Plastic Surgery Institute



دليل المريض · جراحة الوجه

شدّ الوجه والرقبة

نهج ترميمي شخصي. تعرّف إلى الخيارات والتحضير والتعافي.

01 فهم شدّ الوجه
02 الاستشارة والتحضير
03 العملية والشقوق
04 التعافي والنتائج
05 المخاطر والسلامة
06 التكلفة واختيار الجرّاح



د. عماد شحادة

معهد الجراحة التجميلية
63 شارع الصوراتي، بناية حمرا نصيف، الطابق الأول، بيروت، لبنان
الهاتف 9611746345+ · واتساب 9613307854+
psi@psi-lb.com

01 · الأساسيات

فهم شدّ الوجه

تعيد جراحة شدّ الوجه تموضع الأنسجة المترهلة. وقد تشمل الوجه أو الجزء السفلي منه والرقبة بحسب مدى العملية.

ما الذي قد يتحسّن؟

- ترهّل الخدين واللغد عند جانبي الفك وفقدان وضوح خطّه.
- جلد الرقبة المرتخي وبعض التراكمات الدهنية تحت الذقن أو الفك.
- قد تخفّ بعض الثنيات، لكن لا يُضمن محو الثنيات الأنفية الشفوية العميقة أو تجاعيد الجفون.



الخدان · خط الفك · الرقبة

مناطق توضيحية فقط، وليست صوراً قبل وبعد أو وعداً بالتصحيح.

ما الذي لا يمكن ضمانه؟

يهدف الشدّ الترميمي إلى احترام ملامحك وهويتك، ولا يوقف الشيخوخة أو يضمن زيادة الثقة بالنفس. ولا يعالج مباشرة التجاعيد الدقيقة أو أضرار الشمس أو تغيّر التصبّغ. كما أن الشدّ وحده لا يعيد الحجم المفقود تلقائياً.

لمن قد تناسب الجراحة؟

يمكن النظر فيها للبالغين من الجنسين دون عمر ثابت. تُعدّ الصحة الجيدة وعدم استعمال النيكوتين والتوقعات الواقعية عوامل مهمة، وقد يساعد ثبات الوزن. يجب مراجعة الحالات الطبية المؤثرة في الالتئام أو سلامة الجراحة.

خيارات مخصّصة وليست حزمة إلزامية

قد يُناقش رفع الحاجبين أو جراحة الجفون أو شدّ رقبة منفصل أو زرعات الوجه أو نقل الدهون أو مواد التعبئة أو تجديد سطح الجلد لأهداف محددة. إضافة الحجم اختيارية. وقد تكمل العلاجات غير الجراحية الخطة، لكنها لا تحقق تأثير الشدّ الجراحي نفسه.

02 · قبل الجراحة

الاستشارة والتحضير

اشرح التغييرات التي ترغب فيها. تتناول الاستشارة صحتك وتشريح الوجه والبدائل وحدود خطة جراحية ملائمة لك.

استعد لمناقشة

- أهدافك وتاريخك الطبي الكامل والحساسيات والعمليات السابقة.
- جراحات الوجه وحقن التعبئة والبوتولينوم والعلاجات التجميلية السابقة.
- جميع الأدوية والفيتامينات والأعشاب واستعمال النيكوتين والكحول.
- ضغط الدم وسوابق النزف أو الجلطات والحالات المؤثرة في الالتئام.

ما الذي يقيّمه الجرّاح؟

- عظام الوجه وتوزّع الدهون وجودة الجلد وترهّله، مع الفحص والتصوير.
- الصحة وعوامل الخطر والبدائل والحدود والإجراءات الإضافية المحتملة.
- خيارات التخدير والمضاعفات والتعافي والمتابعة.



التحضير فردي

قد تحتاج إلى فحوص أو تقييم طبي وضبط ضغط الدم. أوقف النيكوتين وفق تعليمات الفريق. راجع الأسبرين ومضادات الالتهاب والأعشاب ومضادات التخثّر والهرمونات. لا توقف أي علاج موصوف دون التنسيق مع الطبيب الذي وصفه.

تعليمات فريقك

التزم بتعليمات الصيام والغسل وموعد الحضور المحددة. تأكد من ترخيص المنشأة، ورتّب وسيلة نقل ذهاباً وإياباً وبقاء شخص بالغ معك في الليلة الأولى. اسأل أين ستتم مراقبتك، وما الأدوية التي ستتلقاها، وكيف تتواصل مع الفريق خارج أوقات الدوام.

03 · يوم العملية

العملية والشقوق

تُختار الشقوق وطريقة دعم الأنسجة العميقة بحسب تشريحك وأهدافك. ليس أقصر شقّ هو الأنسب بالضرورة.

01 التخدير

قد تُستخدم التهدئة الوريدية مع التخدير الموضعي أو التخدير العام وفق الخطة وصحتك. يشرح الفريق الخيار الموصى به.



