Plastic Surgery Institute

Guide du patient · Lifting corporel inférieur



Body lift

Un choix personnel. Comprendre les options, la préparation, les suites et les limites.

02 Comprendre le body lift
03 Consultation et préparation
04 Intervention et incisions
05 Récupération et résultats
06 Risques et sécurité
07 Coût et choix du chirurgien
08 Parlons de vos objectifs



Dr Imad Shehadi

Plastic Surgery Institute
63 rue Souraty, immeuble Hamra Nassif, 1er étage, Beyrouth, Liban
Téléphone +9611746345 · WhatsApp +9613307854
psi@psi-lb.com

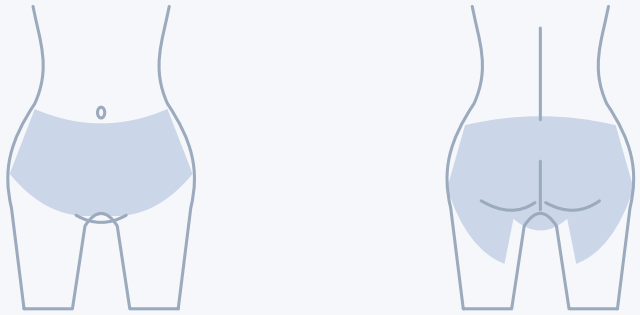
01 · Les bases

Comprendre le body lift

Le body lift enlève les excédents cutanés et certaines graisses, puis repositionne les tissus de soutien. Il traite le relâchement lié à l'amaigrissement, au vieillissement, au soleil, à la grossesse ou à la génétique, sans imposer un idéal corporel.

Un terme, plusieurs interventions

Le body lift est un terme général. Le lifting corporel inférieur, ou lipectomie circulaire, concerne habituellement le bas-ventre, les flancs, le bas du dos, les fesses et le haut externe ou postérieur des cuisses. Il ne traite pas automatiquement l'aine, toute la face interne des jambes, les seins, les bras ou tout le corps. Des gestes séparés ou plusieurs étapes peuvent être préférables.



Zones bleues : régions pouvant être traitées, sans résultat promis. L'aine et la face interne des cuisses peuvent nécessiter un lifting séparé. Le choix des régions est individuel.

Possibilités et limites

Ce n'est ni une chirurgie de l'amaigrissement ni une simple élimination des graisses. Certaines irrégularités peuvent s'améliorer, mais la cellulite et les vergetures ne disparaissent pas de façon fiable. Seules les vergetures du tissu retiré peuvent partir avec lui. Si la graisse prédomine avec une bonne élasticité cutanée, une liposuccion seule peut convenir. Une peau relâchée nécessite une excision ; une liposuccion prudente peut s'y associer selon le cas.

À qui peut-il convenir ?

Aux adultes de tout genre, en bonne santé, non-fumeurs, de poids stable, avec des attentes réalistes et une nutrition adéquate. Les troubles affectant la cicatrisation sont évalués. Après amaigrissement majeur ou chirurgie bariatrique, un bilan nutritionnel peut être nécessaire. Signalez irritations cutanées, projets de grossesse ou de perte de poids : le calendrier est individuel, sans délai fixe.

Un choix qui vous appartient

L'intervention est facultative. Choisissez-la pour vos objectifs fonctionnels ou esthétiques, non sous pression. Elle ne garantit ni confiance en soi ni satisfaction.

02 · Avant l'intervention

Consultation et préparation

Vos objectifs, votre santé et l'aide disponible à domicile permettent de construire un projet proportionné.

Présentez vos antécédents complets

Parlez des maladies, allergies, traitements et opérations, notamment abdominales ou des cuisses ; médicaments, vitamines, plantes, alcool, tabac, vapotage, nicotine et drogues. Précisez l'évolution du poids, la chirurgie bariatrique, la nutrition, les symptômes cutanés, les difficultés de cicatrisation, les caillots et les jambes gonflées. Exprimez aussi vos inquiétudes.

Ce que le chirurgien examine

Examen, mesures et photographies médicales complètent la discussion : options et alternatives, anesthésie, étendue des incisions, étapes éventuelles, suites, risques et limites. Identifiez ensemble les régions traitées et celles qui ne le seront pas.


Bilans adaptés


Médicaments


Nutrition et nicotine


Trajet et aide adulte

Préparez-vous avec l'équipe

Évaluation médicale, analyses et bilan nutritionnel selon les besoins ; prise en charge individuelle des maladies chroniques. Aspirine, anti-inflammatoires et plantes peuvent favoriser le saignement : ne suspendez aucun traitement prescrit sans l'accord du prescripteur. Suivez un plan médical d'arrêt du tabac, du vapotage et de la nicotine. Confirmez les consignes de jeûne, de toilette et de médicaments.

Lieu et sécurité anesthésique

Demandez une structure chirurgicale dûment autorisée ou accréditée, une équipe d'anesthésie qualifiée, une surveillance et un plan de transfert d'urgence. Hôpital, ambulatoire ou nuitée dépendent de votre santé et de l'étendue du geste ; la sortie le jour même n'est pas garantie.

