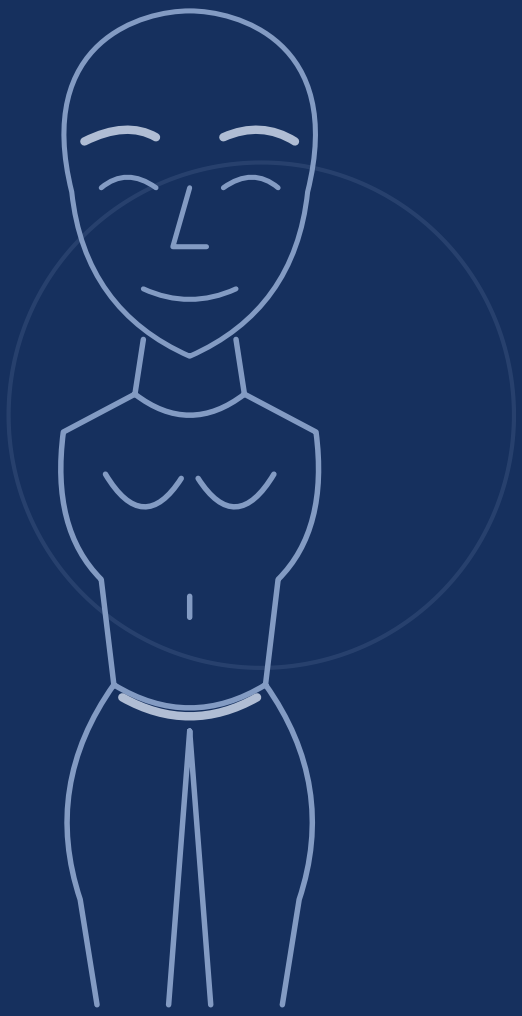
Plastic Surgery Institute

Vue d'ensemble · 21 interventions

Chirurgie plastique esthétique

Un premier repère éclairé pour le visage, la peau, la silhouette et les seins.



02 Choix éclairé et préparation
03 Chirurgie du visage
04 Peau et soins non chirurgicaux
05 Remodelage de la silhouette
06 Seins et après-grossesse
07 Prévoir les suites et la sécurité



Dr Imad Shehadi
Institut de chirurgie plastique
63, rue Souraty, immeuble Hamra Nassif, 1er étage, Beyrouth, Liban
Téléphone +9611746345 · WhatsApp +9613307854
psi@psi-lb.com

02 · Chirurgie esthétique · Aperçu

Choix éclairé et préparation

Vos priorités, votre santé et vos attentes guident l'échange. Renoncer, attendre ou demander un autre avis sont des choix légitimes.

Une décision personnelle

Parlez sans jugement de vos motivations, attentes réalistes et bien-être émotionnel. Un suivi psychologique ou psychiatrique n'exclut pas automatiquement une intervention ; indication et soutien sont évalués individuellement. Chez les plus jeunes, maturité et consentement nécessitent une évaluation supplémentaire.

Présenter l'ensemble du dossier

Apportez antécédents médicaux et chirurgicaux, allergies, réactions à l'anesthésie, traitements, compléments et consommations. Mentionnez corticoïdes et contraceptifs, ainsi que vos projets de grossesse ou d'allaitement.

Une préparation personnalisée

Examens, anesthésie et jeûne dépendent du geste et de votre santé. Discutez de l'arrêt du tabac et de l'aide pratique. N'arrêtez aucun traitement prescrit, notamment corticoïde ou contraceptif, sans avis de l'équipe soignante.

Choisir un plasticien qualifié

Renseignez-vous sur la formation, les qualifications reconnues et l'expérience de la technique envisagée. Discutez résultats réalistes, alternatives, cicatrices et reprises possibles. Diplômes et photographies ne garantissent pas un résultat.

Vérifier le cadre et le suivi

Demandez qui assure l'anesthésie, l'équipement de la structure et la prise en charge des complications. Confirmez suivi, organisation des urgences et contact fiable hors horaires avant de décider.

> Ces options sont à discuter individuellement : il ne s'agit ni d'un catalogue de prestations ni d'une garantie que chaque intervention soit proposée dans ce cabinet.

