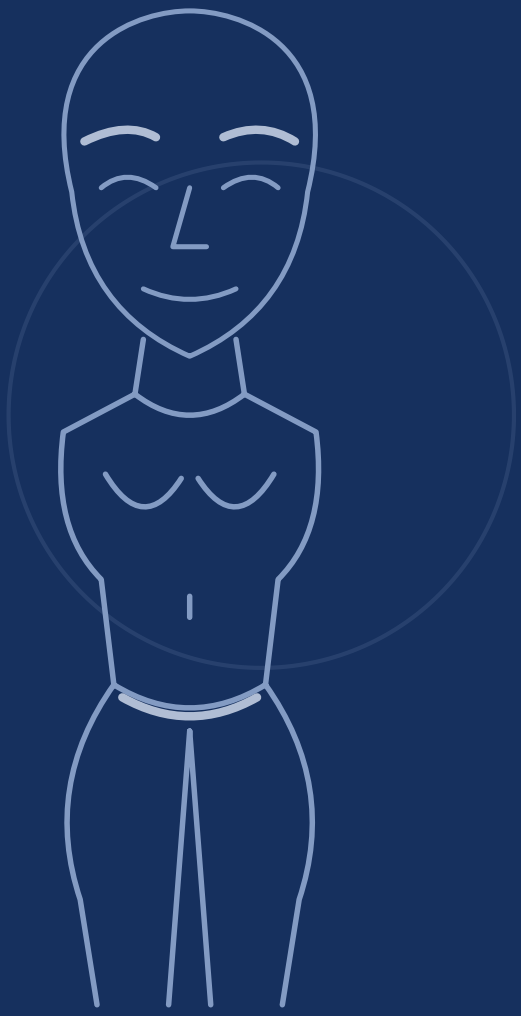
Plastic Surgery Institute



نظرة عامة للمريض · 21 إجراءً

الجراحة التجميلية

بداية واعية لفهم خيارات الوجه والجلد والجسم والثدي.

02 الاختيار الواعي والتحضير

03 جراحات الوجه

04 الجلد والخيارات غير الجراحية

05 تنسيق الجسم

06 الثدي وما بعد الحمل

07 التخطيط والتعافي والسلامة



د. عماد شحادة

معهد الجراحة التجميلية

63 شارع الصوراتي، بناية حمرا نصيف، الطابق الأول، بيروت، لبنان

الهاتف +9611746345 · واتساب +9613307854

psi@psi-lb.com

الاختيار الواعي والتحضير

توجّه أولوياتك وصحتك وتوقّعاتك النقاش. عدم العلاج أو تأجيله أو طلب رأي آخر خيارات مشروعة.

قرار شخصي

ناقش دوافعك وتوقّعاتك الواقعية ورفاهك النفسي دون أحكام. لا يستبعد العلاج النفسي أي إجراء تلقائيًا؛ بل تُقيّم الملاءمة والدعم فرديًا. يحتاج الأصغر سنًا إلى تقييم إضافي للنضج والموافقة.

معلومات صحية كاملة

أحضر تاريخك الطبي والجراحي والحساسيات وتفاعلات التخدير السابقة وجميع الأدوية والمكمّلات والمواد المستخدمة. اذكر الستيرويدات وموانع الحمل وناقش خطط الحمل أو الرضاعة.

تحضير يناسب حالتك

تختلف الفحوص والتخدير والصيام بحسب الإجراء وصحتك. ناقش الإقلاع عن التدخين والمساعدة العملية. لا توقف دواءً موصوفًا، بما فيه الستيرويدات أو موانع الحمل، دون إرشاد الفريق المعالج.

اختيار جرّاح تجميل مؤهّل

اسأل عن التدريب والمؤهلات المعترف بها والخبرة بالتقنية المقترحة. ناقش النتائج الواقعية والبدائل والندبات واحتمال التصحيح. لا تضمن المؤهلات أو الصور نتيجة بعينها.

المنشأة والمتابعة

اسأل عمّن يقدّم التخدير وتجهيزات المنشأة وكيفية التعامل مع المضاعفات. أكّد مواعيد المتابعة وخطة الطوارئ ووسيلة تواصل موثوقة خارج أوقات العمل قبل الموافقة.

