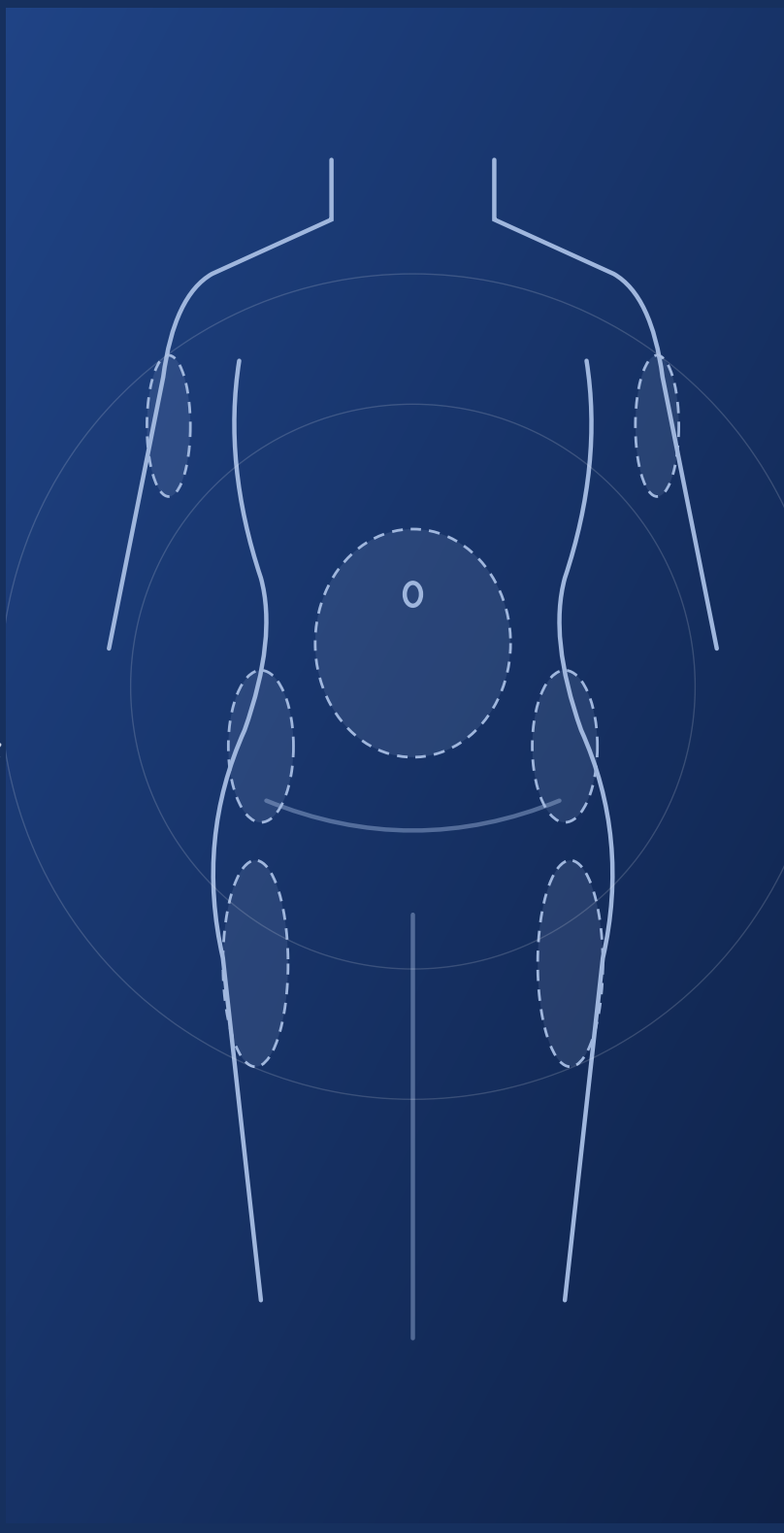
Plastic Surgery Institute

GUIDE DU PATIENT · REMODELAGE CORPOREL

Lipoaspiration (liposuccion)

Tout ce que vous devez savoir, de la première consultation au résultat final.



