez avec des instructions précises sur :

- Les soins de vos incisions et de vos drains
- Les médicaments à appliquer ou à prendre pour favoriser la guérison et réduire le risque d'infection
- Les signes d'alerte à surveiller au niveau de la zone opérée ou de votre état général
- La date de votre rendez-vous de suivi

Protégez vos incisions

Pendant la cicatrisation, évitez d'exposer vos incisions à une force excessive, au gonflement, aux frottements ou aux mouvements brusques.

Questions à poser

- Où serai-je installé(e) à la fin de l'opération ?
- Quels médicaments recevrai-je ou me seront prescrits ?
- Aurai-je des pansements ? Quand seront-ils retirés ?
- Quand mes points seront-ils retirés ?
- Comment me laver ?
- Combien de temps devrai-je porter le vêtement de compression ?
- Quand pourrai-je reprendre mes activités normales et le sport ?
- Quand aura lieu mon rendez-vous de suivi ?

À propos des résultats

Une chirurgie abdominale antérieure peut limiter les résultats d'une abdominoplastie. Si vous avez eu une césarienne, l'ancienne cicatrice peut souvent être intégrée à la nouvelle. De bons résultats sont attendus, mais aucun résultat ne peut être garanti. Dans certains cas, le résultat optimal ne peut être atteint en une seule opération, et une seconde intervention peut s'avérer nécessaire.

05 · UNE DÉCISION ÉCLAIRÉE

Risques et sécurité

Vous seul(e) pouvez décider si les bénéfices d'une abdominoplastie valent ses risques. Avant l'opération, vous signerez des formulaires de consentement confirmant que vous comprenez l'intervention et ses complications possibles.

Comme toute chirurgie, l'abdominoplastie comporte des risques. Ils sont regroupés ci-dessous pour faciliter leur examen avec votre chirurgien.

Risques chirurgicaux et généraux

- Risques liés à l'anesthésie
- Saignement
- Infection
- Thrombose veineuse profonde (caillots sanguins)
- Complications cardiaques et pulmonaires

Cicatrisation

- Accumulation de liquide sous la peau (sérome)
- Mauvaise cicatrisation
- Perte de peau
- Nécrose des tissus graisseux profonds (cytostéatonécrose)

Aspect esthétique

- Cicatrices disgracieuses
- Nouveau relâchement de la peau
- Asymétrie
- Résultat esthétique en deçà des attentes

Peau et sensibilité

- Engourdissement ou autres modifications de la sensibilité
- Changement de couleur de la peau
- Gonflement prolongé
- Douleur persistante

Traitement complémentaire

- Une reprise chirurgicale (seconde opération) peut être nécessaire

Vos questions comptent

Chacun de ces risques, ainsi que tout autre risque propre à votre situation, vous sera expliqué en détail avant que vous ne donniez votre consentement. Posez toutes vos questions directement à votre chirurgien plasticien : aucune question n'est trop petite.

06 · BIEN ANTICIPER

Coût et choix du chirurgien

Le prix varie selon l'expérience du chirurgien, la technique utilisée et la localisation du cabinet. De nombreux praticiens proposent des facilités de paiement : renseignez-vous.

Ce que le coût total peut inclure

- Honoraires du chirurgien
- Frais d'anesthésie
- Frais d'hôpital ou de clinique
- Examens médicaux
- Vêtements de compression et ordonnances

À propos de l'assurance

La plupart des assurances santé ne couvrent ni la chirurgie esthétique ni ses complications. Vérifiez attentivement votre contrat avant de réserver.

Bien plus qu'un tarif

Lorsque vous choisissez un chirurgien pour votre abdominoplastie, son expérience et la confiance que vous lui accordez comptent autant que le prix final.

Le premier choix, et le plus important, est celui d'un chirurgien plasticien qualifié et expérimenté, en qui vous avez confiance.

Les critères à vérifier

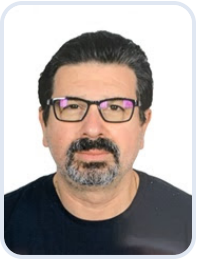
Avant de vous décider, assurez-vous que votre chirurgien :

- Est un chirurgien plasticien qualifié, spécialisé en chirurgie plastique, reconstructrice et esthétique
- A suivi une formation chirurgicale complète dans un établissement reconnu
- Possède une solide expérience de l'abdominoplastie et peut vous montrer des exemples de résultats
- Opère dans un établissement agréé, équipé pour assurer votre sécurité
- Prend le temps de répondre à toutes vos questions et vous explique clairement les risques

N'hésitez pas à demander à votre chirurgien quelles sont sa formation et son expérience : un praticien de confiance vous répondra volontiers.

PRENEZ RENDEZ-VOUS

Parlons de vos objectifs



Dr Imad Shehadi

Plastic Surgery Institute

Adresse

63, rue Souraty, immeuble Hamra Nassif, 1er étage
Beyrouth, Liban

Téléphone

+9611746345

WhatsApp

+9613307854

E-mail

psi@psi-lb.com

Ce guide est fourni à titre informatif uniquement. Il ne constitue ni une promesse ni une garantie quant au résultat d'une intervention, et ne remplace pas une consultation approfondie, en personne, avec un chirurgien plasticien qualifié.