هذه خيارات تُناقش فرديًا، وليست قائمة خدمات أو ضمانًا بأن كل إجراء متاح لدى هذه العيادة.

جراحات الوجه

ستة إجراءات مختلفة تعالج بُنى مختلفة. يوجّه تشريحك وأولوياتك القرار، لا صورة مثالية موحّدة للوجه.

جراحة الجفون

الهدف: تقليل الجلد الزائد في الجفن العلوي أو الانتفاخات أسفل العين لإطلالة أكثر انتعاشًا. **الطريقة:** تتيح شقوق في ثنية الجفن العلوي أو تحت الرموش أو داخل الجفن السفلي إزالة جلد محدد وتعديل الدهون. **التعافي والحدود:** قد تستمر الكدمات والتورّم أسابيع، وتنضج الندبات خلال أشهر. يُناقش جفاف العين وتغيّر وضع الجفن. لا تُغني هذه الجراحة عن رفع الحاجبين.

رفع الحاجبين والجبهة

الهدف: إعادة تموضع الحاجب الهابط وتخفيف بعض ثنيات الجبهة مع احترام التعبير الطبيعي. **الطريقة:** تُرفع الأنسجة وتُدعَم عبر شقوق منظارية في فروة الرأس أو شق يناسب خط الشعر وتشريح المنطقة. **التعافي والحدود:** قد يستمر التورّم وتغيّر الإحساس والانزعاج أسابيع، وتنضج الندبات خلال أشهر. قد يتغيّر خط الشعر. لا توقف الجراحة الشيخوخة ولا تمحو كل خطوط التعبير.

شدّ الرقبة

الهدف: تحسين الجلد المرتخي والحزم العضلية وبعض الامتلاء تحت الذقن أو عند الفك. **الطريقة:** تتيح شقوق حول الأذنين، وأحيانًا تحت الذقن، إعادة بسط الجلد وتنسيق الدهون ودعم العضلات بحسب الحاجة. **التعافي والحدود:** تخفّ الكدمات والتورّم خلال أسابيع، وتستقر الملامح خلال أشهر. قد تحدث ندبات أو تغيّرات حسية أو إصابة عصبية. وقد تكون نتيجة الشقوق المحدودة أقل شمولًا.

شدّ الوجه

الهدف: تحسين ترهّل الوجه والفك عبر معالجة الأنسجة الهابطة، لا بمجرد شدّ الجلد. **الطريقة:** تتيح شقوق قرب خط الشعر والأذنين إعادة تموضع الأنسجة الداعمة وتنسيق دهون محددة وإزالة الجلد الزائد. **التعافي والحدود:** قد يستمر التورّم والكدمات أسابيع، وتتطور الندبات والملامح خلال أشهر. قد تحدث إصابة عصبية أو عدم تناظر. تستمر الشيخوخة، ولا يعالج الشدّ كل التجاعيد السطحية.

غرسات الوجه

الهدف: تحسين نسب الذقن أو الوجنتين أو الفك عند الرغبة في بروز بنيوي إضافي. **الطريقة:** تُختار غرسة تناسب التشريح والأهداف، وتوضع عبر شق داخل الفم أو خارجي غير بارز؛ ويُحدّد الموضع والتثبيت فرديًا. **التعافي والحدود:** قد يحجب التورّم النتيجة أسابيع قبل استقرارها خلال أشهر. قد تحدث عدوى أو حركة الغرسة أو تغيّرات حسية أو حاجة لإزالتها. الغرسة ليست مادة حشو تُحقن.

جراحة الأنف

الهدف: تعديل جسر الأنف أو طرفه أو فتحتيه لتحقيق تناسق الوجه؛ وتحتاج صعوبة التنفّس إلى تقييم وظيفي منفصل. **الطريقة:** تتيح شقوق مفتوحة أو داخلية تشكيل الغضروف والعظم وفق الحالة، مع دعم بنيوي عند الحاجة. **التعافي والحدود:** تخفّ الكدمات قبل زوال كل التورّم. قد يستغرق التحسّن الدقيق سنة أو أكثر. قد يتغيّر التنفّس أو يحدث عدم تناظر أو احتياج لتصحيح؛ ولا يُضمن شكل محدد.