01 Comprendre la lipoaspiration
02 Consultation et préparation
03 L'intervention, étape par étape
04 Convalescence et résultats
05 Risques et sécurité
06 Coût et choix du chirurgien



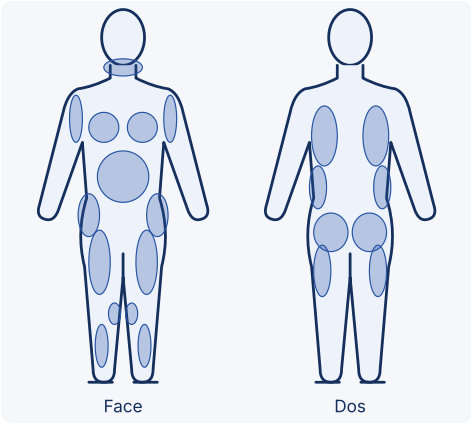
Dr Imad Shehadi

Institut de chirurgie plastique
63, rue Souraty, immeuble Hamra Nassif, 1er étage, Beyrouth, Liban
Tél. +9611746345 · WhatsApp +9613307854
psi@psi-lb.com

01 · LES BASES

Comprendre la lipoaspiration

La lipoaspiration (liposuccion) retire des amas localisés de graisse sous-cutanée, situés sous la peau, pour remodeler les contours et les proportions du corps.



Les régions pouvant être traitées

- Cuisses
- Hanches et fesses
- Abdomen et taille
- Partie supérieure des bras
- Dos
- Face interne des genoux
- Région thoracique
- Joues, menton et cou
- Mollets et chevilles

Les zones colorées sont indicatives et ne constituent pas un plan de traitement pour tous.

Pour qui ?

Elle peut concerner les femmes comme les hommes dont certains amas résistent à l'alimentation et à l'activité physique. Les profils favorables sont des adultes en bonne santé, non-fumeurs, proches d'un poids sain et stable, avec une peau ferme et élastique, un bon tonus musculaire et des objectifs réalistes. L'examen clinique décide de l'indication.

Remodeler, pas faire maigrir

Ce n'est ni un traitement de l'obésité ni une méthode de perte de poids. Elle ne remplace pas une alimentation équilibrée et l'exercice, et ne corrige pas efficacement la cellulite ou une peau relâchée. L'élasticité de la peau compte. Elle peut être associée, si cela convient à votre cas, à un lifting du visage, une réduction mammaire ou une abdominoplastie.

02 · AVANT L'OPÉRATION

Consultation et préparation

Parlez ouvertement de vos attentes, de votre santé et de vos préoccupations. Un peu d'anxiété est naturel ; vos questions font partie de la préparation.

À évoquer avec le chirurgien

- Vos objectifs et les régions qui vous gênent
- Vos maladies, allergies médicamenteuses et traitements
- Tous vos médicaments, vitamines et compléments ; alcool, tabac et autres substances
- Vos opérations antérieures

Ce que le chirurgien évalue

- Votre santé, les affections existantes et les facteurs de risque
- La répartition de la graisse et l'élasticité cutanée
- Les photographies du dossier, les options et le plan proposé
- L'anesthésie, les résultats possibles et les complications

Une préparation personnalisée


Analyses ou bilan médical


Révision des traitements


Arrêt du tabac selon les consignes


Produits favorisant le saignement


Transport et présence la nuit

Les analyses et adaptations de traitement dépendent de votre situation. Aspirine, anti-inflammatoires et compléments à base de plantes peuvent favoriser le saignement. N'arrêtez ni ne modifiez aucun médicament prescrit sans instruction de votre chirurgien.

Lieu de soins et accompagnement

L'opération doit se dérouler dans une structure chirurgicale autorisée et équipée, en clinique, en centre ambulatoire ou à l'hôpital. Organisez le transport aller-retour et la présence d'un proche au moins la première nuit. Demandez les consignes pratiques propres à votre intervention.

> *Posez vos questions sur la technique, l'anesthésie et la récupération ; exprimez vos préoccupations avant de donner votre accord.*

