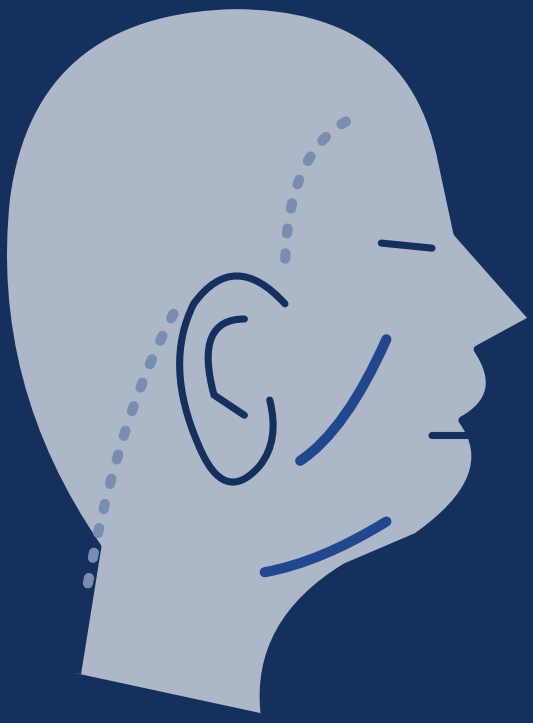
Plastic Surgery Institute

Guide du patient · Chirurgie du visage

# Lifting cervico-facial

Une démarche restauratrice et personnelle. Comprendre les options, la préparation et les suites.




01 Comprendre le lifting
02 Consultation et préparation
03 Intervention et incisions
04 Récupération et résultats
05 Risques et sécurité
06 Coût et choix du chirurgien





Dr Imad Shehadi
Plastic Surgery Institute
63 rue Souraty, immeuble Hamra Nassif, 1er étage, Beyrouth, Liban
Téléphone +9611746345 · WhatsApp +9613307854
psi@psi-lb.com

01 · Les bases

# Comprendre le lifting

Le lifting cervico-facial, ou rhytidectomie, repositionne les tissus relâchés. Selon son étendue, il concerne le visage, sa partie inférieure et le cou.

## Ce qui peut être amélioré

- Affaissement des joues, bajoues et perte de définition de l'ovale.
- Relâchement cutané du cou et certains dépôts graisseux sous le menton ou la mâchoire.
- Certains plis peuvent s'atténuer, sans effacement assuré des sillons nasogéniens profonds ni des plis des paupières.



### Joues · ovale · cou

Zones schématiques uniquement : ni photographie avant/après ni promesse de correction.

## Ce qu'il ne peut pas promettre

Le lifting vise à respecter votre identité, sans arrêter le vieillissement ni garantir plus de confiance en soi. Il ne traite pas directement les ridules, les dommages solaires ou les taches pigmentaires. Le lifting seul ne restaure pas automatiquement les volumes perdus.

## À qui peut-il convenir ?

Il peut concerner les adultes de tout genre, sans âge fixe. Une bonne santé, l'absence de nicotine et des attentes réalistes sont importantes ; un poids stable peut aider. Les maladies affectant la cicatrisation ou la sécurité doivent être évaluées.

### Des options ciblées, pas un forfait obligatoire

Lifting frontal, chirurgie des paupières, lifting cervical distinct, implants faciaux, transfert de graisse, produits de comblement ou resurfaçage répondent à des objectifs précis. L'ajout de volume reste facultatif. Les traitements non chirurgicaux peuvent compléter les soins, sans reproduire l'effet d'un lifting opératoire.

02 · Avant l'intervention

# Consultation et préparation

Décrivez vos attentes. La consultation examine votre santé, votre anatomie, les alternatives et les limites d'un projet chirurgical personnalisé.

## Informations à préparer

- Objectifs, antécédents médicaux complets, allergies et opérations.
- Chirurgie faciale, injections de comblement, toxine botulique et autres soins esthétiques antérieurs.
- Médicaments, vitamines, plantes, nicotine et alcool.
- Tension artérielle, antécédents de saignement ou de thrombose et troubles de cicatrisation.

## Ce que le chirurgien évalue

- Os du visage, répartition graisseuse, qualité et relâchement cutanés ; examen et photographies.
- Santé, facteurs de risque, alternatives, limites et gestes complémentaires éventuels.
- Anesthésie, complications, récupération et suivi.


