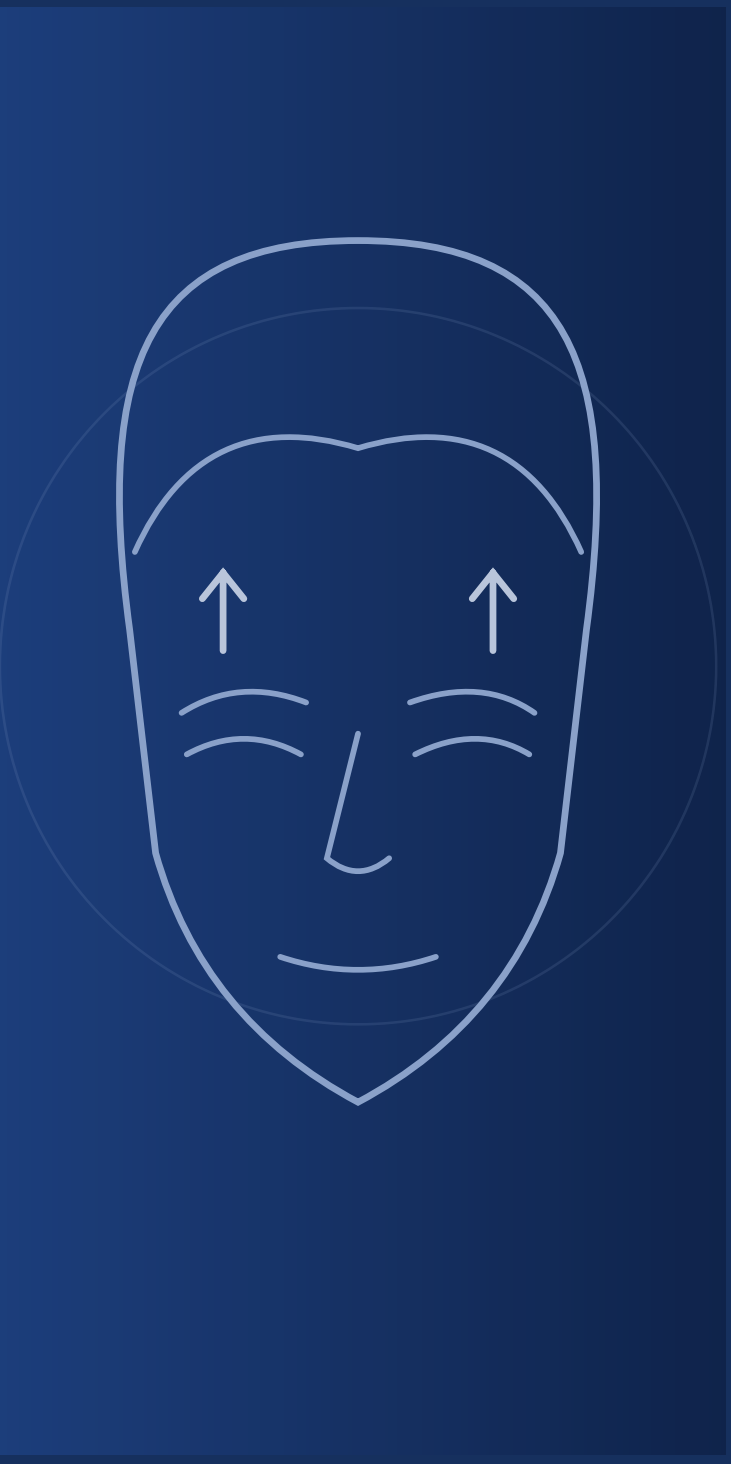
Plastic Surgery Institute



دليل المريض · جراحة الوجه

رفع الحاجبين والجبهة

فهم الخيارات، من الاستشارة الأولى إلى التعافي والنتيجة.

01 فهم رفع الحاجبين والجبهة
02 الاستشارة والتحضير
03 العملية والشقوق الجراحية
04 التعافي والنتائج
05 المخاطر والسلامة
06 التكلفة واختيار الجرّاح



د. عماد شحادة

معهد الجراحة التجميلية
63 شارع الصوراتي، بناية حمرا نصيف، الطابق الأول، بيروت، لبنان
الهاتف 9611746345+ · واتساب 9613307854+
psi@psi-lb.com

01 · الأساسيات

فهم رفع الحاجبين والجبهة

تعيد عملية رفع الحاجبين والجبهة تموضع الحاجبين المتهدّلين والأنسجة الرخوة للجبهة. والهدف إطلالة أكثر انتعاشًا تحترم ملامحك، لا فرض شكل موحّد للحاجبين.