Organisez une aide réelle

Prévoyez le transport et un adulte responsable au moins la première nuit, puis plus longtemps si nécessaire. Une convalescence majeure ne doit pas se faire seul. Organisez aide quotidienne, enfants, animaux et ménage. Confirmez suivi, contact hors horaires et conduite en urgence.

03 · Le jour de l'opération

Intervention et incisions

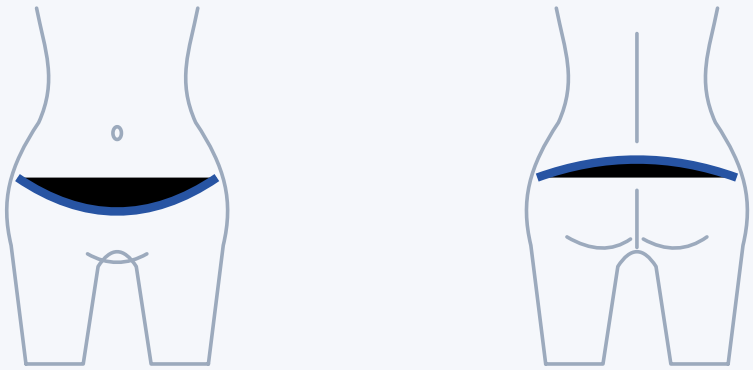
Le geste dépend de la localisation et de la quantité de peau relâchée. Une seule grande intervention ou une incision entièrement circulaire ne sont pas obligatoires.

01 Anesthésie

Une sédation intraveineuse avec anesthésie locale peut convenir à certains gestes limités ; une anesthésie générale peut être utilisée pour une intervention majeure. Le choix dépend de l'étendue et de la santé, avec l'équipe chirurgicale et anesthésique.

02 Incision et repositionnement

Dans un lifting inférieur courant, l'incision en ceinture autour du bas du tronc permet de retirer un tablier cutané et certaines graisses, puis de repositionner les tissus abdominaux, fessiers et latéraux des cuisses. Ce n'est ni une injection de graisse dans les fesses ni une augmentation par implants. La liposuccion est un geste associé, réservé à certains cas.



Exemple : une seule incision basse en ceinture relie l'avant, les deux flancs et le dos, au-dessus des fesses. Bleu : trajet indicatif de l'incision/cicatrice ; gris : silhouette. Aucun implant ni injection. Ni guide opératoire, ni plan personnel.

03 Soutien et fermeture

Des sutures profondes soutiennent les tissus mous, sans section ni resserrement systématique des muscles des cuisses. Réparation du fascia abdominal ou repositionnement du nombril uniquement si indiqué. Fermeture par plans : sutures, colle, bandes ou agrafes ; drains, pansements et vêtement prescrit selon les besoins.

04 Changement initial, résultat progressif

L'œdème masque les premiers changements. Contour et cicatrices évoluent pendant des mois, parfois un à deux ans ou davantage ; ce délai n'est pas obligatoire pour chacun.

Parlez de la cicatrice définitive

Les cicatrices peuvent être étendues et permanentes. Discutez emplacement et vêtements ; leur dissimulation n'est pas garantie. Le dessin ne représente pas toutes les variantes.

04 · Après l'intervention

Récupération et résultats

La convalescence peut durer des semaines ; contour et cicatrices mûrissent sur des mois. Votre plan écrit prime sur tout calendrier universel.

Premiers soins

Pansements protecteurs ; drains éventuels pour le sang ou les liquides. Apprenez les soins et, si demandé, le relevé des volumes.

Suivi et activité

L'équipe décide du retrait des pansements, drains ou fils et de la reprise progressive des activités.

Évolution

Ecchymoses, douleurs, œdème et engourdissement peuvent durer des semaines. Contour et cicatrices évoluent parfois sur un à deux ans ou plus.

Protégez les tissus en cicatrisation

Nettoyez selon les consignes ; ne massez pas une plaie ouverte et n'ajoutez pas de soins sans accord. Ne modifiez ni ne retirez les drains. Vêtement compressif seulement sur prescription : évitez une pression excessive et surveillez la peau selon les instructions. Évitez tension, frottement, mouvements ou flexions excessifs, charges, efforts et port d'enfants jusqu'à autorisation. Empêchez les animaux de tirer les drains ; prévoyez de l'aide.

Mobilisation douce selon autorisation ; prévention des caillots individualisée, sans alitement systématique. Après un geste abdominal, une légère flexion en avant peut être conseillée : ne forcez pas la station droite. Pas de conduite sous médicaments altérant la vigilance ; reprenez seulement après accord et si vous réagissez sans danger.

Questions avant la reprise

Où vais-je récupérer et quels médicaments seront prescrits ? Comment me laver, me doucher ou prendre un bain avec pansements, drains et vêtement ? Quand retirer les fils et revenir au contrôle ? Travail, voyages, conduite, sport et charges se discutent individuellement. Les drains sont retirés selon le débit et la cicatrisation, non à une semaine fixe.