03 · Chirurgie esthétique · Aperçu

Chirurgie du visage

Six interventions distinctes agissent sur des structures différentes. Votre anatomie et vos priorités guident le choix, pas un idéal facial standard.



Chirurgie des paupières

Objectif: Réduire l'excès cutané supérieur ou les poches inférieures pour un regard plus reposé. **Approche:** Des incisions dans le pli supérieur, sous les cils ou à l'intérieur de la paupière inférieure permettent une résection cutanée et un ajustement graisseux ciblés. **Suites / limites:** Ecchymoses et œdème peuvent durer des semaines ; les cicatrices évoluent sur plusieurs mois. Sécheresse oculaire et malposition doivent être discutées. Cette chirurgie ne remplace pas un lifting des sourcils.



Lifting frontal et des sourcils

Objectif: Repositionner un sourcil abaissé et atténuer certains plis frontaux en respectant l'expression naturelle. **Approche:** Des incisions endoscopiques du cuir chevelu ou une incision adaptée à la ligne capillaire permettent de relever et soutenir les tissus. **Suites / limites:** Œdème, gêne et troubles sensitifs peuvent persister plusieurs semaines ; les cicatrices mûrissent sur plusieurs mois. La ligne capillaire peut changer. L'intervention n'arrête pas le vieillissement et n'efface pas toute ride d'expression.



Lifting du cou

Objectif: Améliorer le relâchement cutané, les bandes musculaires et certaines surcharges sous le menton ou la mâchoire. **Approche:** Des incisions autour des oreilles, parfois sous le menton, permettent de redraper la peu, remodeler la graisse et soutenir les muscles selon les besoins. **Suites / limites:** Ecchymoses et œdème s'améliorent sur plusieurs semaines, puis les contours s'affinent sur plusieurs mois. Cicatrices, troubles sensitifs et lésions nerveuses sont possibles. Une incision limitée peut limiter la correction.



Lifting du visage

Objectif: Améliorer l'affaissement facial et les bajoues en agissant sur les tissus descendus, pas seulement en tendant la peau. **Approche:** Des incisions proches des cheveux et des oreilles permettent de repositionner les structures de soutien, remodeler certaines graisses et retirer la peau excédentaire. **Suites / limites:** Œdème et ecchymoses peuvent durer des semaines ; contours et cicatrices évoluent sur plusieurs mois. Lésion nerveuse et asymétrie sont possibles. Le vieillissement continue ; toutes les rides superficielles ne sont pas traitées.



Implants faciaux

Objectif: Améliorer certaines proportions du menton, des pommettes ou de la mâchoire lorsqu'une projection structurelle supplémentaire est souhaitée. **Approche:** Un implant adapté à l'anatomie et aux objectifs est posé par une incision buccale ou externe discrète ; position et fixation sont personnalisées. **Suites / limites:** L'œdème masque parfois le contour durant des semaines, puis diminue sur plusieurs mois. Infection, déplacement, troubles sensitifs ou retrait ultérieur sont possibles. Un implant diffère d'un produit de comblement injectable.



Rhinoplastie

Objectif: Modifier dos, pointe ou narines pour l'équilibre facial ; les difficultés respiratoires nécessitent une évaluation fonctionnelle distincte. **Approche:** Des incisions ouvertes ou internes permettent un remodelage personnalisé du cartilage et de l'os, avec soutien structurel si nécessaire. **Suites / limites:** Les ecchymoses diminuent avant la disparition complète de l'œdème. L'affinement peut durer un an ou davantage. Modifications respiratoires, asymétrie et reprise sont possibles ; une forme exacte ne peut être garantie.

Ces descriptions condensent le document d'origine ; elles ne remplacent pas le consentement propre à chaque geste. Les délais varient et la durabilité n'est pas garantie.

04 · Chirurgie esthétique · Aperçu

Peau et soins non chirurgicaux

« Non chirurgical » ne signifie pas sans risque. Peau, profondeur, produit et expérience du praticien conditionnent bénéfices et risques.

Resurfaçage cutané

Objectif: Améliorer certaines ridules, irrégularités, pigmentations ou cicatrices selon la peau et les objectifs. **Approche:** Laser, lumière pulsée intense et dermabrasion mécanique diffèrent par leurs indications et profondeurs. La dermabrasion est plus profonde que la microdermabrasion. **Suites / limites:** L'éviction varie selon méthode et profondeur ; la rougeur peut persister. Brûlures, cicatrices et pigmentation sont possibles. Aucune méthode ne traite tous les problèmes cutanés.

