Plastic Surgery Institute

Guide du patient · Choix éclairés

Augmentation fessière

Comprendre les implants, le lipofilling, la sécurité, les suites et les limites de la chirurgie.



02 Comprendre les options
03 Consultation et préparation
04 Intervention et sécurité du lipofilling
05 Récupération et résultats
06 Risques et sécurité
07 Coût et choix du chirurgien



Dr Imad Shehadi
Plastic Surgery Institute
63 rue Souraty, immeuble Hamra Nassif, 1er étage, Beyrouth, Liban
Téléphone +9611746345 · WhatsApp +9613307854
psi@psi-lb.com

01 · Les bases

Comprendre les options

L'augmentation utilise des implants en silicone dédiés, votre propre graisse transférée ou une association sélectionnée pour accroître volume, rondeur et projection et équilibrer la silhouette.

Deux options, deux opérations différentes



Comparaison simplifiée. Taille de l'implant et volume transférable sont limités par l'anatomie et la sécurité, sans volume fixe pour tous.

Implants fessiers

L'implant dédié aux fesses est en silicone solide/ élastomère : ce n'est ni un implant mammaire rempli de gel ou de sérum physiologique, ni une injection de silicone liquide. Dispositif et loge sont planifiés individuellement.

Lipofilling fessier (BBL)

Votre graisse est prélevée par liposuccion sur des zones donneuses choisies, préparée et transférée aux fesses. Une réserve donneuse adaptée est nécessaire ; une partie de la graisse est ensuite résorbée.

À qui peut-il convenir ?

Des adultes de tout genre, en bonne santé, au poids stable, non-fumeurs et aux attentes réalistes peuvent être candidats. Réserve graisseuse, peau, tissus, objectifs, activité et risques individuels orientent le choix. Aucune méthode n'est universellement la plus sûre ; être mince ne rend pas automatiquement les implants appropriés.

Votre corps, votre décision

Le choix vous appartient, sans pression extérieure. Ce n'est pas une chirurgie d'amaigrissement et ni confiance en soi ni satisfaction ne sont garanties. Le BBL ajoute du volume, sans nécessairement retendre la peau. Un lifting avec excision cutanée pour relâchement est une opération distincte, réservée à certains cas. Une association peut être réalisée en plusieurs temps ; tous n'ont pas besoin des deux.

02 · Avant l'intervention

Consultation et préparation

Un historique complet et un échange sincère sur vos objectifs aident à déterminer si une intervention est adaptée. Vous pouvez décider de ne pas la réaliser.

- Examens adaptés
- Médicaments
- Arrêt de la nicotine
- Trajet et aide adulte

Tout signaler

- Maladies, allergies, tous les traitements et opérations antérieurs ; **surtout produits de comblement, silicone liquide ou injections de nature inconnue**.
- Tous les médicaments, vitamines, compléments et plantes ; alcool, tabac, vapotage, nicotine et drogues.
- Saignements, thromboses, mauvaise cicatrisation ou problème anesthésique antérieur.

Échanger et évaluer

- Objectifs, activité, attentes, examen et photographies médicales.
- Peau, graisse donneuse, tissus, étendue et intérêt éventuel d'un traitement en plusieurs temps.
- Alternatives, anesthésie, limites, risques et possibilité de refuser ; l'opération peut être inadaptée.

Préparation médicale personnalisée

Des analyses, un bilan médical ou une adaptation des médicaments peuvent être nécessaires. Arrêtez tabac, vapotage et nicotine selon les consignes de l'équipe. Aspirine, anti-inflammatoires et certaines plantes peuvent majorer le saignement ; n'arrêtez pas un traitement prescrit sans l'accord du prescripteur.

Établissement, surveillance et sortie

Choisissez un hôpital ou centre ambulatoire autorisé de manière appropriée, avec équipes chirurgicale et anesthésique qualifiées, surveillance et plan d'urgence. Sortie le jour même ou nuit sur place : décision individuelle, sans promesse de rentrer après quelques heures.

