Plastic Surgery Institute

دليل المريض · خيارات مستنيرة

تكبير الأرداف



تعرّف إلى الغرسات ونقل الدهون والسلامة والتعافي وحدود الجراحة.

02 فهم الخيارات
03 الاستشارة والتحضير
04 العملية وسلامة نقل الدهون
05 التعافي والنتائج
06 المخاطر والسلامة
07 التكلفة واختيار الجرّاح



د. عماد شحادة

معهد الجراحة التجميلية
63 شارع الصوراتي، بناية حمرا نصيف، الطابق الأول، بيروت، لبنان
الهاتف 9611746345+ · واتساب 9613307854+
psi@psi-lb.com

01 · الأساسيات

فهم الخيارات

يستخدم تكبير الأرداف غرسات سيليكون مخصصة أو نقل الدهون الذاتية أو الجمع بينهما في حالات مختارة، لزيادة الحجم والاستدارة والبروز وتحسين تناسق الشكل.

خياران لا يمثلان العملية نفسها



دهون من منطقة مانحة ← نقل

غرسة سيليكون صلبة

مقارنة مبسطة فقط. تحدد البنية التشريحية والسلامة حجم الغرسة والدهون الممكن نقلها؛ لا يوجد حجم ثابت للجميع.

غرسات الأرداف

الغرسة المخصصة للأرداف مصنوعة من السيليكون الصلب أو المرن، وليست غرسة ثدي مملوءة بالهلام أو المحلول الملحي، وليست حقن سيليكون سائل. يُخطّط للجهاز وجيبه بحسب الحالة.

نقل الدهون الذاتية

تُجمع دهونك بشفطها من مناطق مانحة مختارة، وتُحضّر ثم تُنقل إلى الأرداف. يلزم توافر دهون مانحة مناسبة، ويُمتص لاحقًا جزء من الدهون المنقولة. ويُعرف هذا الإجراء أيضًا بالتكبير البرازيلي للأرداف.

لمن قد تناسب؟

قد تناسب البالغين من أي جنس بصحة جيدة ووزن ثابت، غير المدخنين وذوي التوقعات الواقعية. يوجّه الاختيار توافر الدهون ونوعية الجلد والأنسجة والأهداف والنشاط والمخاطر الفردية. لا توجد طريقة هي الأكثر أمانًا للجميع، ولا تعني النحافة تلقائيًا ملاءمة الغرسات.

جسمك وقرارك

اختر لأسبابك الخاصة دون ضغط الآخرين. ليست جراحة لإنقاص الوزن، ولا تضمن الثقة بالنفس أو الرضا. يضيف نقل الدهون حجمًا لكنه لا يشد الجلد المترهل بالضرورة. الشد باستئصال الجلد عملية منفصلة لحالات مختارة. وقد يُجرى الجمع على مراحل؛ لا يحتاج الجميع إلى الخيارين.

02 · قبل الجراحة

الاستشارة والتحضير

يساعد التاريخ الطبي الكامل والحديث الصريح عن أهدافك على تحديد ملاءمة أي عملية. ويمكنك اختيار عدم إجرائها.

فحوص فردية | مراجعة الأدوية | وقف النيكوتين | النقل ومساعدة بالغ

أفصح عن تاريخك الكامل

- الأمراض والحساسية وكل العلاجات والعمليات السابقة؛ **خصوصًا مواد التعبئة والسيليكون السائل أو أي حقن مجهولة سابقة**.
- كل الأدوية والفيتامينات والمكمّلات والأعشاب؛ والكحول والتبغ والتدخين الإلكتروني والنيكوتين والمواد المخدرة.
- النزف والجلطات وضعف الالتئام وأي مشكلات سابقة مع التخدير.

المناقشة والتقييم

- الأهداف والنشاط والتوقعات والفحص والصور الطبية.
- الجلد والدهون المانحة والأنسجة ومدى الجراحة والحاجة إلى مراحل.
- البدائل والتخدير والحدود والمخاطر وحرية الرفض؛ قد لا تكون الجراحة مناسبة.