تختصر هذه الأوصاف المادة الأصلية، ولا تمثّل موافقة كاملة خاصة بكل إجراء. تختلف المدد ولا تُضمن استدامة النتائج.

الجلد والخيارات غير الجراحية

غير جراحي لا يعني بلا مخاطر. يؤثّر نوع الجلد وعمق العلاج والمادة وخبرة الممارس في الفائدة والسلامة.

تجديد سطح الجلد

الهدف: تحسين خطوط دقيقة أو تفاوت السطح أو التصبّغ أو ندبات مختارة بعد تقييم نوع الجلد والأهداف. **الطريقة:** الليزر والضوء النبضي المكثّف والسحج الميكانيكي وسائل مختلفة في العمق والاستطباب. السحج الميكانيكي أعمق من التقشير الكريستالي الدقيق. **التعافي والحدود:** تختلف فترة التعافي كثيرًا بحسب الوسيلة والعمق، وقد يطول الاحمرار. الحروق والندبات وتغيّر اللون ممكنة. لا تعالج تقنية واحدة كل المشكلات الجلدية.

التقشير الدقيق للجلد

الهدف: إنعاش الملمس السطحي الباهت بلطف، مع تحسّن محدود لبعض الشوائب البسيطة. **الطريقة:** يُقشّر جهاز دقيق كاشط أو ذو رأس ماسي الطبقة الخارجية جدًا؛ ولا يزيل البشرة كاملة ولا يحلّ محل تجديد السطح العميق. **التعافي والحدود:** التعطّل عادة قليل، لكنه ليس بلا مخاطر؛ فقد يحدث تهيّج أو تغيّر لون. قد تلزم جلسات متكررة. الفائدة محدودة للندبات العميقة وحب الشباب وعلامات التمدّد، وليست علاجًا شافيًا لها.

مواد الحشو القابلة للحقن

الهدف: استعادة حجم محدد في الوجه أو تليين الثنيات بمادة مناسبة تختلف عن ذيفان البوتولينوم. **الطريقة:** يحقن ممارس مدرّب في مواضع مختارة بعد شرح التشريح والمادة والبدائل وتدبير الطوارئ؛ ونقل الدهون خيار مختلف. **التعافي والحدود:** قد تحدث كدمات وتورّم وعُقيدات، وتختلف مدة الأثر. قد يسبب انسداد وعائي نخر الجلد، ونادرًا العمى أو السكتة الدماغية. الحقن إجراء طبي وليس خدمة تجميل بسيطة.

التقشير الكيميائي

الهدف: تحسين تفاوت لون أو خطوط دقيقة أو أذيات سطحية مختارة بعمق يناسب الجلد تحت إشراف طبي. **الطريقة:** يُحدث محلول كيميائي تقشيرًا مضبوطًا؛ وتختلف الأنواع السطحية والمتوسطة والعميقة في أثرها وتحضيرها والرعاية المطلوبة. **التعافي والحدود:** يعتمد التقشّر والاحمرار والتعافي على العمق؛ والعميق يحتاج رعاية كبيرة. قد تحدث تصبّغات أو ندبات، خصوصًا مع اختيار غير مناسب لنوع الجلد. الحماية الشمسية وتعليمات الالتئام أساسية.

علاج الشعيرات الوعائية

الهدف: تقليل أوعية سطحية صغيرة بعد تقييم موضعها وأي مشكلة وريدية كامنة. **الطريقة:** يُستخدم الحقن المصلّب أساسًا لشعيرات الساقين؛ وقد يناسب الليزر أوعية وجهية دقيقة مختارة. لا تصلح طريقة واحدة لكل وعاء أو موضع. **التعافي والحدود:** قد تحدث كدمات وتصبّغات أو تبقى بعض الأوعية. التحسّن تدريجي، وقد تلزم جلسات متكررة. تُحدّد تعليمات الضغط والنشاط فرديًا، وقد تظهر أوعية جديدة لاحقًا.