Bilan médical


Médicaments


Arrêt de la nicotine


Trajet et accompagnant

## Une préparation personnalisée

Des examens ou une évaluation médicale peuvent être nécessaires, avec contrôle de la tension. Arrêtez la nicotine selon les consignes. Faites réévaluer aspirine, anti-inflammatoires, plantes, anticoagulants et hormones. N'arrêtez aucun traitement prescrit sans concertation avec son prescripteur.

### Les consignes de votre équipe

Respectez les instructions de jeûne, de toilette et d'arrivée. Vérifiez que l'établissement est autorisé. Organisez les trajets et la présence d'un adulte la première nuit. Demandez où se fera la surveillance, quels médicaments seront donnés et comment joindre l'équipe hors des heures d'ouverture.

03 · Le jour de l'intervention

# Intervention et incisions

Le choix des incisions et du soutien profond dépend de votre anatomie et de vos objectifs. L'incision la plus courte n'est pas toujours la meilleure.

## 01 Anesthésie

Une sédation intraveineuse associée à une anesthésie locale, ou une anesthésie générale, est choisie selon le projet et votre santé. L'équipe explique sa recommandation.



### Lifting traditionnel

Tempe, devant l'oreille, autour du lobule, derrière l'oreille jusqu'au cuir chevelu postérieur bas.



### Incisions limitées

Courtes incisions temporale et péri-auriculaire antérieure, sans prolongement postérieur étendu ici.



### Lifting cervical

Autour du lobule, derrière l'oreille et cuir chevelu postérieur ; incision sous le menton si nécessaire.

Incisions · Ligne des cheveux · Sous-mentonnière facultative

Profils schématiques, non un plan individuel. Le lifting cervical n'est pas identique au lifting traditionnel.

## 02 Incisions et repositionnement profond

La peau est soulevée et la couche de soutien, ou système musculo-aponévrotique superficiel (SMAS), repositionnée selon les besoins. Au cou, un geste sur le platysma peut être indiqué ; tous les muscles ne sont pas systématiquement remontés. La graisse peut être remodelée ou redistribuée, avec liposuccion sélective éventuelle. La peau est redrapée et l'excès retiré. Une incision sous-mentonnière peut compléter un lifting traditionnel. Les incisions limitées conviennent à certains relâchements légers, avec un effet parfois limité.

## 03 Fermeture

Fils résorbables ou à retirer, ou adhésif cutané, ferment les incisions. Drains et pansement sont possibles. Les cicatrices sont permanentes ; leur emplacement peut les dissimuler sans garantir leur invisibilité.

## 04 Résultats progressifs

L'amélioration apparaît avec la diminution des ecchymoses et de l'œdème, sur des semaines à des mois. Le vieillissement continue ; aucun résultat n'est garanti et une reprise peut être nécessaire.

04 · Après l'intervention

# Récupération et résultats

La récupération dépend de l'intervention et de votre santé, sans échéance universelle. Les consignes écrites de votre équipe priment sur ces repères.

### Premiers soins

Un bandage doux peut être prescrit ; des drains évacuent parfois sang ou liquide. Suivez les soins écrits et les prescriptions. Ne retirez jamais un drain vous-même.

### Plusieurs semaines

Ecchymoses, œdème et engourdissement sont fréquents au début. Retrait des pansements, fils et drains : calendrier individuel. Une amélioration précoce n'est pas la guérison complète.

### Au fil des mois

L'œdème et les cicatrices évoluent encore. Les résultats varient ; les cicatrices persistent, le vieillissement continue et un autre geste reste possible.

## Protéger les tissus en cicatrisation

- Gardez la tête surélevée ; évitez de vous pencher, les pressions, tensions, frottements et mouvements excessifs sur les incisions. Portez des vêtements ouverts devant.
- Attendez l'autorisation pour les efforts. Demandez quand reprendre bain, toilette du visage, shampooing, coupe ou coloration, maquillage, travail et sport.
- Compresse fraîche uniquement sur recommandation du chirurgien et selon ses indications. Ni glace ni chaleur directement : les soins des lambeaux sont individualisés.
- Privilégiez ombre et vêtements protecteurs. Appliquez un écran solaire sur la peau cicatrisée lorsque cela est autorisé. Une bonne hygiène de vie peut aider, sans garantie de maintien à vie.