تحضير طبي فردي

قد تحتاج إلى تحاليل دم أو تقييم طبي أو تعديل الأدوية. أوقف التدخين والتدخين الإلكتروني والنيكوتين وفق تعليمات الفريق. قد يزيد الأسبرين ومضادات الالتهاب وبعض الأعشاب النزف؛ لا توقف علاجًا موصوفًا دون موافقة الطبيب الذي وصفه.

المنشأة والمراقبة والمغادرة

اختر مستشفى أو مركز جراحة نهارية مرخّصًا على نحو مناسب، مع فريقي جراحة وتخدير مؤهلين ومراقبة وخطة طوارئ. تُحدّد المغادرة في اليوم نفسه أو المبيت بحسب الحالة، دون وعد بالعودة إلى المنزل بعد ساعات قليلة.

رتّب المساعدة والمتابعة

أكّد تعليمات الصيام والأدوية والملابس والوصول. رتّب وسيلة نقل وبقاء شخص بالغ في الليلة الأولى على الأقل، ومساعدة في الأنشطة اليومية عند الحاجة. عند السفر، خطّط للمتابعة عن بُعد والوصول للطوارئ ومسؤولية علاج المضاعفات وتوقيت السفر المناسب.

03 · مساران منفصلان

العملية وسلامة نقل الدهون

الغرسات ونقل الدهون عمليتان مختلفتان بمستويات نسيجية مختلفة. يُختار التسكين الوريدي أو التخدير العام بحسب الصحة ومدى الجراحة.

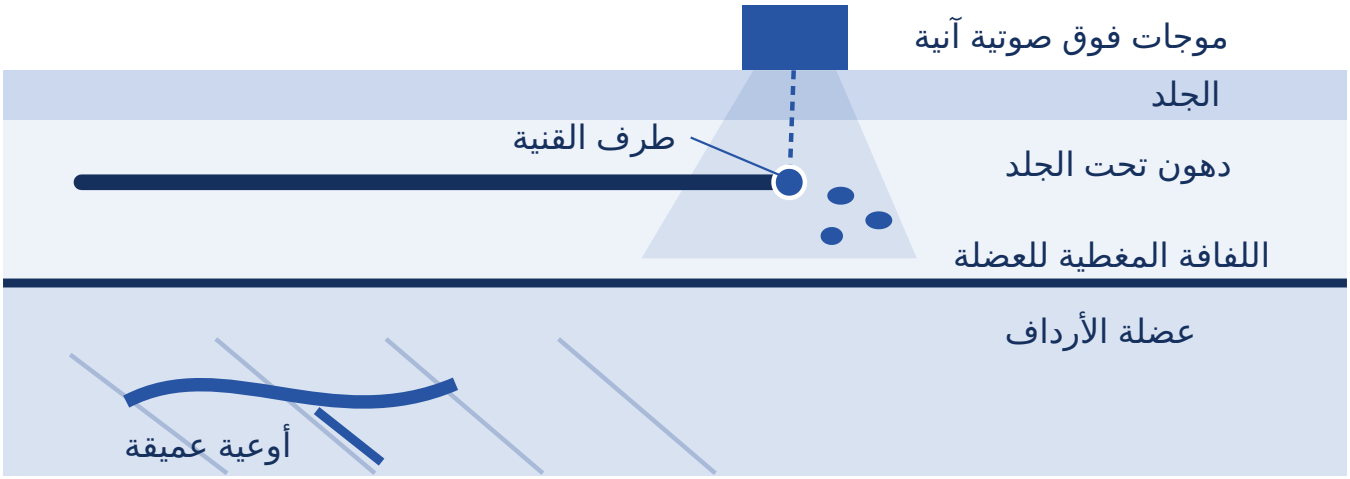
مسار الغرسات

تُوضع غرسة أرداف من السيليكون الصلب أو المرن عبر شق مختار، عالبًا في الثنية بين الأرداف؛ وتختلف الأنماط بحسب الحالة. **يحدد الجرّاح والجهاز جيب الغرسة، وهو مختلف عن مستوى حقن الدهون**؛ كداخل العضلة أو جيب آخر مناسب تشريحيًا. تُراعى حدود الحجم، ويكون الإغلاق بغرز طبقية أو لاصق أو شرائط، مع مصارف في حالات مختارة.