تقليل الشعر بالليزر

الهدف: تقليل نمو الشعر غير المرغوب فيه، لا ضمان إزالة كل شعرة نهائيًا. **الطريقة:** تستهدف أطوال موجية مختارة بصيلات الشعر، وتُضبط وفق لون الجلد وصفات الشعر والمنطقة. حماية العين وخبرة الممارس مهمتان. **التعافي والحدود:** قد يحدث احمرار أو تورّم مؤقت، كما قد تحدث حروق وتغيّرات لونية. تتطلب دورات الشعر جلسات متكررة وربما صيانة لاحقة. لا يُضمن عدد الجلسات أو مقدار الاستجابة.

سلامة الحشو: قد يسبب الانسداد الوعائي نخر الجلد، ونادرًا العمى أو السكتة. يستدعي الألم غير المعتاد أو شحوب الجلد أو ازرقاقه أو تغيّر الرؤية تقييمًا طبيًا فوريًا.

تنسيق الجسم

إزالة الدهون وإزالة الجلد وزيادة الحجم أهداف مختلفة. ثبات الوزن وتوقّعات واقعية للندبات مهمّان.

تكبير الأرداف

الهدف: زيادة امتلاء أو بروز مختار بالغرسات أو الدهون المنقولة بعد تقييم دقيق للأهداف والمخاطر. **الطريقة:** يختلف موضع الغرسة بحسب العملية. يجمع نقل الدهون بين الشفط وتحضير الدهون، وله مبادئ سلامة تختلف عن الغرسات؛ راجع التنبيه أدناه. **التعافي والحدود:** يستقر التورّم والشكل خلال أشهر، ويُمتص جزء من الدهون. تختلف قيود الضغط والجلوس والنشاط بحسب التقنية. قد تحدث عدوى أو عدم تناظر أو حاجة لتصحيح؛ ولا تُضمن نتيجة دائمة.

شدّ الفخذين

الهدف: تقليل جلد الفخذ الزائد، وأحيانًا دهون محددة، لتحسين الشكل بعد تغيّر الوزن أو فقدان المرونة. **الطريقة:** يُزال الجلد وتُعاد صياغة الأنسجة عبر شقوق أربية قد تمتد على الفخذ أو الورك؛ ويعتمد طول الندبة على مقدار التصحيح. **التعافي والحدود:** تلزم رعاية الجرح وحدود النشاط، وأحيانًا مشدّات أو مصارف. يخفّ التورّم خلال أشهر. الندبات الظاهرة ومشكلات الالتئام ممكنة؛ ويدعم ثبات الوزن استمرار التحسّن دون ضمانه.

شدّ الذراعين

الهدف: تقليل الجلد المتدلّي في أعلى الذراع وبعض الدهون التي لا تعالجها الرياضة وحدها. **الطريقة:** يُستأصل الجلد وتُعاد صياغة الأنسجة الداعمة، مع شفط عند الحاجة. قد تمتد الشقوق من الإبط نحو المرفق بحسب الجلد الزائد. **التعافي والحدود:** تُناقش الندبات والتورّم وتغيّرات الإحساس. قد توصف ضمادات أو مشدّات أو مصارف، وتُحدّد قيود حمل الأثقال فرديًا. تستقر الملامح خلال أشهر، بينما تستمر الشيخوخة وتغيّرات الوزن.

شفط الدهون

الهدف: تقليل جيوب الدهون تحت الجلد لتحسين تناسق مناطق محددة، وليس لإنقاص الوزن. **الطريقة:** تُشفط الدهون بقنية عبر شقوق صغيرة، غالبًا بعد تسريب محلول معالجة؛ وللوسائل المدعومة بالطاقة اعتبارات إضافية. **التعافي والحدود:** قد تستمر الكدمات والتورّم أسابيع مع استقرار خلال أشهر. قد تحدث تموّجات واضطرابات سوائل ومخاطر جراحية أخرى. لا يُزيل الشفط الدهون الحشوية ولا يعالج الجلد المرتخي أو السيلوليت بشكل موثوق.