03 · LE JOUR DE L'INTERVENTION

L'intervention, étape par étape

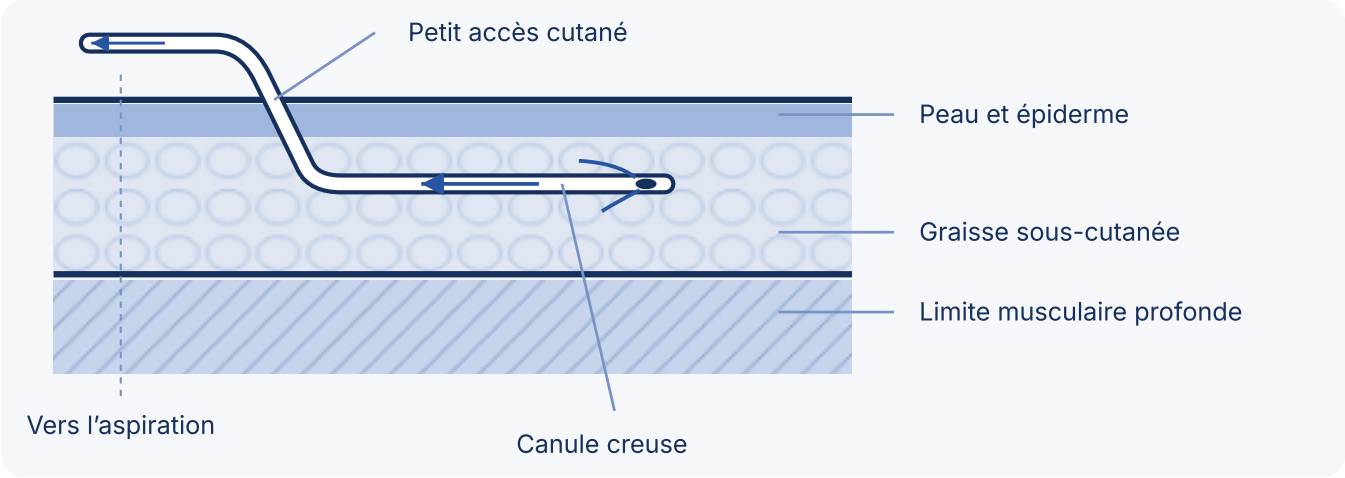
La technique, les zones traitées et l'anesthésie sont choisies selon votre anatomie, votre santé et l'étendue du traitement.

ÉTAPE 1 L'anesthésie

Anesthésie locale, sédation intraveineuse ou anesthésie générale : l'équipe recommande l'option adaptée à votre confort et à votre sécurité.

ÉTAPE 2 L'accès et l'aspiration

De petites incisions discrètes permettent d'infiltrer une solution contenant un anesthésique local dilué, pour réduire les saignements et le traumatisme des tissus. Une canule, tube fin et creux, est introduite dans la graisse sous-cutanée. Des mouvements contrôlés d'aller-retour mobilisent la graisse, retirée par aspiration ou par une seringue reliée à la canule.



Coupe schématique, non à l'échelle. La pointe de la canule reste dans la graisse sous-cutanée, au-dessus du plan musculaire ; les flèches montrent le trajet de la graisse vers l'aspiration.

ÉTAPE 3 Le contour se révèle

L'amélioration devient plus nette lorsque l'œdème et la rétention de liquide diminuent. Le premier aspect ne correspond pas au résultat stabilisé.

Ce que le geste ne fait pas

Une lipoaspiration ne retire pas la peau en excès et ne répare pas les muscles. Ce schéma explique le geste, sans promettre un résultat ni représenter toutes les variantes techniques.

04 · APRÈS L'OPÉRATION

Convalescence et résultats

Les soins, la durée du vêtement de contention et la reprise du sport sont individualisés. L'œdème peut mettre plusieurs mois à se résorber complètement.

IMMÉDIATEMENT

Protection et contention

Pansements, bande élastique ou vêtement de contention peuvent soutenir les zones traitées et limiter l'œdème.

CICATRISATION INITIALE

Soins et suivi

De petits drains temporaires peuvent évacuer sang ou liquides. Suivez les consignes de soins et de traitement.

LES MOIS SUIVANTS

Le relief se précise

L'œdème et la rétention de liquide diminuent progressivement ; les contours deviennent plus lisibles.

À LONG TERME

Stabilité et santé

Poids stable, alimentation équilibrée et activité physique contribuent au maintien du résultat.

Étapes générales, sans délais imposés. Votre santé et l'intervention déterminent votre propre récupération.

Vos instructions de sortie

- Soins des incisions et des éventuels drains
- Médicaments locaux ou oraux prescrits pour la cicatrisation et la prévention de l'infection
- Signes à surveiller sur la zone opérée ou dans votre état général ; contact et rendez-vous de suivi

Questions pratiques

- Où serai-je après l'opération et quels médicaments recevrai-je ?
- Quand retirer pansements, drains ou points, si nécessaire ?
- Comment me laver et combien de temps porter la contention ?
- Quand reprendre les activités, le sport et revenir en contrôle ?

