

Plastic Surgery Institute

دليل المريض · تنسيق القوام

شفط الدهون

كل ما تحتاج إلى معرفته، من الاستشارة الأولى حتى النتيجة النهائية.

01 ما هي عملية شفط الدهون؟
02 الاستشارة والتحضير
03 العملية خطوة بخطوة
04 التعافي والنتائج
05 المخاطر والسلامة
06 التكلفة واختيار الجرّاح



د. عماد شحادة

معهد الجراحة التجميلية

63 شارع الصوراتي، بناية حمرا نصيف، الطابق الأول، بيروت، لبنان

هاتف 9611746345+ · واتساب 9613307854+

psi@psi-lb.com

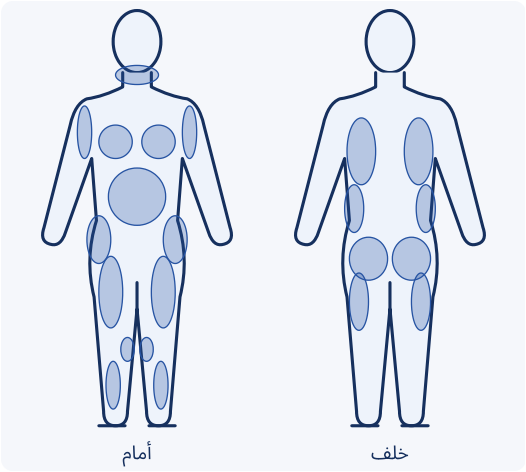
01 · الأساسيات

ما هي عملية شفط الدهون؟

تزيل عملية شفط الدهون تراكمات موضعية من الدهون تحت الجلد، بهدف إعادة تشكيل محيط الجسم وتحسين تناسق مناطقه ونِسَبه.

مناطق يمكن معالجتها

- الفخذان
- الوركان والأرداف
- البطن والخصر
- أعلى الذراعين
- الظهر
- الجهة الداخلية للركبتين
- منطقة الصدر
- الخدّان والذقن والرقبة
- ربلتا الساقين والكاحلان



المناطق الملوّنة أمثلة توضيحية وليست خطة علاج للجميع.

لمن قد تكون مناسبة؟

قد تناسب النساء والرجال الذين تزعجهم تراكمات دهون تقاوم الغذاء المتوازن والرياضة. المرشّح المناسب بالغ بصحة جيدة، غير مدخّن، قريب من وزن صحي ومستقر، وله جلد متماسك ومرن وتوتّر عضلي جيد، وأهداف واقعية. ويحدّد الفحص السريري مدى ملاءمتها.

لتنسيق القوام، لا لإنقاص الوزن

ليست علاجًا للسمنة أو وسيلة لإنقاص الوزن، ولا بديلًا عن الغذاء المتوازن والرياضة. كما لا تصحّح السيلوليت أو الجلد المترهّل بفاعلية؛ لذا تؤثّر مرونة الجلد في النتيجة. ويمكن جمعها، إذا ناسب ذلك حالتك، مع شدّ الوجه أو تصغير الثدي أو شدّ البطن.

02 · قبل الجراحة

الاستشارة والتحضير

تحدّث بصراحة عن أهدافك وصحتك ومخاوفك. بعض القلق طبيعي، وطرح الأسئلة جزء أساسي من التحضير لقرار يناسبك.

ما الذي تناقشه؟

- أهدافك والمناطق التي تزعجك
- أمراضك وحساسيتك تجاه الأدوية والعلاجات
- جميع الأدوية والفيتامينات والمكمّلات، واستخدام الكحول والتبغ وأي مواد أخرى
- العمليات الجراحية السابقة

ما الذي يقيّمه الجرّاح؟

- صحتك العامة والأمراض القائمة وعوامل الخطر
- توزّع الدهون ومرونة الجلد
- صور الملف الطبي والخيارات والخطة المقترحة
- التخدير والنتائج الممكنة والمضاعفات

تحضير يناسب حالتك

- تحاليل أو تقييم طبي
- مراجعة الأدوية
- ترك التدخين وفق التعليمات
- مراجعة ما يزيد النزيف
- النقل والمرافقة ليلًا

تُحدّد الفحوص وتعديلات العلاج بحسب حالتك. قد يزيد الأسبرين ومضادات الالتهاب والمكمّلات العشبية خطر النزيف. لا توقف أي دواء موصوف ولا تغيّره إلا بتوجيه من جرّاحك.