شدّ البطن

الهدف: إزالة جلد البطن الزائد ودهون محددة، مع دعم الجدار عند ملاءمته للارتخاء أو الانفصال. **الطريقة:** يتيح شق سفلي إزالة الجلد؛ وقد يتطلب الشدّ الكامل إعادة موضع السرّة. يعالج الشدّ المصغّر مشكلات محدودة تحت السرّة؛ وشفط الدهون وحده ليس شدًّا للبطن. **التعافي والحدود:** تلزم رعاية الجروح وحدود النشاط. يتطور التورّم والندبات خلال أشهر. الجلطات ومشكلات الالتئام والتصحيح ممكنة؛ وقد يغيّر الحمل أو الوزن النتيجة.

يحمل نقل الدهون للأرداف خطر انصمام دهني خطير قد يكون قاتلًا. مبادئ السلامة الحديثة: دهون تحت الجلد فقط، فوق اللفافة الألوية، مع توجيه آني بالموجات فوق الصوتية؛ ولا تُحقن الدهون داخل العضلات أبدًا.

الثدي وما بعد الحمل

الرفع وزيادة الحجم وتقليل الأنسجة أهداف مختلفة. ينبغي أن تراعي قرارات ما بعد الحمل رغباتك وخططك المستقبلية.

جراحة ما بعد الحمل

الهدف: معالجة تغيّرات مختارة شخصيًا في الثدي أو البطن بعد الحمل، دون افتراض أن الجسم يحتاج إلى تصحيح. **الطريقة:** قد تشمل الخطة شدّ البطن أو رفع الثدي أو تكبيره وشفطًا محددًا. يمكن توزيع العمليات على مراحل؛ ناقشي خطط الحمل والرضاعة المستقبلية. **التعافي والحدود:** رتّبي مساعدة منزلية ورعاية للأطفال، وتجنّبي الحمل والرفع حتى الإذن. يعتمد التعافي على نطاق العمليات والصحة. لا تضمن الجراحة العودة إلى شكل الجسم السابق للحمل.

رفع الثدي

الهدف: رفع الثدي المتهدّل وإعادة تشكيله وموضع الحلمة والهالة؛ فالرفع ليس زيادة للحجم بالضرورة. **الطريقة:** يُزال الجلد الزائد ويُعاد تشكيل النسيج. قد تكون الشقوق حول الهالة أو عمودية أو بشكل مرساة بحسب التصحيح المطلوب. **التعافي والحدود:** يستقر الشكل والتورّم خلال أشهر وتبقى الندبات. قد يتغيّر الإحساس أو إمكان الرضاعة. يمكن بحث تكبير منفصل للحجم بمخاطره الخاصة؛ وقد تؤثر الشيخوخة والحمل في النتيجة.

تكبير الثدي

الهدف: زيادة حجم أو بروز مختار للثدي، مع اختيار القياس والغرسة وفق التشريح وتوقّعات واقعية. **الطريقة:** توضع الغرسات عبر شقوق مخططة في جيب مناسب؛ ويُحدّد النوع وعلاقته بعضلة الصدر فرديًا، مع موافقة خاصة. **التعافي والحدود:** يخفّ التورّم خلال أسابيع إلى أشهر وتختلف قيود النشاط. الغرسات ليست مدى الحياة. قد تحدث محفظة متليّفة أو تمزّق أو عدوى أو حاجة لجراحة أخرى؛ والمتابعة الطويلة ومناقشة السلامة ضروريتان.

تصغير الثدي لدى الرجال

الهدف: تقليل الدهون أو النسيج الغدّي أو الجلد الزائد في الصدر بعد تقييم أسباب التضخّم المحتملة. **الطريقة:** يعالج الشفط دهونًا مختارة، ويزيل الاستئصال الغدة أو الجلد، وأحيانًا يُعدّل الحلمة والهالة. تتحدد الطريقة والندبات بحسب الفحص. **التعافي والحدود:** يخفّ التورّم خلال أسابيع إلى أشهر. قد تُوصف مشدّات وقيود رياضية. الندبات وعدم انتظام الشكل وتغيّر الإحساس ممكنة؛ وقد تؤثر زيادة الوزن أو الأسباب غير المعالجة في النتيجة.