Microdermabrasion

Objectif: Rafraîchir une texture superficielle terne avec un bénéfice modeste sur certaines irrégularités. **Approche:** Un dispositif abrasif fin ou diamant exfolie la couche externe, sans retirer tout l'épiderme ni remplacer un resurfaçage profond. **Suites / limites:** L'éviction est généralement minime, mais irritation et pigmentation restent possibles. Des séances répétées peuvent être nécessaires. Les bénéfices sur cicatrices profondes et vergetures sont limités, non curatifs.

Produits de comblement

Objectif: Restaurer certains volumes ou atténuer des plis ; ces produits diffèrent de la toxine botulique. **Approche:** Un praticien formé injecte après discussion du produit, des sites, des alternatives et du plan d'urgence. La greffe graisseuse est distincte. **Suites / limites:** Ecchymoses, œdème et nodules sont possibles ; la durée varie. Une occlusion vasculaire peut provoquer nécrose et, rarement, cécité ou AVC. Il s'agit d'un acte médical.

Peeling chimique

Objectif: Améliorer teint irrégulier, ridules ou dommages superficiels avec une profondeur médicalement adaptée. **Approche:** Une solution produit une exfoliation contrôlée. Peelings superficiels, moyens et profonds diffèrent par leurs effets, préparation et soins. **Suites / limites:** Desquamation, rougeur et éviction dépendent de la profondeur ; un peeling profond exige des soins importants. Pigmentation et cicatrices sont possibles, notamment si l'indication cutanée est inadaptée. Respectez protection solaire et consignes.

Traitement des varicosités

Objectif: Réduire certains petits vaisseaux visibles après évaluation du site et d'un problème veineux éventuel. **Approche:** La sclérothérapie concerne surtout les jambes ; le laser peut convenir à certains minuscules vaisseaux faciaux. La méthode dépend du vaisseau et du site. **Suites / limites:** Ecchymoses, pigmentation et disparition incomplète sont possibles. L'amélioration est progressive ; plusieurs séances peuvent être nécessaires. Compression et activité sont personnalisées ; de nouveaux vaisseaux peuvent apparaître.

Réduction pilaire au laser

Objectif: Réduire la pilosité sans promettre une disparition complète et définitive. **Approche:** Des longueurs d'onde ciblent les follicules ; les réglages dépendent de la peau, du poil et du site. Protection oculaire et expérience sont essentielles. **Suites / limites:** Rougeur, œdème, brûlures et troubles pigmentaires sont possibles. Les cycles pilaires nécessitent des séances répétées, parfois un entretien. Nombre de séances et réponse ne sont pas garantis.

Sécurité du comblement : une occlusion vasculaire peut entraîner nécrose et, rarement, cécité ou AVC. Douleur inhabituelle, peau pâle/bleue ou trouble visuel exigent une évaluation médicale immédiate.

05 · Chirurgie esthétique · Aperçu

Remodelage de la silhouette

Retirer de la graisse, retirer de la peau et augmenter un volume répondent à des besoins différents. Poids stable et attentes réalistes sur les cicatrices comptent.

Augmentation des fesses

Objectif: Accroître certains volumes ou la projection par implants ou graisse transférée, après évaluation attentive des objectifs et risques. **Approche:** La position des implants dépend de l'intervention. Le transfert associe liposuccion et graisse préparée, avec des principes de sécurité distincts ; voir l'avertissement ci-dessous. **Suites / limites:** Œdème et contours évoluent sur plusieurs mois ; une partie de la graisse se résorbe. Restrictions d'appui, d'assise et d'activité dépendent du geste. Infection, asymétrie et reprise sont possibles ; aucune permanence n'est garantie.

Lifting des cuisses

Objectif: Réduire l'excès cutané des cuisses, parfois avec une réduction graisseuse ciblée, après variation pondérale ou perte d'élasticité. **Approche:** La peau est retirée et les tissus remodelés par des incisions inguinales, parfois prolongées sur la cuisse ou la hanche ; leur étendue dépend de la correction. **Suites / limites:** Soins, limites d'activité et parfois contention ou drains sont nécessaires. L'œdème évolue sur plusieurs mois. Cicatrices visibles et troubles de cicatrisation sont possibles ; un poids stable favorise une amélioration durable sans la garantir.