Des résultats sans garantie

Les cicatrices pâlissent sans s'effacer. Poids stable et habitudes saines peuvent aider ; vieillissement, grossesse et variations pondérales peuvent recréer un relâchement. Une reprise peut être nécessaire ; aucune permanence n'est promise.

Quand demander de l'aide

Essoufflement, douleur thoracique ou rythme cardiaque inhabituel : soins d'urgence immédiats. Nouveau gonflement douloureux d'une seule jambe : évaluation urgente d'un possible caillot, sans le banaliser. Fièvre, rougeur croissante, écoulement inattendu, ouverture de plaie ou douleur aggravée : contactez rapidement l'équipe.

05 · Décision éclairée

Risques et sécurité

Pesez bénéfices possibles et complications avant de consentir. Le chirurgien doit expliquer tous les risques liés à votre état et au geste prévu.

Chirurgie et circulation

- Risques anesthésiques
- Saignement ou hématome
- Infection
- Thrombose veineuse profonde, complications cardiaques et pulmonaires

Plaies et tissus

- Mauvaise cicatrisation, dont désunion de la plaie
- Collection de sang ou de liquide séreux (sérome)
- Perte cutanée
- Nécrose graisseuse sous la peau

Peau et sensibilité

- Engourdissement ou modification de la sensibilité
- Douleur persistante
- Œdème persistant des jambes
- Modification de couleur cutanée et/ou œdème prolongé

Aspect et soins ultérieurs

- Asymétrie
- Récidive du relâchement cutané
- Fils qui ressortent, deviennent visibles ou irritent et peuvent devoir être retirés
- Cicatrices défavorables
- Éventuelle chirurgie de révision

Une décision individuelle et éclairée

Cette liste n'est pas exhaustive. Demandez comment limiter vos risques, qui traite les complications et quels soins supplémentaires pourraient être nécessaires. Le consentement atteste la compréhension, sans garantir sécurité ni résultat.

Distinguer les situations

Un œdème initial est possible, mais l'œdème persistant des jambes est une complication distincte à évaluer. Une jambe nouvellement gonflée et douloureuse exige une évaluation urgente. Essoufflement, douleur thoracique ou rythme inhabituel : urgence immédiate.

06 · Prévoir les soins

Coût et choix du chirurgien

Choisissez un chirurgien qualifié, expérimenté en remodelage corporel et après amaigrissement. Sécurité, dialogue et plan adapté comptent autant que le coût.



Demandez un devis écrit et personnel

Le coût dépend de l'étendue, de la technique, de l'expérience et du lieu. Vérifiez honoraires du chirurgien et de l'anesthésie, structure, examens, vêtements, pansements, médicaments, suivi et éventuelle révision. Demandez le coût d'une nuitée, de l'aide à domicile, des complications et soins supplémentaires, et ce qui est inclus. Aucun tarif, paiement ou financement n'est promis.

Vérifiez votre assurance

La chirurgie esthétique et ses complications sont souvent exclues. Des symptômes fonctionnels n'ouvrent pas automatiquement droit à une prise en charge. Faites confirmer par écrit votre contrat, les autorisations et exclusions ; ne présumez aucun remboursement local.

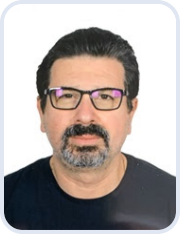
Questions utiles au chirurgien

- Quelles sont vos qualifications et votre expérience en body lift et après amaigrissement ?
- Quelles régions seront traitées ? Les faces internes des cuisses nécessitent-elles un geste séparé ou plusieurs étapes ?
- Pourquoi ces incisions ? Quelles cicatrices permanentes, limites et alternatives prévoir ?
- Comment évaluerez-vous mon état médical et nutritionnel ? Puis-je voir des exemples, sans attendre un résultat identique ?
- Où opérez-vous, qui assure anesthésie et surveillance, et quel est le plan d'urgence ?
- Qui assure suivi, complications et contact hors horaires ? De quelle aide aurai-je besoin chez moi ?

Prenez le temps de décider. Une cicatrice plus courte ou un prix inférieur ne doivent pas primer sur une intervention adaptée, des soins sûrs et un suivi fiable.

Prenez rendez-vous

Parlons de vos objectifs



Dr Imad Shehadi

Plastic Surgery Institute

Adresse
63 rue Souraty, immeuble Hamra Nassif, 1er étage, Beyrouth, Liban

Téléphone
+9611746345

WhatsApp
+9613307854

Courriel
psi@psi-lb.com

Document d'information générale uniquement : ni avis médical personnalisé ni plan de traitement. Il ne formule aucune représentation, garantie ou promesse de résultat et ne remplace pas une consultation approfondie en personne avec un chirurgien plasticien qualifié et expérimenté. Suivez les consignes de votre équipe.

Pour en savoir plus · Intervention · Sécurité · Résultats · Lifting inférieur et suites