### Quand demander de l'aide

Contactez l'équipe en urgence pour une forte douleur d'un côté du visage ou du cou, surtout avec gonflement rapide : un hématome est possible. Fièvre, rougeur croissante ou écoulement nécessitent aussi un avis rapide. Difficulté respiratoire, douleur thoracique ou rythme cardiaque irrégulier : soins d'urgence.

05 · Un choix éclairé

# Risques et sécurité

Choisir une intervention suppose de peser ses bénéfices possibles et ses complications. Posez toutes vos questions avant de consentir.

## Intervention et circulation

- Risques anesthésiques
- Saignement, dont hématome
- Infection
- Thrombose veineuse profonde et complications cardiaques ou pulmonaires

## Peau, cheveux et cicatrisation

- Mauvaise cicatrisation et perte cutanée
- Chute temporaire ou permanente des cheveux aux incisions
- Accumulation de liquide
- Cicatrices défavorables
- Œdème prolongé
- Irrégularités ou décoloration cutanées

## Nerfs et confort

- Lésion du nerf facial avec faiblesse temporaire ou permanente
- Engourdissement ou modification de sensibilité
- Douleur persistante

## Aspect et soins supplémentaires

- Fils ressortant à travers la peau, visibles ou irritants, pouvant nécessiter leur retrait
- Asymétrie, emplacement cicatriciel insatisfaisant ou déformations visibles aux extrémités des incisions (« oreilles de chien ») ; reprise possible

## Si une colle tissulaire à base de fibrine est utilisée

Elle peut aider les tissus à adhérer et réduire le saignement. Certains produits dérivent du plasma. Demandez le produit proposé, son origine, ses bénéfices, les allergies et ses risques propres. Elle n'est pas indispensable à toute opération ; aucun produit ne garantit un risque infectieux nul.

Cette liste n'est pas exhaustive. Demandez quels risques vous concernent, comment les réduire et comment les complications seraient traitées. Le consentement est une décision personnelle éclairée, pas une promesse de résultat.

06 · Bien planifier

# Coût et choix du chirurgien

Privilégiez un chirurgien plasticien qualifié et expérimenté et un établissement autorisé adapté. Sécurité, dialogue et confiance comptent autant que le prix.




## Demander un devis écrit personnalisé

Les honoraires varient selon l'expérience du chirurgien, la technique, l'étendue du traitement et le lieu d'exercice. Aucun tarif n'est donné ici. Renseignez-vous sur les modalités de paiement si nécessaire.

### Vérifier le montant total

Faites préciser suivi, pansements, gestes associés et frais éventuels de soins supplémentaires ou de reprise. La chirurgie esthétique est souvent exclue des assurances. Vérifiez directement votre contrat et les complications auprès de l'assureur, sans présumer d'une prise en charge ou d'un remboursement.

## Questions à poser au chirurgien

- Quelles sont vos qualifications et votre expérience du lifting ? Où serai-je opéré ?
- Quelles zones seront traitées et pourquoi ce tracé d'incisions ?
- Quelles limites, alternatives et complications me concernent ? Puis-je voir des exemples pertinents sans attendre un résultat identique ?
- Qui assurera l'anesthésie et le suivi ? Comment joindre l'équipe en dehors des horaires habituels ?
- Que comprend le devis et que se passe-t-il si un autre traitement est nécessaire ?

Prenez le temps d'exprimer vos attentes et vos inquiétudes. Choisissez un professionnel qualifié et expérimenté avec lequel le dialogue est ouvert, pas simplement le prix le plus bas.

Prendre rendez-vous

# Parlons de vos objectifs



## Dr Imad Shehadi

Plastic Surgery Institute

**Adresse**
63 rue Souraty, immeuble Hamra Nassif, 1er étage, Beyrouth, Liban

**Téléphone**
+9611746345

**WhatsApp**
+9613307854

**Courriel**
psi@psi-lb.com

Ce guide est uniquement éducatif : il ne fournit ni avis médical individualisé ni plan de traitement. Il ne comporte aucune représentation, garantie ou promesse de résultat et ne remplace pas une consultation approfondie en personne avec un chirurgien plasticien qualifié et expérimenté. Suivez les consignes de votre équipe soignante.