ما الذي قد يتحسّن؟

- هبوط الحاجبين الذي يساهم في تدلّي الأنسجة فوق الجفنين العلويين
- خطوط الجبهة الأفقية والثنيات عند جسر الأنف
- خطوط العبوس، وهي الثنيات العمودية بين الحاجبين



موضع منخفض للحاجبين



إعادة تموضع محتملة

رسوم توضيحية وليست نتيجة مضمونة. لا تمثّل صور مرضى أو وعدًا بالتناظر، بل تشرح موضع الحاجبين بصورة مبسّطة.

لمن قد تكون مناسبة؟

قد تناسب البالغين من جميع الأجناس إذا كانوا بصحة جيدة، وغير مدخّنين، ولديهم أهداف واقعية. يقيّم الجرّاح موضع الحاجبين والجلد وخط الشعر والصحة العامة قبل اقتراح الخطة. ويختلف مقدار التغيّر بين الأشخاص.

فهم حدود العملية

قد يتحسّن تدلّي الأنسجة المرتبط بانخفاض الحاجب، لكن العملية ليست بديلًا عن جراحة الجفون لعلاج الجلد الزائد فيها. ولا تضمن إزالة كل التجاعيد أو تناظرًا تامًا. يمكن بحث جراحة الجفنين العلويين أو السفليين، أو شدّ الوجه، أو تجديد سطح الجلد، منفردة أو بالتزامن عند الملاءمة؛ وهي خيارات إضافية وليست ضرورية للجميع.

02 · قبل الجراحة

الاستشارة والتحضير

تساعد الاستشارة على توضيح ما تأمل تغييره وما يمكن للجراحة تحقيقه واقعيًا. تستحق أسئلتك ومخاوفك إجابات واضحة.

ما الذي تناقشه؟

- أهدافك وتاريخك الطبي الكامل والعمليات السابقة
- الحساسيات والأمراض والعلاجات الحالية
- جميع الأدوية والفيتامينات والمكمّلات العشبية
- استخدام الكحول والتبغ والمخدّرات أو أي مواد أخرى

ما الذي يقيّمه الجرّاح؟

- الصحة العامة وعوامل الخطر الخاصة بك
- فحص الوجه وقياساته وصور للملف الطبي
- الخيارات والتقنية المقترحة والنتائج المتوقّعة
- التخدير والتعافي والمضاعفات المحتملة

تحضير يناسب حالتك

- تحاليل أو تقييم طبي
- مراجعة الأدوية
- الإقلاع عن التدخين
- النقل والمساعدة

قد تشمل الخطة تحاليل وتقييمًا طبيًا والتوقّف عن التدخين وفق التعليمات. راجع مع الفريق الأسبرين ومضادّات الالتهاب والمكمّلات، إذ قد يزيد بعضها خطر النزيف. لا توقف الأدوية الموصوفة ولا تغيّر جرعاتها دون تعليمات الجرّاح.

تنظيم الرعاية والعودة بأمان

تُجرى العملية في منشأة جراحية مناسبة ومصرّح لها أو في مستشفى. عند استخدام التهدئة أو التخدير، رتّب مع شخص بالغ نقلك إلى الجراحة ومنها، ومع بالغ مسؤول للبقاء معك خلال الليلة الأولى على الأقل. أكّد تعليمات الصيام والحضور والخروج مع الفريق.

قبل القرار، اسأل عن التغيّرات الواقعية وموضع الندبات والبدائل وكيفية التعامل مع المضاعفات أو أي قلق أثناء التعافي.

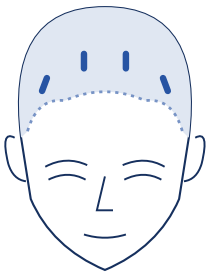
03 · يوم العملية

العملية والشقوق الجراحية

يُختار النهج بحسب تشريح الوجه وارتفاع خط الشعر وكثافته وفروة الرأس والجلد وتفضيلاتك، دون حصر أي تقنية بجنس معيّن.