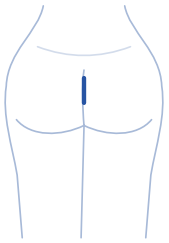
مسار نقل الدهون

تُسفط الدهون المانحة، وقد يُستخدم محلول يحوي مخدّرًا موضعيًا مخففًا. تُحضّر الدهون وتُنقل بحجم فردي تحدّه السلامه. **يجب أن يكون الحقن تحت الجلد وفوق اللفافة المغطية لعضلات الأرداف فقط، وليس داخل العضلة أو تحتها.** توصي إرشادات السلامة بتوجيه آني بالموجات فوق الصوتية لرؤية طرف القنية **أثناء الحقن**، لا بمجرد رسم خريطة قبله.

الدهون: ليس داخل العضلة أو تحتها



رسم تشريحي توضيحي، لا دليل لإجراء العملية. يتتبع المسبار طرف القنية أثناء الحقن. لا تُرسم كل الأوعية؛ فهناك أوعية سطحية أيضًا. لا يلغي التوجيه الآني والحص السطحي خطر الانصمام الدهني الذي قد يكون مميتًا.



مثال لشق الغرسة بين الأرداف؛ لا تُعرض كل الاختلافات الفردية. الندبات دائمة ولا يُضمن إخفاؤها بالكامل.

قد يُجرى الجمع في حالات مختارة على مراحل. لا يجوز اعتبار جيب الغرسة مستوى مقبولًا لحقن الدهون.

04 · بعد الجراحة

التعافي والنتائج

الأولوية لخطة رعايتك المكتوبة. يختلف التعافي بحسب العملية والإجراءات المصاحبة؛ ولا توجد وضعية جلوس أو مهلة عودة للنشاط تناسب الجميع.

الرعاية المبكرة

مراقبة وتسكين ومساعدة منزلية. تعلّم العناية بالضمادات والمصارف إن وُجدت؛ ولا تزل المصارف بنفسك.

الالتئام والمتابعة

قد يستمر التورّم والكدمات أسابيع. توجّه المتابعة النشاط وإزالة الغرز أو المصارف عند الحاجة.

الاستقرار خلال أشهر

يستقر الشكل خلال أشهر؛ وقد تستغرق نتائج نقل الدهون حتى سنة، مع اختلاف المدة بين الأشخاص.

الغرسات: حماية الجرح والجهاز

خفّف الضغط والاحتكاك وشد الجرح والحركات المفاجئة وفق التعليمات. اسأل عن الجلوس والنوم والوسادة الملائمة لعمليتك؛ فقد تغيّر الإجراءات المصاحبة الوضعيات المناسبة.

الدهون: حماية النسيج المنقول

تجنّب الضغط المباشر المطوّل على الأرداف للمدة التي يحددها الجرّاح. إذا أوصى بوسادة، يكون دعم الفخذين لإبعاد الضغط عن الدهون وفق توجيهه. لا تفترض تقييدًا ثابتًا لأسبوعين أو النوم على البطن للجميع.

الحركة والملابس والرعاية

المشي اللطيف والوقاية الفردية من الجلطات مهمان؛ تجنّب عدم الحركة. الملابس الضاغطة وفق الوصفة فقط، عادة لمناطق الشفط، دون ضغط شديد على الدهون الجديدة. لا تدليك عنيف فوق الدهون أو الغرسات؛ التدليك فقط إذا وُصف بمكان وتوقيت محددين وبيد معالج مؤهل، وليس روتينيًا للجميع.