Lifting des bras

Objectif: Réduire la peau pendante des bras et certaines graisses que l'exercice seul ne corrige pas. **Approche:** La peau est retirée et les tissus remodelés, avec liposuccion si indiquée. Les incisions peuvent aller de l'aisselle vers le coude selon l'excès cutané. **Suites / limites:** Œdème, cicatrices et troubles sensitifs doivent être discutés. Pansements, contention ou drains peuvent être prescrits ; les restrictions de port de charges sont personnalisées. Les contours s'affinent sur plusieurs mois ; vieillissement et variations pondérales continuent.

Liposuccion

Objectif: Réduire les amas graisseux sous-cutanés pour affiner certaines zones, et non pour perdre du poids. **Approche:** Une canule aspire la graisse par de petites incisions, souvent après infiltration d'une solution ; les techniques assistées par énergie ont des particularités supplémentaires. **Suites / limites:** Ecchymoses et œdème peuvent durer des semaines, puis s'atténuer sur plusieurs mois. Irrégularités, déséquilibres liquidiens et autres risques opératoires sont possibles. La graisse viscérale n'est pas retirée ; peau relâchée et cellulite ne sont pas corrigées de façon fiable.

Abdominoplastie

Objectif: Retirer la peau abdominale excédentaire et certaines graisses, avec soutien de la paroi si relâchement ou séparation le justifient. **Approche:** Une incision basse permet l'exérèse ; une intervention complète peut repositionner l'ombilic. Une mini-abdominoplastie traite des défauts limités sous l'ombilic ; une liposuccion seule n'est pas une abdominoplastie. **Suites / limites:** Soins et restrictions d'activité sont nécessaires. Œdème et cicatrices évoluent sur plusieurs mois. Caillots, mauvaise cicatrisation et reprise sont possibles ; grossesse et variations pondérales peuvent modifier le résultat.

Le transfert graisseux fessier expose à une embolie graisseuse grave, potentiellement mortelle. Principes actuels : graisse uniquement sous-cutanée, au-dessus du fascia glutéal, sous échographie en temps réel ; jamais d'injection intramusculaire.

06 · Chirurgie esthétique · Aperçu

Seins et après-grossesse

Remonter, ajouter du volume et réduire un tissu sont des objectifs différents. Après une grossesse, respectez vos préférences et vos projets.

Chirurgie après grossesse

Objectif: Répondre à des souhaits personnels concernant les seins ou l'abdomen, sans supposer qu'un corps doive être corrigé. **Approche:** Une association personnalisée peut inclure abdominoplastie, lifting ou augmentation mammaire et liposuccion ciblée. Les gestes peuvent être échelonnés ; discutez des projets de grossesse et d'allaitement. **Suites / limites:** Prévoyez aide quotidienne et garde des enfants ; ne portez pas de charges avant autorisation. La récupération dépend de l'étendue et de la santé. Aucun retour au corps d'avant grossesse n'est garanti.

Lifting mammaire

Objectif: Remonter et remodeler un sein tombant et repositionner l'aréole et le mamelon ; un lifting n'ajoute pas nécessairement de volume. **Approche:** La peau excédentaire est retirée et le tissu remodelé. Les incisions peuvent être périaréolaires, verticales ou en ancre selon la correction. **Suites / limites:** Œdème et forme évoluent sur plusieurs mois ; les cicatrices restent. Sensibilité et allaitement peuvent changer. Une augmentation distincte est parfois envisagée, avec ses propres risques ; vieillissement et grossesse peuvent modifier le résultat.

Augmentation mammaire

Objectif: Accroître certains volumes ou la projection, en adaptant taille et dispositif à l'anatomie et à des attentes réalistes. **Approche:** Les implants sont placés par des incisions planifiées dans une loge personnalisée ; type et position par rapport au muscle nécessitent un consentement spécifique. **Suites / limites:** L'œdème évolue sur des semaines à plusieurs mois ; les restrictions varient. Les implants ne sont pas à vie. Coque, rupture, infection et réintervention sont possibles ; surveillance prolongée et information complémentaire sont essentielles.

