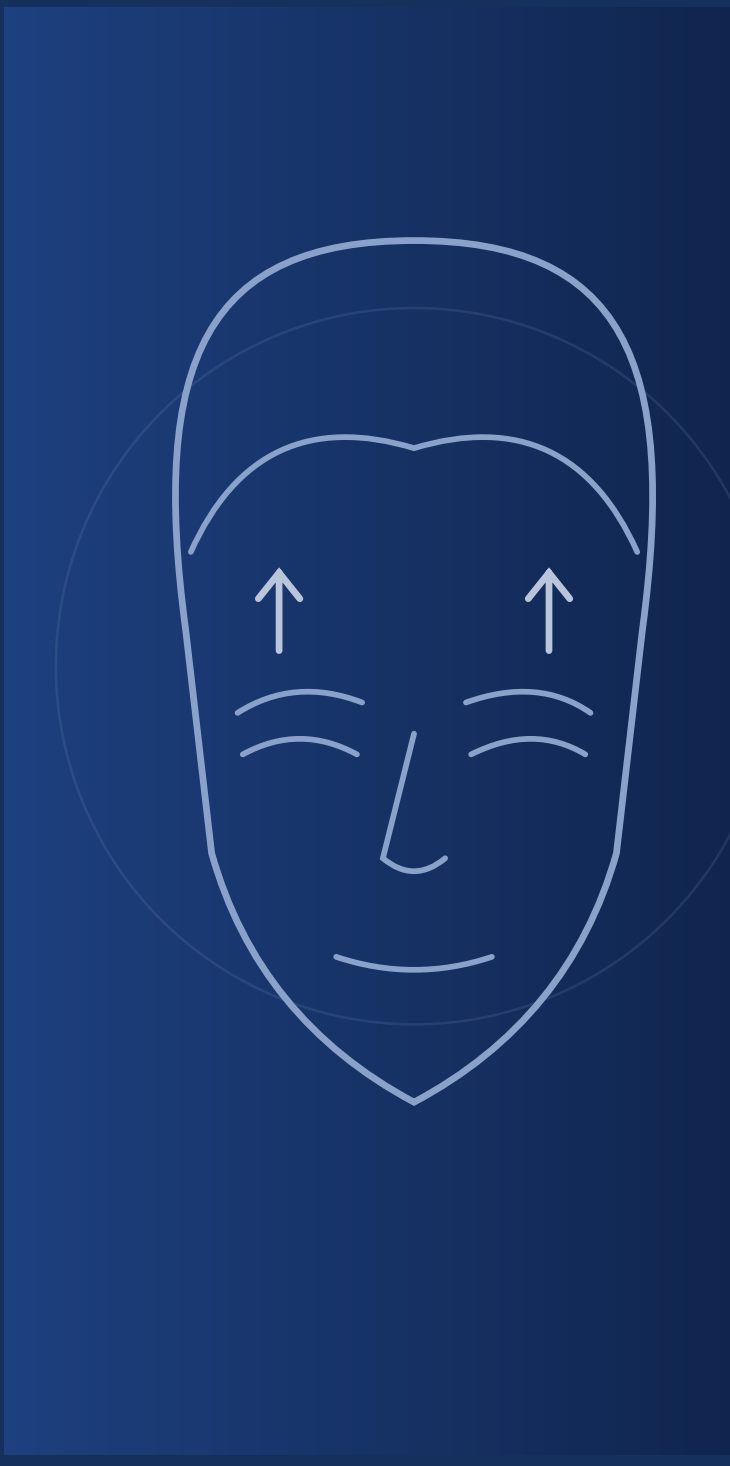
Plastic Surgery Institute

GUIDE DU PATIENT · CHIRURGIE DU VISAGE

# Lifting frontal & des sourcils

*Comprendre vos options, de la première consultation à la convalescence et au résultat.*




01 Comprendre le lifting frontal
02 Consultation et préparation
03 Intervention et incisions
04 Convalescence et résultats
05 Risques et sécurité
06 Coût et choix du chirurgien





Dr Imad Shehadi
Institut de chirurgie plastique
63, rue Souraty, immeuble Hamra Nassif, 1er étage, Beyrouth, Liban
Téléphone +9611746345 · WhatsApp +9613307854
psi@psi-lb.com

01 · LES BASES

# Comprendre le lifting frontal

Le lifting frontal repositionne les sourcils affaissés et les tissus mous du front. Il vise à rafraîchir le haut du visage en respectant vos traits, sans imposer une forme de sourcils standard.

## Ce qui peut être amélioré

- La chute des sourcils qui contribue au pli recouvrant la paupière supérieure
- Les rides horizontales du front et les plis à la racine du nez
- Les rides du lion : plis verticaux entre les sourcils



**Sourcils abaissés**



**Repositionnement possible**

Illustration sans garantie de résultat. Ces schémas simplifiés ne sont ni des photographies de patients ni une promesse de symétrie.