الشدّ التقليدي

من خط شعر الصدغ أمام الأذن وحول شحمتها وخلفها إلى أسفل فروة الرأس الخلفية.



الشقوق المحدودة

شقّ قصير عند الصدغ وأمام الأذن، دون امتداد طويل خلفي في هذا الرسم.



شدّ الرقبة

حول شحمة الأذن وخلفها إلى فروة الرأس الخلفية، وشقّ منفصل تحت الذقن عند الحاجة.

الشقوق ····· خط الشعر - - - شقّ اختياري تحت الذقن

مناظر جانبية تخطيطية وليست خطة فردية للشقوق. شدّ الرقبة ليس مطابقاً لشدّ الوجه التقليدي.

02 الشقوق وإعادة تموضع الأنسجة

يُرفع الجلد وتُعاد وضعية الطبقة الداعمة تحت الجلد بحسب الحاجة. وقد تُعالج عضلة الرقبة السطحية عند اللزوم؛ فلا تتضمن كل عملية رفع جميع العضلات. يمكن نحت الدهون أو إعادة توزيعها، مع شفط انتقائي عند الحاجة. يُعاد بسط الجلد ويُزال فائضه. وقد يلزم شقّ تحت الذقن مع الشدّ التقليدي. تناسب الشقوق المحدودة بعض حالات الترهل الخفيف وقد يكون تأثيرها محدوداً.

03 إغلاق الشقوق

تُستخدم خيوط قابلة للامتصاص أو للإزالة، أو لاصق جلدي. وقد تُوضع أنابيب تصريف وضمادة. الندبات دائمة؛ قد يساعد موقعها على إخفائها دون ضمان عدم ظهورها.

04 نتائج تتضح تدريجياً

يظهر التحسّن مع زوال الكدمات والتورّم خلال أسابيع إلى أشهر. تستمر الشيخوخة ولا تُضمن النتائج، وقد تلزم جراحة تصحيحية.

04 · بعد الجراحة

التعافي والنتائج

يعتمد التعافي على العملية وصحتك، وليس على موعد ثابت. نتقدّم تعليمات فريقك المكتوبة على هذه الإرشادات العامة.

العناية المبكرة

قد تُوصف ضمادة لطيفة وأنابيب لتصريف الدم أو السوائل. اتبع تعليمات الجروح والتصريف والأدوية المكتوبة. لا تنزع أنبوب التصريف بنفسك.

خلال أسابيع

الكدمات والتورّم والخدر شائعة في البداية. تُحدّد إزالة الضمادات والخيوط والأنابيب بصورة فردية. التحسّن المبكر لا يعني اكتمال التعافي.

خلال أشهر

يواصل التورّم والندبات الاستقرار. تختلف النتائج؛ تبقى الندبات وتستمر الشيخوخة وقد يُناقش إجراء آخر.

حماية الأنسجة أثناء الالتئام

- أبقِ رأسك مرفوعاً وتجنّب الانحناء والضغط والشدّ والفرك والحركة الزائدة قرب الشقوق. ارتدِ ملابس تُفتح من الأمام بدلاً من سحبها فوق الرأس.
- تجنّب المجهود القوي حتى يسمح الفريق. اسأل عن الاستحمام وغسل الوجه والشعر وقصّه وصبغه والمكياج والعودة إلى العمل والرياضة.
- استخدم كمادة باردة فقط إذا أوصى الجرّاح وشرح الطريقة. لا تضع الثلج أو الحرارة مباشرة؛ فالعناية بالأنسجة المرفوعة فردية.
- استعن بالظل والملابس الواقية. استخدم واقي الشمس على الجلد الملتئم عندما يُسمح بذلك. قد تدعم العادات الصحية النتائج دون ضمان دوامها مدى الحياة.

متى تطلب المساعدة؟

اتصل بالفريق بصورة عاجلة عند ألم شديد في جهة واحدة من الوجه أو الرقبة، خصوصاً مع تورّم يتزايد بسرعة؛ فقد يدل على تجمّع دموي. وتحتاج الحمى أو الاحمرار المتفاقم أو الإفرازات إلى مراجعة سريعة. اطلب رعاية طارئة عند ضيق النفس أو ألم الصدر أو عدم انتظام ضربات القلب.

05 · قرار مستنير

المخاطر والسلامة

يتطلب اختيار الجراحة موازنة الفوائد المحتملة بالمضاعفات. ناقش جميع مخاوفك قبل إعطاء الموافقة المستنيرة.