اسأل عن الاستحمام والضمادات والغرز والمصارف والملابس والوضعيات والجلوس والعمل والقيادة والرياضة والمتابعة. لا رياضة قبل السماح؛ ولا قيادة مع مسكنات أفيونية تضعف الانتباه أو قبل موافقة الفريق.

النتائج والرعاية طويلة الأمد

يُمتص بعض الدهن، ويتغير الباقي مع الوزن. الندبات دائمة وقد يبقى عدم تناظر أو تلزم جراحة تصحيحية. يؤثر العمر والجاذبية والوزن؛ والعادات الصحية لا تضمن النتيجة. الغرسات ليست مضمونة مدى الحياة وقد تحتاج لجراحة لاحقة. احتفظ ببطاقة الجهاز وتقرير العملية؛ التزم بمتابعة فردية واطلب تقييم أي ألم أو تورّم أو تغير جديد.

05 · قرار مستنير

المخاطر والسلامة

لكلا الخيارين مخاطر مهمة. يرتبط نقل الدهون إلى الأرداف بخطر مرتفع للمضاعفات الخطيرة مقارنة بعمليات تجميل اختيارية أخرى.

مخاطر جراحية مشتركة

- مضاعفات التخدير والعدوى والنزف أو فقد الدم المفرط أو الورم الدموي.
- الكدمات والتورّم وتجمّع السائل المصلي وضعف الالتئام والندبات الدائمة أو غير المرغوبة.
- الجلطات وجلطة الأوردة العميقة ومضاعفات القلب أو الرئتين.
- الخدر والألم المستمر وعدم التناظر واحتمال جراحة تصحيحية.

مخاطر الغرسات

- انفصال الجرح وانكشاف الغرسة؛ وقد تستلزم العدوى أو الانكشاف إزالتها.
- إصابة الأعصاب، ومنها ضغط العصب الوركي الذي قد يسبب الألم أو الأذية.
- الصلابة أو تكوّن محفظة؛ تلف الجهاز أو تمزقه.
- سوء التموضع أو انتقال الغرسة؛ وقد تلزم جراحة إضافية مرتبطة بالجهاز.

نقل الدهون وشفطها

- نخر الدهون، أي موت النسيج الدهني، والأكياس الزيتية وعدم انتظام الشكل.
- تحولات السوائل وسمّية الليدوكايين ومخاطر أخرى للشفط والتخدير.
- قد تبقى علامات التمدد والسيلوليت أو تظهر أو تسوء؛ ولا يُضمن تصحيحها.

قد يكون الانصمام الدهني مميتًا

قد تدخل الدهون الدم فتسد أوعية كبيرة أو القلب أو الرئتين، وليس مجرد التسبب بالتهاب. التوجيه الآني بالموجات فوق الصوتية والحقن فوق اللفافة فقط وسيلتا حماية مهمتان، لكنهما لا تلغيان الخطر. استخدام دهونك الذاتية لا يجعل الجراحة خالية من المخاطر.

اطلب رعاية طارئة فورًا

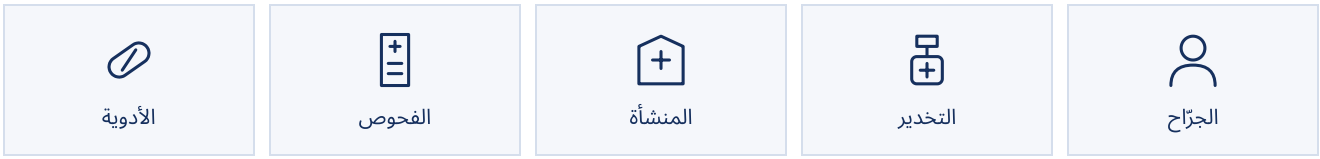
ضيق النفس أو ألم الصدر أو الانهيار أو التشوش أو ضعف جديد يستدعي تقييمًا طارئًا فورًا لاحتمال انصمام أو مضاعفة خطيرة أخرى؛ لا تنتظر رد العيادة. الحمّى أو تزايد الاحمرار أو الإفرازات أو تغير لون الجلد أو انفتاح الجرح أو ظهور الغرسة يستلزم تواصلًا عاجلًا وسريعًا مع الفريق المعالج.