غرسات الثدي ليست مدى الحياة. ناقشي تكرار الجراحة والتليّف المحفظي والتمزّق والعدوى والسرطانات النادرة المرتبطة بالغرسات، ومنها اللمفوما وسرطانات أُبلغ عنها في المحفظة. المتابعة فردية وتشمل تصوير غرسات السيليكون بحسب الإرشادات الطبية.

التخطيط والتعافي والسلامة

اتفق على خطة مكتوبة قبل العلاج: الفائدة المتوقّعة والبدائل والمخاطر الشخصية والتكلفة الكاملة والمسؤول عن المتابعة.

رتّب الدعم أثناء التعافي

خطط للإجازة والنقل ورعاية الأطفال والمساعدة المنزلية. اسأل عن القيادة والرفع والرياضة والسفر والنشاط الجنسي. قد يزيد جمع الإجراءات عبء التعافي، ويمكن توزيعها على مراحل.

اتّبع خطة الالتئام

التزم بالأدوية الموصوفة ورعاية الجروح والمصارف والمشدّات. امشِ واحمِ الدورة الدموية بحسب الإرشادات، واحضر المتابعة. احمِ الجلد من الشمس واسأل عن المنتجات الملائمة، خصوصًا للجروح المفتوحة. لا تفترض ملاءمة الثلج أو الكمّادات لكل إجراء.

افهم المخاطر

قد تسبب الجراحة نزفًا أو عدوى أو جلطات أو مضاعفات تخدير أو ندبات أو عدم تناظر أو تغيّر إحساس أو ضعف التئام أو حاجة لتصحيح. وقد تسبب العلاجات غير الجراحية حروقًا أو تصبّغًا أو حساسية أو عُقيدات؛ وللحشو مخاطر وعائية خاصة. يجب أن تناقش الموافقة الإجراء المختار، لا هذا الملخص وحده.

راجع التكلفة الكاملة

اطلب تقديرًا مفصّلًا للجرّاح والمنشأة والتخدير والفحوص والأدوية والمشدّات والمتابعة. اسأل عن الجلسات الإضافية والتصحيح ورعاية المضاعفات. كثيرًا ما يُستثنى التجميل من التأمين؛ تحقّق من شركة التأمين. لا يُقدّم هذا الدليل أسعارًا أو وعدًا بالتغطية.

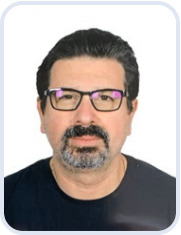
توقّع تغيّرًا تدريجيًا

قد تستمر الكدمات والتورّم أسابيع، وتستقر الملامح والندبات غالبًا خلال أشهر بحسب الإجراء. قد تلزم صيانة لاحقة. تؤثّر الشيخوخة والوزن والحمل والعناية بالجلد في تطوّر النتيجة.

متى تطلب مساعدة عاجلة؟ — اطلب الطوارئ لألم الصدر أو ضيق التنفّس أو علامات السكتة أو تغيّر الرؤية المفاجئ. تواصل سريعًا مع الفريق عند ألم متزايد أو احمرار ممتد أو حمّى أو مشكلة بالجرح أو تورّم غير متوقّع. اعرف وسيلة التواصل خارج الدوام قبل العلاج.

Plastic Surgery Institute

لنتحدّث عن أهدافك



د. عماد شحادة

معهد الجراحة التجميلية

العنوان
63 شارع الصوراتي، بناية حمرا نصيف، الطابق الأول، بيروت، لبنان

الهاتف
+9611746345

واتساب
+9613307854

البريد الإلكتروني
psi@psi-lb.com

أحضر أولوياتك وأسئلتك. تساعدك الاستشارة على تقرير مدى ملاءمة العلاج لك، دون ضغط للمضي فيه.

نظرة تثقيفية عامة فقط؛ ليست تشخيصًا أو كتيّب موافقة كاملًا ولا بديلًا عن استشارة شخصية شاملة مع جرّاح تجميل مؤهّل. لا تعد بإجراء أو نتيجة محددة. يجب تأكيد الملاءمة والتوافر لكل حالة على حدة.

للاطّلاع على معلومات السلامة

مخاطر مواد الحشو · اعتبارات غرسات الثدي · سلامة نقل الدهون للأرداف