Organiser aide et suivi

Confirmez jeûne, médicaments, vêtements et arrivée. Prévoyez un trajet accompagné et un adulte au moins la première nuit, puis une aide quotidienne si nécessaire. En cas de voyage, organisez suivi à distance, accès aux urgences, responsabilité des complications et moment approprié pour voyager.

03 · Deux voies distinctes

Intervention et sécurité du lipofilling

Implants et lipofilling sont des opérations distinctes, dans des plans tissulaires différents. Sédation intraveineuse ou anesthésie générale : le choix dépend de la santé et de l'étendue du geste.

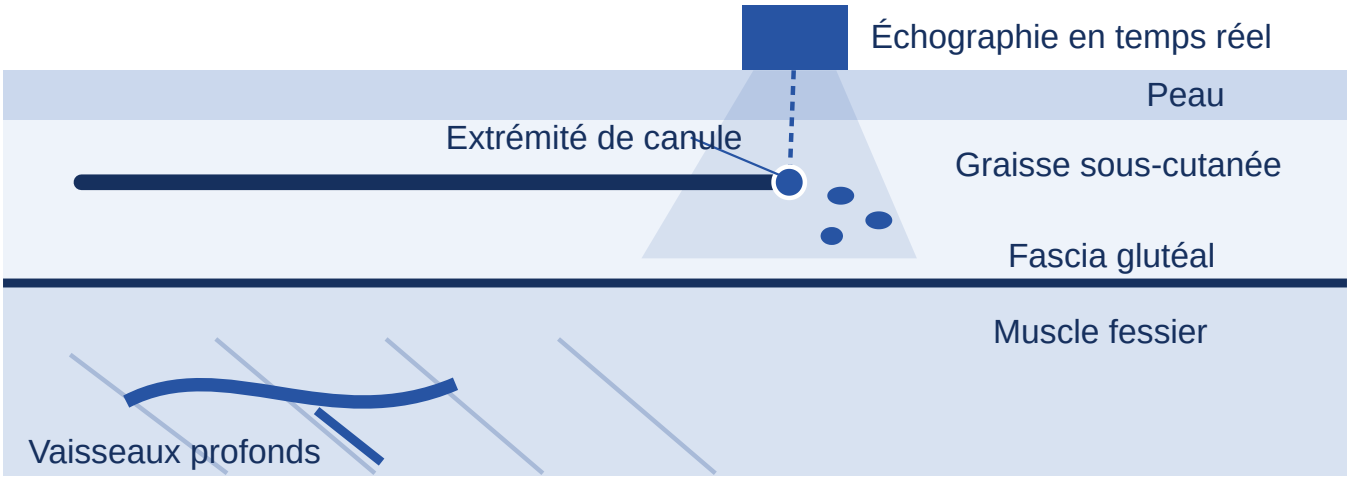
Voie des implants

Un implant fessier en silicone solide/élastomère est placé par une incision choisie, souvent dans le sillon interfessier ; d'autres tracés sont possibles. La **loge de l'implant est définie par le chirurgien et le dispositif, distincte de l'injection de graisse** : dans le muscle ou dans une autre loge anatomiquement adaptée. La taille est limitée par la planification. Fermeture par sutures en plans, colle ou bandes ; drains dans certains cas.

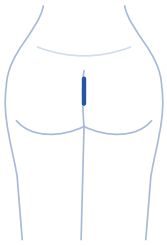
Voie du lipofilling

La graisse donneuse est prélevée par liposuccion ; une solution avec anesthésique local dilué peut être utilisée. Le volume préparé puis transféré est individualisé et limité par la sécurité. **Injection uniquement sous-cutanée, au-dessus du fascia glutéal, jamais dans ou sous le muscle.** Les recommandations préconisent l'échographie en temps réel pour voir l'extrémité de la canule **pendant l'injection**, pas seulement un repérage préalable.

GRAISSE : ni dans ni sous le muscle



Anatomie illustrative, non un guide opératoire. La sonde suit l'extrémité pendant l'injection. Tous les vaisseaux ne sont pas dessinés : il en existe aussi en superficie. Échographie et plan superficiel n'éliminent pas l'embolie graisseuse potentiellement mortelle.