هذه ليست قائمة شاملة أو بديلًا عن الموافقة المستنيرة الفردية. اسأل عن تقليل مخاطر حالتك وكيفية علاج المضاعفات.

06 · التخطيط المسبق

التكلفة واختيار الجرّاح

اختر جرّاح تجميل مؤهلًا وذا خبرة، ومنشأة مناسبة ومسار رعاية واضحًا، لا سعرًا أو وعدًا بحجم محدد.



اطلب عرض تكلفة مكتوبًا ومفصّلًا

راجع أتعاب الجرّاح والمنشأة والتخدير؛ والغرسة إن استُخدمت؛ ورعاية مناطق الشفط والفحوص والأدوية والضمادات والضغط وأي وسادة خاصة إذا وُصفت. وضّح المتابعة والتصحيح المحتمل وجراحة الغرسة مستقبلًا أو صيانتها والرعاية الإضافية. تعتمد التكاليف على الخطة ومداها والخبرة؛ لا يُوعد بسعر أو تمويل.

تحقق مباشرة من عقد التأمين

غالبًا ما تُستثنى الجراحة التجميلية ومضاعفاتها. اطلب تأكيد شروط عقدك كتابة من شركة التأمين، ولا تفترض التغطية أو التعويض.

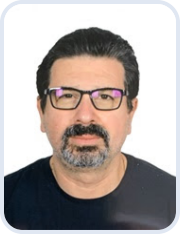
أسئلة مهمة للسلامة

- ما مؤهلاتك وخبرتك في هذه العملية تحديدًا؟ لماذا تناسبني، وما البدائل أو أسباب عدم إجرائها؟
- لنقل الدهون: ما تدريبك على الموجات فوق الصوتية؟ هل تراقب طرف القنية آنيًا طوال الحقن، مع بقاء كل الدهون تحت الجلد وفوق اللفافة المغطية لعضلات الأرداف؟
- هل يجري الجرّاح المؤهل الخطوات الأساسية دون تفويض غير المدرّبين؟ كيف تُدار أعباء العمل والعمليات المتزامنة لتجنّب التسرّع والضغط المفرط؟
- هل المستشفى أو مركز الجراحة النهارية مرخّص على نحو مناسب مع تخدير مؤهل ومراقبة؟ ما خطة الاستجابة للطوارئ والنقل للمستشفى؟
- من يتحمل مسؤولية المتابعة والمضاعفات حتى إذا سافرت؟ وكيف أتواصل معه خارج أوقات العمل؟
- للغرسات: ما الجهاز والجيب والشق المقترح؟ ما السجلات والمتابعة طويلة الأمد والعمليات المستقبلية المحتملة؟

خذ وقتك لتقييم الخطة وفهم الموافقة. لا ينبغي أن يتقدم الحجم الأكبر أو الندبة الأقصر أو السعر الأقل على السلامة أو حريتك في الرفض.

حجز استشارة

لنتحدث عن أهدافك



د. عماد شحادة

معهد الجراحة التجميلية

العنوان
63 شارع الصوراتي، بناية حمرا نصيف، الطابق الأول، بيروت، لبنان

الهاتف
+9611746345

واتساب
+9613307854

البريد الإلكتروني
psi@psi-lb.com

هذا الدليل للتثقيف العام فقط، وليس نصيحة طبية فردية أو خطة علاج. لا يتضمن تعهدًا أو ضمانًا أو وعدًا بنتيجة. ولا يحل محل استشارة شخصية شاملة مع جرّاح تجميل مؤهل وذي خبرة أو تعليمات الفريق المعالج.

مرجع السلامة (2022) · تنبيه السلامة (2019) · نظرة عامة على نقل الدهون