> *Protégez les incisions des tensions, des frottements et des mouvements excessifs pendant la cicatrisation. Suivez les consignes plutôt qu'un calendrier standard.*

Des résultats sans garantie

Le résultat peut être durable, sans être garanti. Les cellules graisseuses restantes peuvent grossir en cas de prise de poids ; l'âge peut diminuer la fermeté. Une reprise chirurgicale ou une excision séparée de peau peut être nécessaire : la lipoaspiration ne corrige pas la laxité cutanée.

05 · UNE DÉCISION ÉCLAIRÉE

Risques et sécurité

La décision est personnelle : confrontez les bénéfices espérés aux risques. Le consentement confirme que vous comprenez l'intervention et ses complications possibles.

Chirurgie et anesthésie

- Risques liés à l'anesthésie
- Saignement, ecchymoses et infection
- Thrombose veineuse profonde : caillots sanguins ; complications cardiaques ou pulmonaires

Tissus et cicatrisation

- Lésions profondes : nerfs, vaisseaux, muscles, poumons ou organes abdominaux
- Accumulation de liquide et mauvaise cicatrisation
- Œdème, parfois persistant

Peau et résultat

- Modification de la sensibilité pouvant persister
- Pigmentation irrégulière
- Irrégularités du relief ou asymétrie
- Peau ondulée ou relâchée, cellulite aggravée
- Reprise chirurgicale possible

Risques techniques

- Rupture de la canule
- Brûlure ou lésion thermique si une technique assistée par ultrasons est utilisée

Complications générales

- Embolie graisseuse : graisse bloquant un vaisseau, notamment vers les poumons
- Variations des liquides corporels pouvant affecter reins, cœur ou poumons
- Toxicité de la lidocaïne, anesthésique local : effets graves sur le cœur ou le système nerveux

Volumes importants et zones multiples

Ils nécessitent une planification, un lieu de soins et une surveillance adaptés ; associer plusieurs gestes peut augmenter le risque. La sécurité dépend de votre situation, pas d'un quota universel de graisse à retirer.

> *Examinez tous ces risques et ceux propres à votre cas avec le chirurgien avant de consentir. Demandez comment les complications sont prévenues, reconnues et prises en charge.*

06 · BIEN ANTICIPER

Coût et choix du chirurgien

Le coût varie avec l'expérience du chirurgien, la technique, l'étendue du traitement et le lieu d'exercice. Demandez un devis personnalisé et les éventuelles facilités de paiement.

Ce que le devis peut comprendre

- Honoraires du chirurgien
- Anesthésie
- Clinique ou hôpital
- Examens médicaux
- Vêtement de contention et médicaments

Vérifiez le total

Demandez ce qui est inclus, notamment le suivi et les éventuels soins ou gestes supplémentaires. Vérifiez directement votre contrat d'assurance pour connaître les exclusions et une éventuelle prise en charge : ne présumez pas qu'un acte esthétique ou ses complications sont couverts.

Bien plus qu'un tarif

L'expérience, la qualité de l'échange et la confiance comptent autant que le prix. Choisissez un chirurgien plasticien qualifié et expérimenté ; demandez quels résultats sont réalistes dans votre cas.

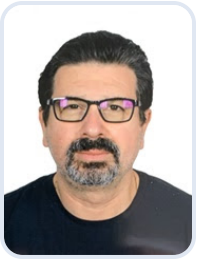
Les critères à vérifier

- Chirurgien plasticien qualifié, spécialisé en chirurgie plastique, reconstructrice et esthétique
- Formation chirurgicale complète dans un établissement reconnu
- Expérience de la lipoaspiration et exemples de résultats
- Établissement autorisé et équipé pour assurer votre sécurité
- Réponses claires à vos questions et explication des risques

N'hésitez pas à demander au chirurgien sa formation et son expérience. Un praticien de confiance prend le temps de vous répondre.

PRENEZ RENDEZ-VOUS

Parlons de vos objectifs



Dr Imad Shehadi

Institut de chirurgie plastique

Adresse
63, rue Souraty, immeuble Hamra Nassif, 1er étage
Beyrouth, Liban

Téléphone
+9611746345

WhatsApp
+9613307854

Courriel
psi@psi-lb.com

Ce guide est fourni à titre informatif uniquement. Il ne constitue ni une promesse ni une garantie quant au résultat d'une intervention, et ne remplace pas une consultation approfondie, en personne, avec un chirurgien plasticien qualifié.