Exemple d'incision d'implant dans le sillon interfessier ; toutes les variantes ne sont pas représentées. Cicatrices permanentes, sans garantie de dissimulation complète.

Les associations sélectionnées peuvent être réalisées en plusieurs temps. Une loge d'implant n'est jamais un plan acceptable d'injection de graisse.

04 · Après l'intervention

Récupération et résultats

Vos consignes écrites priment. Les suites dépendent du geste et des opérations associées : il n'existe ni position assise ni date de reprise universelle.

Premiers soins

Surveillance, traitement de la douleur et aide à domicile. Apprenez les soins des pansements et drains éventuels ; ne retirez pas les drains vous-même.

Cicatrisation et suivi

Œdème et ecchymoses peuvent durer des semaines. Le suivi guide activité et retrait éventuel des fils ou drains.

Évolution sur des mois

Le contour final évolue sur des mois ; après lipofilling, la stabilisation peut prendre jusqu'à un an, selon la personne.

Implants : protéger plaie et dispositif

Limitez pression, frottements, tension et mouvements brusques selon vos consignes. Demandez quelles positions assise et de sommeil, ou quel coussin, conviennent ; une chirurgie associée peut modifier les positions.

Graisse : protéger les greffons

Évitez l'appui direct prolongé sur les fesses pendant la durée fixée par votre chirurgien. Si un coussin est conseillé, le soutien sous les cuisses doit décharger les greffons selon ses consignes. Ni deux semaines fixes ni sommeil sur le ventre ne sont universels.

Mobilité, vêtements et soins

Marche douce et prévention individualisée des thromboses sont importantes : évitez l'immobilité. Compression seulement si prescrite, généralement sur les zones de liposuccion, sans serrer les nouveaux greffons. Pas de massage agressif sur graisse ou implants ; massage uniquement si prescrit, au site et moment indiqués, par un thérapeute qualifié, non systématiquement.

Demandez quand reprendre bain, soins, positions, assise, travail, conduite et exercice ; précisez fils, drains, vêtements et suivi. Sport après autorisation ; pas de conduite sous opioïdes altérant la vigilance ni avant accord de l'équipe.

Résultats et suivi à long terme

Une partie de la graisse se résorbe ; celle qui persiste varie avec le poids. Cicatrices permanentes, asymétrie résiduelle et reprise sont possibles. Âge, pesanteur et poids modifient le résultat ; les habitudes saines ne le garantissent pas. Aucun dispositif n'est garanti à vie ; une nouvelle opération peut être nécessaire. Gardez carte d'implant et compte rendu ; suivi individualisé et évaluation de toute douleur, tuméfaction ou modification nouvelle.

05 · Un choix éclairé

Risques et sécurité

Les deux options comportent des risques importants. Le lipofilling fessier présente un risque élevé de complications graves par rapport à d'autres chirurgies esthétiques programmées.

Risques chirurgicaux communs

- Complications anesthésiques ; infection ; saignement, perte sanguine importante ou hématome.
- Ecchymoses, œdème, sérome, mauvaise cicatrisation et cicatrices permanentes ou défavorables.
- Caillots, thrombose veineuse profonde, complications cardiaques ou pulmonaires.
- Engourdissement, douleur persistante, asymétrie et éventuelle reprise chirurgicale.

Risques liés aux implants

- Désunion avec exposition de l'implant ; infection ou exposition pouvant imposer son retrait.
- Lésion nerveuse, dont pression sur le nerf sciatique avec douleur ou atteinte nerveuse.
- Fermeté ou capsule ; dommage ou rupture du dispositif.
- Malposition ou migration ; nouvelle chirurgie liée au dispositif possible.

Lipofilling et liposuccion

- Nécrose graisseuse, kystes huileux et irrégularités du contour.
- Déplacements de liquides, toxicité de la lidocaïne et autres risques de liposuccion/anesthésie.
- Vergetures et cellulite peuvent persister, apparaître ou s'aggraver ; leur correction n'est pas fiable.