Réduction mammaire masculine

Objectif: Réduire graisse, glande ou peau thoracique excédentaires après recherche des causes possibles de l'augmentation mammaire. **Approche:** La liposuccion traite certaines graisses ; l'exérèse retire glande ou peau, parfois avec remodelage aréolaire. Association et cicatrices dépendent de l'examen. **Suites / limites:** L'œdème diminue sur des semaines à plusieurs mois. Contention et limites sportives peuvent être prescrites. Cicatrices, irrégularités et troubles sensitifs sont possibles ; prise de poids ou causes non traitées peuvent influencer le résultat.



Remonter



Volume



Réduire

Les implants ne sont pas à vie. Discutez réintervention, coque, rupture, infection et cancers rares associés aux implants, dont lymphome et cancers rapportés dans la capsule. La surveillance est personnalisée, avec imagerie des implants en silicone selon les recommandations reçues.

07 · Chirurgie esthétique · Aperçu

Prévoir les suites et la sécurité

Avant tout traitement, convenez d'un plan écrit : bénéfices attendus, alternatives, risques personnels, coût total et organisation du suivi.

Organiser l'aide au retour

Prévoyez arrêt de travail, transport, garde des enfants et aide à domicile. Demandez quand reprendre conduite, charges, sport, voyages et activité sexuelle. Une association de gestes peut alourdir les suites et être répartie en plusieurs étapes.

Respecter le plan de soins

Suivez prescriptions et soins des plaies, drains ou vêtements de contention. Marchez et protégez la circulation selon les consignes. Respectez le suivi. Protégez la peau du soleil ; demandez quels produits utiliser, surtout sur une plaie ouverte. Glace et compresses ne conviennent pas à tous les gestes.

Comprendre les risques

La chirurgie peut provoquer saignement, infection, caillots, complications anesthésiques, cicatrices, asymétrie, troubles sensitifs, mauvaise cicatrisation ou reprise. Les traitements non chirurgicaux peuvent causer brûlures, pigmentation, allergie ou nodules ; le comblement comporte des risques vasculaires spécifiques. Le consentement doit porter sur le geste retenu, pas seulement ce résumé.

Prévoir le coût global

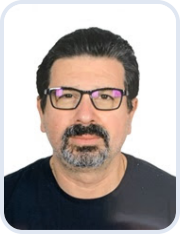
Demandez un devis détaillant chirurgien, structure, anesthésie, examens, médicaments, contention et suivi. Vérifiez séances supplémentaires, reprises et soins des complications. L'esthétique est souvent exclue de l'assurance ; confirmez auprès de l'assureur. Aucun tarif ni remboursement n'est promis.

Accepter une évolution progressive

Ecchymoses et œdème peuvent durer des semaines ; contours et cicatrices se stabilisent souvent sur plusieurs mois selon le geste. Un entretien peut être nécessaire. Vieillissement, poids, grossesse et soins cutanés influencent l'évolution.

> Quand demander une aide urgente — Douleur thoracique, essoufflement, signes d'AVC ou changement visuel soudain nécessitent des soins d'urgence. Contactez rapidement l'équipe pour douleur croissante, rougeur extensive, fièvre, problème de plaie ou gonflement inattendu. Identifiez le contact hors horaires avant le traitement.

Parlons de vos objectifs



Dr Imad Shehadi

Institut de chirurgie plastique

Adresse
63, rue Souraty, immeuble Hamra Nassif, 1er étage, Beyrouth, Liban

Téléphone
+9611746345

WhatsApp
+9613307854

Courriel
psi@psi-lb.com

Apportez vos priorités et vos questions. La consultation doit vous aider à décider si un traitement vous convient, sans pression pour vous faire opérer.

Vue d'ensemble informative uniquement : ni diagnostic, ni livret complet de consentement, ni substitut à une consultation approfondie en personne avec un chirurgien plasticien qualifié. Aucun geste ni résultat n'est promis. Indication et disponibilité doivent être confirmées individuellement.

Pour approfondir la sécurité

Risques du comblement · Précautions sur les implants mammaires · Sécurité du transfert graisseux fessier