1 · التخدير

قد يُنصح بالتهدئة عبر الوريد أو التخدير العام. يشرح الفريق الخيار الملائم لراحتك وسلامتك.



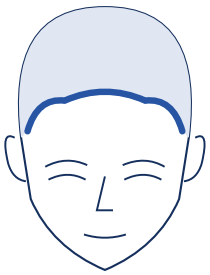
رفع بالمنظار

شقوق قصيرة متعدّدة خلف خط الشعر الأمامي، داخل المنطقة الحاملة للشعر.



شقّ إكليلي

شقّ طويل من أذن إلى أخرى عبر أعلى فروة الرأس، خلف خط الشعر.



شقّ عند خط الشعر الأمامي

شقّ عند الحدّ بين الجبهة والشعر، لحالات مختارة من الجبهة العالية أو خط الشعر المرتفع.

المنقّط: خط الشعر الأمامي — الأزرق السميك: الشقّ. رسوم مبسّطة بمنظور أمامي مائل من أعلى، لا تلتزم بمقياس. يختلف موضع الشقّ الفعلي بحسب الحالة.

2 · إعادة تموضع الأنسجة

يُدخل المنظار، وهو كاميرا رفيعة، مع الأدوات عبر شقوق قصيرة؛ ويتيح الشقّ الإكليلي وصولًا مباشرًا. تُرفع أنسجة الجبهة والحاجبين وتُثبّت، مع تعديل عضلات محدّدة عند الحاجة. وقد يساعد الشقّ عند خط الشعر الأمامي على تجنّب زيادة ارتفاعه في حالات مختارة ذات خط شعر مرتفع.

3 · إغلاق الشقوق وظهور التغيّر

يمكن الإغلاق بغرز قابلة أو غير قابلة للامتصاص، أو لاصق جلدي، أو مشابك. يتّضح التغيّر مع انحسار التورّم والكدمات. لا يُضمن اختفاء الندبات؛ وقد يرتفع خط الشعر مع بعض التقنيات أو يحدث تساقط للشعر قرب الشقوق.

04 · بعد الجراحة

التعافي والنتائج

يعتمد التعافي على العملية وصحتك، لا على موعد ثابت. وتبقى تعليمات الجرّاح المكتوبة مقدّمة على المراحل العامة.

مباشرةً
الحماية
قد تُثبّت الجبهة بلاصق أو يُلفّ الرأس برفق؛ وقد يصرّف أنبوب صغير الدم أو السوائل.

غالبًا 10–14 يومًا
الالتئام الأوّلي
تُزال الغرز أو المشابك في الوقت المناسب. ولا يعني ذلك اكتمال التعافي.

غالبًا نحو أسبوعين
العمل والروتين
قد تصبح العودة إلى العمل ممكنة، لكن التوقيت وحدود النشاط تُحدّد فرديًا.

أسابيع إلى أشهر
استقرار النتيجة
يواصل التورّم والندبات التحسّن، وتتّضح النتيجة النهائية خلال أشهر.

مراحل تقريبية وليست وعدًا بمدة محدّدة للتعافي.

حماية الأنسجة أثناء الالتئام

- أبقِ الرأس مرفوعًا وتجنّب النشاط العنيف طوال المدة التي يحدّدها الجرّاح.
- احمِ الشقوق من الشدّ والاحتكاك والحركة المفرطة.
- اتّبع تعليمات الجروح وأنابيب التصريف والأدوية الموصوفة واحضر المتابعة.
- اسأل عن غسل الشعر والاستحمام ومستحضرات التجميل، وانتظر الإذن.

الثلج والحرارة والكمّادات الباردة
لا تضع الثلج أو الحرارة مباشرةً على المنطقة التي أُجريت فيها العملية. ولا تستخدم أي كمّادة باردة إلا إذا أوصى الجرّاح بها تحديدًا وشرح لك كيفية استخدامها.

النتائج مع مرور الوقت

المظهر الأوّلي ليس النتيجة المستقرّة. قد تتلاشى الندبات تدريجيًا لكنها قد تبقى ظاهرة. لا تُضمن النتيجة أو مدة استمرارها، ويستمرّ التقدّم في العمر. تساعد الحماية من الشمس ونمط الحياة الصحي على الحفاظ على التحسّن، لكنهما لا يوقفان الشيخوخة.