## Pour qui ?

Des adultes de tout genre, en bonne santé, non-fumeurs et ayant des objectifs réalistes peuvent être candidats. Le chirurgien évalue les sourcils, la peau, la ligne d'implantation des cheveux et l'état général avant de proposer un plan. L'ampleur du changement varie selon les personnes.

### Comprendre les limites

Le lifting peut améliorer un pli lié à des sourcils bas, mais ne remplace pas une blépharoplastie pour l'excès de peau des paupières. Il ne garantit ni l'effacement de toutes les rides ni une symétrie exacte. Une chirurgie des paupières supérieures ou inférieures, un lifting du visage ou un resurfaçage cutané peuvent être envisagés seuls ou associés : ces choix restent facultatifs et individualisés.

02 · AVANT L'OPÉRATION

# Consultation et préparation

La consultation permet de préciser vos souhaits et ce que la chirurgie peut réellement apporter. Vos questions et vos inquiétudes méritent des réponses claires.

## Les points à aborder

- Vos objectifs, antécédents médicaux complets et opérations antérieures
- Vos allergies, maladies et traitements actuels
- Tous les médicaments, vitamines et compléments à base de plantes
- La consommation d'alcool, de tabac, de drogues ou d'autres substances

## Ce que le chirurgien évalue

- Votre santé générale et vos facteurs de risque
- L'examen du visage, les mesures et les photographies du dossier
- Les options, la technique proposée et le résultat attendu
- L'anesthésie, la récupération et les complications possibles

## Une préparation personnalisée




Des analyses, un bilan médical et l'arrêt du tabac selon les consignes peuvent être demandés. Revoyez avec l'équipe l'aspirine, les anti-inflammatoires et les compléments, dont certains peuvent augmenter le risque de saignement. Ne modifiez ni n'arrêtez un traitement prescrit sans les instructions du chirurgien.

### Organiser les soins et le retour

L'intervention doit avoir lieu dans une structure chirurgicale adaptée et autorisée ou à l'hôpital. En cas de sédation ou d'anesthésie, prévoyez un adulte pour vous conduire à l'aller et au retour, ainsi qu'un adulte responsable pour au moins la première nuit. Confirmez les consignes de jeûne, d'arrivée et de sortie.

> *Avant de décider, demandez quels changements sont réalistes, où seront les cicatrices, quelles alternatives existent et comment seront prises en charge les complications.*

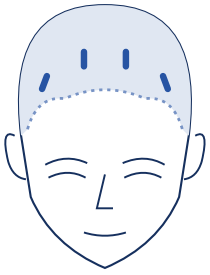
03 · LE JOUR DE L'INTERVENTION

# Intervention et incisions

L'anatomie du visage, la hauteur d'implantation et la densité des cheveux, le cuir chevelu, la peau et vos préférences guident le choix, quel que soit le genre.

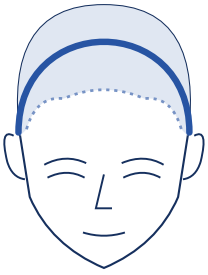
## 1 · L'anesthésie

Une sédation intraveineuse ou une anesthésie générale peut être recommandée. L'équipe explique l'option retenue pour votre confort et votre sécurité.



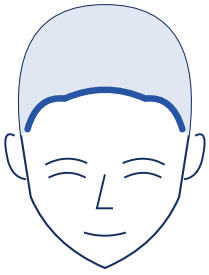
### Endoscopique

Plusieurs incisions courtes derrière la ligne antérieure d'implantation, dans le cuir chevelu.



### Coronale

Une longue incision d'une oreille à l'autre, sur le sommet du crâne, derrière la ligne d'implantation.



### Prétrichiale

Incision à la lisière des cheveux, entre front et cuir chevelu, pour certains fronts hauts ou lignes d'implantation hautes.

Pointillés : ligne d'implantation — Bleu épais : incision. Vues frontales légèrement plongeantes, simplifiées et non à l'échelle. Le tracé réel varie.

## 2 · Repositionner les tissus

Un endoscope, fine caméra, et des instruments passent par de courtes incisions ; l'abord coronal offre un accès direct. Les tissus du front et des sourcils sont relevés et maintenus, avec un ajustement musculaire ciblé si indiqué. L'abord prétrichial peut éviter de rehausser davantage une implantation déjà haute dans certains cas.

## 3 · Fermer et laisser évoluer

Les incisions peuvent être fermées par fils résorbables ou non résorbables, colle cutanée ou agrafes. Le changement se précise avec la diminution de l'œdème et des ecchymoses. Aucune invisibilité des cicatrices n'est garantie ; certaines techniques peuvent relever l'implantation et une chute de cheveux peut survenir près des incisions.

04 · APRÈS L'OPÉRATION

# Convalescence et résultats

La récupération dépend de votre intervention et de votre santé, non d'un délai fixe. Les consignes écrites du chirurgien priment sur ces repères généraux.

IMMÉDIATEMENT

### Protection

Des bandes adhésives frontales ou un bandage lâche sont possibles ; un drain peut évacuer sang ou liquide.