المكان والمرافقة

تُجرى العملية في منشأة جراحية مرخّصة ومجهّزة، داخل عيادة أو مركز جراحة نهارية أو مستشفى. رتّب من يوصلك ذهابًا وإيابًا ويبقى معك الليلة الأولى على الأقل، واطلب التعليمات العملية الخاصة بإجرائك.

اطرح أسئلتك عن التقنية والتخدير والتعافي، وعبّر عن أي قلق قبل الموافقة.

03 · يوم العملية

العملية خطوة بخطوة

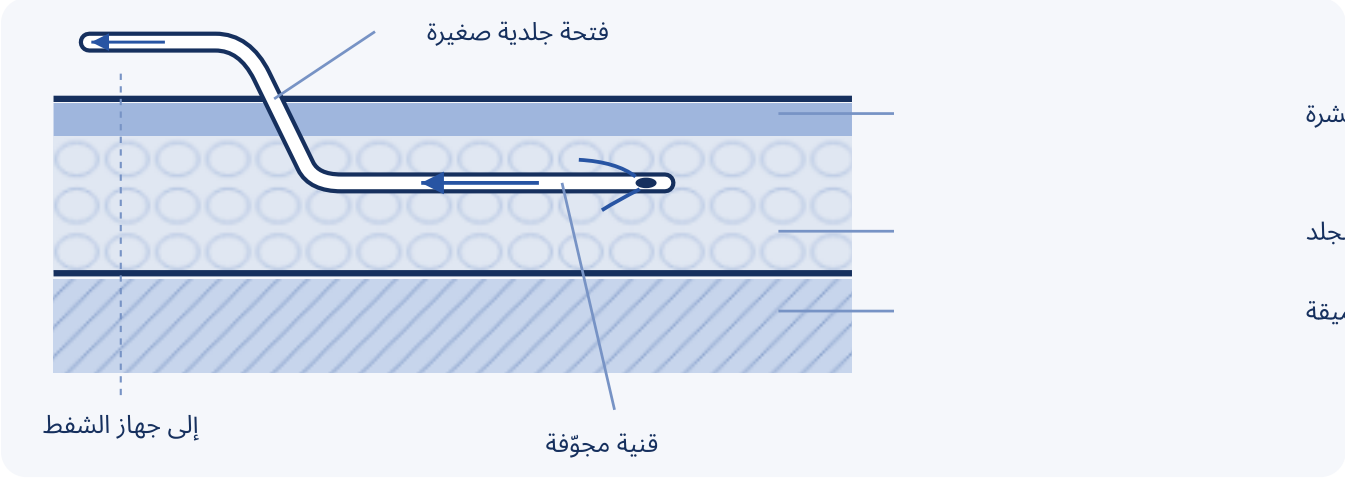
تُختار التقنية والمناطق المعالجة والتخدير بحسب تشريح جسمك وصحتك ومدى التدخّل المطلوب.

الخطوة 1 التخدير

قد يُستخدم التخدير الموضعي أو التهدئة عبر الوريد أو التخدير العام. يوصي الفريق بالخيار المناسب لراحتك وسلامتك.

الخطوة 2 الفتحات وشفط الدهون

تُجرى شقوق صغيرة وغير بارزة، ويُحقن محلول يحتوي على مخدّر موضعي مخفّف لتقليل النزيف وأذى الأنسجة. تُدخل قنية، وهي أنبوب رفيع مجوّف، داخل الدهون تحت الجلد. وتُحرّك بحركات مضبوطة ذهابًا وإيابًا لتحرير الدهون، ثم تُسحب بواسطة جهاز شفط أو محقنة متّصلة بالقنية.