05 · قرار واعٍ

المخاطر والسلامة

وازن بين الفوائد المحتملة والمخاطر. تعني الموافقة المستنيرة فهم العملية والبدائل والمضاعفات قبل اختيار إجرائها.

الجراحة والدورة الدموية

- مخاطر التخدير
- النزيف
- العدوى
- خطر نادر لتجلّط الأوردة العميقة، مع احتمال انصمام رئوي

العينان والأعصاب والراحة

- تهيّج العينين أو جفافهما
- إصابة العصب الوجهي مع ضعف أو شلل
- خدر أو تغيّرات أخرى في إحساس الجلد أو حكة شديدة
- ألم قد يستمرّ

الشعر والجلد والالتئام

- تساقط الشعر قرب الشقوق
- ارتفاع خط الشعر
- ضعف التئام الجروح
- تغيّر لون الجلد والتورّم
- فقدان جزء من الجلد
- ندبات غير مرغوبة

المظهر والرعاية الإضافية

- عدم تناظر الوجه
- تجمّع السوائل
- احتمال الحاجة إلى جراحة تصحيحية

متى تطلب مساعدة عاجلة؟

اتّصل بالطبيب فورًا عند تورّم مفاجئ أو عدم انتظام ضربات القلب. واطلب الرعاية الطبية الطارئة عند ألم الصدر أو ضيق التنفّس. اعرف مسبقًا كيفية التواصل مع الفريق خارج أوقات العمل.

ناقش المخاطر الخاصة بك

اسأل عن المخاطر الأكثر صلة بحالتك، وطرق تقليلها وعلاج المضاعفات. تجمع هذه القائمة المخاطر الأساسية، ولا تحصر كل المضاعفات الممكنة. لا توقّع الموافقة إذا بقيت أسئلة مهمة دون إجابة.

06 · التخطيط المسبق

التكلفة واختيار الجرّاح

تختلف التكلفة بحسب خبرة الجرّاح والتقنية ومدى المعالجة وموقع الممارسة. اطلب تقديرًا خاصًا بحالتك واستفسر عن تسهيلات الدفع إن وُجدت.

ما قد يشمله التقدير

- أتعاب الجرّاح
- التخدير
- المنشأة الجراحية
- الفحوص الطبية
- الأدوية الموصوفة

راجع التكلفة الإجمالية

اسأل عمّا يشمله المبلغ، خصوصًا المتابعة والإجراءات الإضافية والرعاية اللاحقة. راجع شركة التأمين مباشرةً بشأن الاستثناءات والتغطية المحتملة؛ ولا تفترض تغطية الجراحة التجميلية أو مضاعفاتها.

أكثر من مجرّد سعر

الخبرة ووضوح التواصل والثقة مهمة بقدر التكلفة. اختر جرّاح تجميل مؤهّلًا وذا خبرة، واسأل عن النتائج الواقعية في حالتك.

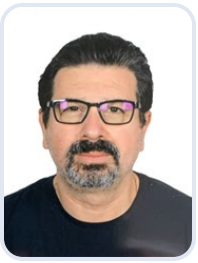
معايير تستحق التحقّق

- جرّاح مؤهّل ومتخصّص في الجراحة التجميلية والترميمية
- تدريب جراحي كامل في مؤسسة معترف بها
- خبرة برفع الحاجبين والجبهة مع أمثلة للنتائج
- منشأة مصرّح لها ومجهّزة لحماية سلامتك
- إجابات واضحة عن أسئلتك وشرح للمخاطر

> لا تتردّد في السؤال عن تدريب الجرّاح وخبرته. يمنحك الطبيب الجدير بالثقة الوقت الكافي للإجابة.

احجز استشارتك

لنتحدّث عن أهدافك



د. عماد شحادة

معهد الجراحة التجميلية

العنوان
63 شارع الصوراتي، بناية حمرا نصيف، الطابق الأول، بيروت، لبنان

الهاتف
+9611746345

واتساب
+9613307854

البريد الإلكتروني
psi@psi-lb.com

هذا الدليل لأغراض تثقيفية عامة فقط، ولا يقدّم أي وعد أو ضمان بشأن نتيجة أي إجراء، ولا يغني عن استشارة شخصية شاملة مع جرّاح تجميل مؤهّل.