L'embolie graisseuse peut être mortelle

La graisse entrant dans le sang peut obstruer de gros vaisseaux, le cœur ou les poumons, et pas seulement provoquer une inflammation. Échographie en temps réel et injection exclusivement au-dessus du fascia glutéal sont des précautions importantes, sans supprimer ce risque. Utiliser votre propre graisse ne rend pas l'opération sans risque.

Soins d'urgence immédiats

Difficulté respiratoire, douleur thoracique, effondrement, confusion ou faiblesse nouvelle : évaluation urgente immédiate pour embolie possible ou autre complication grave. N'attendez pas la réponse du cabinet. Fièvre, rougeur ou écoulement croissants, changement de couleur cutanée, plaie ouverte ou implant visible nécessitent un contact urgent rapide avec l'équipe.

Cette liste n'est pas exhaustive et ne remplace pas le consentement éclairé individuel. Demandez comment réduire vos risques et traiter d'éventuelles complications.

06 · Bien planifier

Coût et choix du chirurgien

Choisissez un chirurgien plasticien qualifié et expérimenté, un établissement adapté et un parcours de soins clair, plutôt qu'un prix ou une promesse de volume.



Demander un devis détaillé écrit

Vérifiez chirurgien, établissement, anesthésie ; implants si utilisés ; soins des zones donneuses, examens, médicaments, pansements, compression et coussin spécifique si prescrits. Précisez suivi, reprise éventuelle, future chirurgie des implants ou entretien et soins supplémentaires. Les coûts dépendent du projet, de son étendue et de l'expérience ; aucun tarif ni financement n'est promis.

Vérifier directement le contrat d'assurance

Chirurgie esthétique et complications sont souvent exclues. Faites confirmer par écrit votre propre contrat par l'assureur, sans présumer couverture ou remboursement.

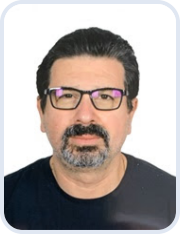
Questions essentielles de sécurité

- Quelles sont vos qualifications et votre expérience de cette opération ? Pourquoi cette option, quelles alternatives ou raisons de ne pas opérer ?
- Pour le lipofilling : quelle formation en échographie avez-vous ? L'extrémité de la canule sera-t-elle suivie en temps réel pendant toute l'injection, exclusivement sous-cutanée au-dessus du fascia glutéal ?
- Le chirurgien qualifié réalise-t-il les étapes critiques, sans délégation à des personnes non formées ? Comment éviter précipitation, surcharge et opérations simultanées mal encadrées ?
- L'hôpital ou centre ambulatoire est-il autorisé de manière appropriée, avec anesthésie qualifiée et surveillance ? Quels sont les plans d'urgence et de transfert hospitalier ?
- Qui assure suites et complications, y compris si je voyage ? Comment joindre cette personne hors horaires habituels ?
- Pour les implants : quel dispositif, quelle loge et quelle incision ? Quels documents conserver, quel suivi et quelles opérations futures prévoir ?

Prenez le temps de réfléchir et de comprendre le consentement. Volume plus important, cicatrice plus courte ou prix moindre ne doivent pas primer sur la sécurité ni sur votre liberté de refuser.

Prendre rendez-vous

Parlons de vos objectifs



Dr Imad Shehadi

Plastic Surgery Institute

Adresse
63 rue Souraty, immeuble Hamra Nassif, 1er étage, Beyrouth, Liban

Téléphone
+9611746345

WhatsApp
+9613307854

Courriel
psi@psi-lb.com

Guide d'information générale uniquement : ni avis médical individualisé ni plan de traitement. Il ne comporte aucune représentation, garantie ou promesse de résultat. Il ne remplace ni une consultation approfondie en personne avec un chirurgien plasticien qualifié et expérimenté, ni les consignes de l'équipe soignante.

Référence de sécurité (2022) · Avis de sécurité (2019) · Présentation du lipofilling