مقطع تخطيطي لا يلتزم بمقياس رسم. يبقى طرف القنية داخل الدهون تحت الجلد وفوق مستوى العضلات؛ وتوضّح الأسهم مسار خروج الدهون نحو جهاز الشفط.

الخطوة 3 ظهور التغيّر

يتّضح تحسّن محيط الجسم مع انحسار التورّم واحتباس السوائل. ولا يمثّل المظهر الأوّلي النتيجة المستقرّة.

حدود الإجراء

لا يستأصل شفط الدهون الجلد الزائد ولا يصلح العضلات. يشرح الرسم المبدأ، ولا يَعِد بنتيجة أو يمثّل جميع التقنيات الممكنة.

04 · بعد الجراحة

التعافي والنتائج

تُحدّد العناية ومدة ارتداء المشدّ الضاغط والعودة إلى الرياضة بصورة فردية. وقد يستغرق زوال التورّم بالكامل عدّة أشهر.

مباشرةً

الحماية والدعم

قد تُستخدم ضمادات أو أربطة مطّاطية أو مشدّ ضاغط لدعم المناطق المعالجة والمساعدة على تقليل التورّم.

الالتئام المبكر

العناية والمتابعة

قد تُوضع أنابيب تصريف صغيرة ومؤقتة لإخراج الدم أو السوائل. اتّبع تعليمات العناية والعلاج.

الأشهر التالية

اتّضاح الشكل

ينحسر التورّم واحتباس السوائل تدريجيًا، ويصبح محيط الجسم أوضح.

على المدى الطويل

ثبات الوزن والصحة

يساعد الوزن المستقر والغذاء المتوازن والنشاط البدني على الحفاظ على النتيجة.

مراحل عامة دون مواعيد نهائية مفروضة؛ يعتمد مسار التعافي على صحتك ونوع العملية.

تعليمات الخروج

- العناية بالشقوق وأي أنابيب تصريف
- الأدوية الموضعية أو الفموية الموصوفة للمساعدة على الالتئام وتقليل خطر العدوى
- العلامات التي تراقبها في موضع الجراحة أو صحتك العامة، وكيفية الاتصال ومواعيد المتابعة

أسئلة عملية

- إلى أين سأُنقل بعد العملية، وما الأدوية التي سأتلقّاها؟
- متى تُزال الضمادات أو الأنابيب أو الغرز إن لزم؟
- كيف أستحمّ، وكم أرتدي المشدّ الضاغط؟
- متى أعود للنشاط والرياضة والمراجعة؟

> احمِ الشقوق من الشدّ والاحتكاك والحركة المفرطة أثناء الالتئام. اتّبع تعليماتك الخاصة بدلًا من جدول زمني موحّد.

نتائج دون ضمان

قد تدوم النتيجة طويلًا، لكن لا يمكن ضمانها. قد تكبر الخلايا الدهنية المتبقّية مع زيادة الوزن، ويقلّ تماسك الجلد مع العمر. وقد تلزم جراحة تصحيحية أو عملية منفصلة لاستئصال الجلد الزائد؛ فشفط الدهون لا يصحّح ارتخاء الجلد.

05 · قرار واعٍ

المخاطر والسلامة

القرار شخصي؛ وازن بين الفوائد المتوقّعة والمخاطر. تؤكّد الموافقة المستنيرة فهمك للعملية ومضاعفاتها المحتملة.