الجراحة والدورة الدموية

- مخاطر التخدير
- النزف، بما فيه التجمّع الدموي
- العدوى
- جلطات الأوردة العميقة ومضاعفات القلب أو الرئتين

الجلد والشعر والالتئام

- ضعف التئام الجروح وفقدان الجلد
- تساقط مؤقت أو دائم للشعر عند الشقوق
- تجمّع السوائل
- ندبات غير مرغوبة
- تورّم طويل الأمد
- عدم انتظام الجلد أو تغيّر لونه

الأعصاب والراحة

- إصابة العصب الوجهي مع ضعف مؤقت أو دائم
- الخدر أو تغير الإحساس بالجلد
- ألم مستمر

المظهر والعناية الإضافية

- خيوط تبرز عبر الجلد أو تصبح ظاهرة أو مهيّجة وقد تستلزم الإزالة
- عدم التناظر أو موقع ندبة غير مرضٍ أو تشوهات ظاهرة عند نهايات الشقوق كزوائد جلدية؛ وقد تلزم جراحة تصحيحية

إذا استُخدم لاصق نسيجي من الفيبرين

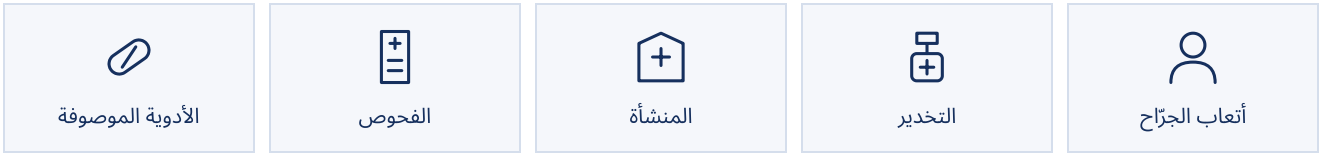
قد يساعد على التصاق طبقات الأنسجة وتقليل النزف. بعض المنتجات مشتق من البلازما. اسأل عن اسم المنتج ومصدره وفوائده والحساسيات ومخاطره الخاصة. ليس ضرورياً في كل عملية، ولا يمكن ضمان انعدام خطر العدوى لأي منتج.

لا تشمل هذه القائمة كل المضاعفات الممكنة. اسأل عن المخاطر الأهم في حالتك وكيفية تقليلها وعلاج المضاعفات. الموافقة قرار شخصي مستنير وليست وعداً بنتيجة محددة.

06 · التخطيط المسبق

التكلفة واختيار الجرّاح

اختر جرّاح تجميل مؤهلاً وذا خبرة ومنشأة مرخّصة مناسبة. السلامة والتواصل والارتياح عوامل لا تقل أهمية عن التكلفة.



اطلب تقديراً خطياً مخصّصاً

تختلف التكلفة بحسب خبرة الجرّاح والتقنية ومدى العلاج وموقع العيادة. لا تُذكر رسوم هنا. اسأل عن ترتيبات الدفع إن احتجت إليها.

تحقّق من المجموع

اسأل عن المتابعة والضمادات والإجراءات الإضافية وتكاليف أي رعاية لاحقة أو جراحة تصحيحية. كثيراً ما تُستثنى الجراحة التجميلية من التأمين. راجع عقدك وشركة التأمين مباشرة بشأن الجراحة ومضاعفاتها، ولا تفترض وجود تغطية أو تعويض.

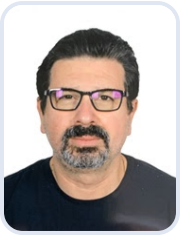
أسئلة للجرّاح

- ما مؤهلاتك وخبرتك في شدّ الوجه، وأين ستُجرى العملية؟
- ما المناطق التي ستُعالج، وما نمط الشقوق المقترح ولماذا؟
- ما الحدود والبدائل والمخاطر التي تخصّني؟ هل يمكن رؤية أمثلة مناسبة دون افتراض نتيجة مطابقة؟
- من يتولى التخدير والمتابعة؟ وكيف أتواصل مع الفريق خارج أوقات الدوام؟
- ماذا يشمل التقدير، وما الترتيبات إذا لزم علاج إضافي؟

خذ وقتك لمناقشة التوقعات والمخاوف. اختر جرّاحاً مؤهلاً وذا خبرة تتواصل معه بوضوح، لا السعر الأقل وحده.

احجز استشارتك

لنتحدث عن أهدافك



د. عماد شحادة

معهد الجراحة التجميلية

العنوان
63 شارع الصوراتي، بناية حمرا نصيف، الطابق الأول، بيروت، لبنان

الهاتف
+9611746345

واتساب
+9613307854

البريد الإلكتروني
psi@psi-lb.com

هذا الدليل للتثقيف العام فقط، وليس نصيحة طبية فردية أو خطة علاج. لا يقدّم أي تعهّد أو ضمان بشأن النتائج، ولا يغني عن استشارة شاملة وجهاً لوجه مع جرّاح تجميل مؤهّل وذي خبرة. اتبع تعليمات فريقك المعالج.