SOUVENT 10–14 JOURS

### Cicatrisation initiale

Fils ou agrafes sont retirés au moment approprié. La récupération n'est pas encore complète.

SOUVENT VERS 2 SEMAINES

### Travail et routine

Le retour au travail peut être possible, selon votre situation et les limites d'activité.

SEMAINES À MOIS

### Stabilisation

Œdème et cicatrices évoluent encore ; le résultat final se précise sur plusieurs mois.

Repères généraux, sans promesse de délai de récupération.

## Protéger les tissus en cours de cicatrisation

- Gardez la tête surélevée et évitez l'effort intense aussi longtemps que recommandé.
- Protégez les incisions de la tension, des frottements et des mouvements excessifs.
- Suivez les consignes pour les plaies, drains et médicaments prescrits ; respectez les rendez-vous.
- Attendez l'autorisation pour laver les cheveux, vous baigner et vous maquiller.

### Glace, chaleur et compresses fraîches

N'appliquez ni glace ni chaleur directement sur la zone opérée. N'utilisez une compresse fraîche que si votre chirurgien la recommande expressément et vous explique comment procéder.

## Le résultat dans le temps

L'aspect initial n'est pas le résultat stabilisé. Les cicatrices peuvent s'estomper tout en restant visibles. Ni le résultat ni sa durée ne sont garantis ; le vieillissement continue. Protection solaire et mode de vie sain aident à entretenir l'amélioration, sans arrêter le vieillissement.

05 · UNE DÉCISION ÉCLAIRÉE

# Risques et sécurité

Mettez en balance les bénéfices espérés et les risques. Le consentement éclairé suppose de comprendre l'intervention, les alternatives et les complications avant de choisir.

### Chirurgie et circulation

- Risques liés à l'anesthésie
- Saignement
- Infection
- Rare thrombose veineuse profonde (caillots), avec possibilité d'embolie pulmonaire

### Yeux, nerfs et confort

- Irritation ou sécheresse oculaire
- Lésion du nerf facial avec faiblesse ou paralysie
- Engourdissement, autres troubles de sensibilité cutanée ou démangeaisons intenses
- Douleur pouvant persister

### Cheveux, peau et cicatrisation

- Chute de cheveux près des incisions
- Élévation de la ligne d'implantation
- Mauvaise cicatrisation
- Modification de la couleur cutanée et œdème
- Perte de peau
- Cicatrices défavorables

### Aspect et soins supplémentaires

- Asymétrie faciale
- Accumulation de liquide
- Possibilité de reprise chirurgicale

### Quand demander une aide urgente

Contactez immédiatement votre médecin en cas de gonflement soudain ou de rythme cardiaque irrégulier. Une douleur thoracique ou un essoufflement nécessitent des soins médicaux d'urgence. Sachez joindre l'équipe en dehors des heures d'ouverture.

## Discuter de votre risque personnel

Demandez quels risques vous concernent particulièrement, comment les réduire et comment traiter une complication. Cette liste présente les principaux risques, sans pouvoir décrire toutes les complications possibles. Ne signez pas tant que des questions importantes restent sans réponse.

06 · BIEN ANTICIPER

# Coût et choix du chirurgien

Le coût dépend de l'expérience du chirurgien, de la technique, de l'étendue du traitement et du lieu d'exercice. Demandez un devis personnalisé et les éventuelles facilités de paiement.

## Ce que le devis peut comprendre

- Honoraires du chirurgien
- Anesthésie
- Structure chirurgicale
- Examens médicaux
- Médicaments prescrits

### Vérifiez le total

Vérifiez ce qui est inclus, notamment le suivi, les gestes supplémentaires et les soins ultérieurs. Consultez directement votre assureur sur les exclusions et la couverture possible : ne présumez pas que la chirurgie esthétique ou ses complications sont prises en charge.

## Au-delà du prix

L'expérience, la qualité des échanges et la confiance comptent autant que le coût. Choisissez un chirurgien plasticien qualifié et expérimenté, et demandez quels résultats sont réalistes dans votre cas.

## Les critères à vérifier

- Un chirurgien qualifié, spécialisé en chirurgie plastique, reconstructrice et esthétique
- Une formation chirurgicale complète dans un établissement reconnu
- Une expérience du lifting frontal et des sourcils, avec des exemples de résultats
- Une structure autorisée et équipée pour votre sécurité
- Des réponses claires et une explication des risques

> *N'hésitez pas à interroger le chirurgien sur sa formation et son expérience. Un praticien de confiance prend le temps de répondre.*

PRENEZ RENDEZ-VOUS

# Parlons de vos objectifs



Dr Imad Shehadi

Institut de chirurgie plastique

**Adresse**
63, rue Souraty, immeuble Hamra Nassif, 1er étage, Beyrouth, Liban

**Téléphone**
+9611746345

**WhatsApp**
+9613307854

**Courriel**
psi@psi-lb.com

Ce guide est fourni à titre informatif uniquement. Il ne constitue ni une promesse ni une garantie quant au résultat d'une intervention, et ne remplace pas une consultation approfondie, en personne, avec un chirurgien plasticien qualifié.