الجراحة والتخدير

- مخاطر التخدير
- النزيف والكدمات والعدوى
- تجلّط الأوردة العميقة، أي جلطات دموية، ومضاعفات القلب والرئتين

الأنسجة والالتئام

- إصابة البنى العميقة: الأعصاب والأوعية والعضلات والرئتين وأعضاء البطن
- تجمّع السوائل وضعف التئام الجروح
- تورّم قد يستمرّ طويلًا

الجلد والمظهر

- تغيّر الإحساس وقد يستمرّ
- تغيّرات غير منتظمة في تصبّغ الجلد
- عدم انتظام محيط الجسم أو عدم التناظر
- تموّج الجلد أو ترهّله وتفاقم السيلوليت
- احتمال الحاجة إلى جراحة تصحيحية

مخاطر تقنية

- انكسار القنية
- حروق أو أذى حراري إذا استُخدمت تقنية مساعَدة بالموجات فوق الصوتية

مضاعفات عامة

- انصمام دهني: انسداد وعاء بقطع دهون، قد تصل خصوصًا إلى الرئتين
- تغيّرات سوائل الجسم قد تؤثّر في الكلى أو القلب أو الرئتين
- سميّة الليدوكايين، وهو مخدّر موضعي، وقد تؤذي القلب أو الجهاز العصبي بشدّة

الكميات الكبيرة والمناطق المتعدّدة

تتطلّب تخطيطًا ومكان رعاية ومراقبة مناسبة، وقد يزيد جمع عدّة إجراءات المخاطر. تُقيّم السلامة بحسب حالتك، لا وفق حصة موحّدة من الدهون يُفترض أنّ سحبها آمن للجميع.

ناقش هذه المخاطر وأي مخاطر تخصّ حالتك مع الجرّاح قبل الموافقة. واسأل عن الوقاية من المضاعفات والتعرّف إليها والتعامل معها.

06 · التخطيط المسبق

التكلفة واختيار الجرّاح

تختلف التكلفة بحسب خبرة الجرّاح والتقنية ومدى المعالجة وموقع الممارسة. اطلب تقديرًا يناسب حالتك واستفسر عن أي تسهيلات للدفع.

ما قد يشمله التقدير

- أتعاب الجرّاح
- التخدير
- العيادة أو المستشفى
- الفحوص الطبية
- المشدّ الضاغط والأدوية

راجع التكلفة الإجمالية

اسأل عمّا يشمله المبلغ، خصوصًا المتابعة وأي رعاية أو إجراء إضافي. راجع عقد التأمين مباشرةً لمعرفة الاستثناءات وأي تغطية ممكنة؛ ولا تفترض أنّ الإجراء التجميلي أو مضاعفاته مشمولة.

أكثر من مجرّد سعر

تُهمّ الخبرة ووضوح التواصل والثقة بقدر ما يهمّ السعر. اختر جرّاح تجميل مؤهّلًا وذا خبرة، واسأل عن النتائج الواقعية في حالتك.

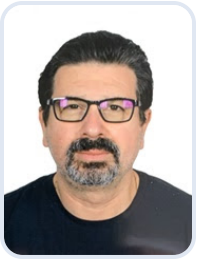
معايير تتحقّق منها

- جرّاح تجميل مؤهّل ومتخصّص في الجراحة التجميلية والترميمية
- أتمّ تدريبًا جراحيًا كاملًا في مؤسسة معترف بها
- لديه خبرة في شفط الدهون وأمثلة على النتائج
- يُجري العمليات في منشأة مرخّصة ومجهّزة للحفاظ على سلامتك
- يجيب عن أسئلتك ويشرح المخاطر بوضوح

لا تتردّد في السؤال عن تدريب الجرّاح وخبرته؛ فالجرّاح الجدير بالثقة يخصّص وقتًا للإجابة.

احجز استشارتك

لنتحدّث عن أهدافك



د. عماد شحادة

معهد الجراحة التجميلية

العنوان
63 شارع الصوراتي، بناية حمرا نصيف، الطابق الأول
بيروت، لبنان

الهاتف
+9611746345

واتساب
+9613307854

البريد الإلكتروني
psi@psi-lb.com

هذا الدليل لأغراض تثقيفية عامة فقط، ولا يقدّم أي وعد أو ضمان بشأن نتيجة أي إجراء، ولا يغني عن استشارة شخصية شاملة مع جرّاح تجميل مؤهّل.