Plastic Surgery Institute



دليل المريض · جراحة الوجه

تجميل الأنف

الشكل والدعم والتنفس. دليل شخصي إلى الخيارات والتحضير والتعافي.

02 فهم تجميل الأنف
03 الاستشارة والتحضير
04 العملية والشقوق
05 التعافي والنتائج
06 المخاطر والسلامة
07 التكلفة واختيار الجرّاح
08 لنتحدث عن أهدافك



د. عماد شحادة

معهد الجراحة التجميلية
63 شارع الصوراتي، بناية حمرا نصيف، الطابق الأول، بيروت، لبنان
الهاتف +9611746345 · واتساب +9613307854
psi@psi-lb.com

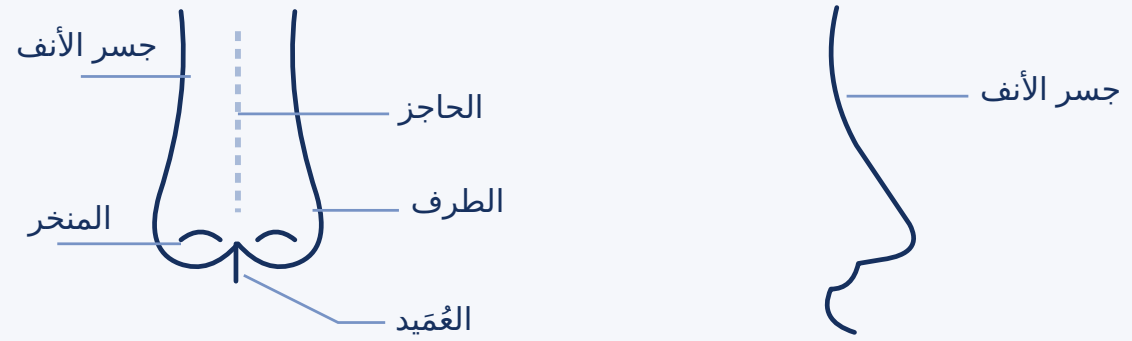
01 · الأساسيات

فهم تجميل الأنف

يغيّر تجميل الأنف شكله ونسبه. قد تستهدف الخطة المظهر أو بعض مشكلات التنفس أو كليهما؛ ولا يتحسّن التنفس تلقائياً.

ما الذي قد يتغيّر؟

حجم الأنف نسبةً إلى الوجه؛ عرض جسره ومظهره الجانبي بما فيه الحدبة أو الانخفاض؛ شكل الطرف وبروزه أو وضعه؛ حجم المنخرين أو موضعهما؛ وعدم التناظر. قد تُخفّض العظام أو الغضاريف أو تُعاد وضعيتها أو تُزاد، فليس كل أنف بحاجة إلى التصغير.



أمام وجانب · معالم مبسّطة وليست خطة علاج. الحاجز داخلي؛ والعُمَيد شريط النسيج بين المنخرين.

توازن فردي لا مثال موحّد

الهدف توازن الوجه بما يحترم ملامحك وهويتك، لا تناظر مثالي أو أنف «مثالي» ثقافياً. قد يبقى عدم تناظر طبيعي، ولا تُضمن زيادة الثقة بالنفس.

لمن قد تناسب الجراحة؟

اكتمال نمو الوجه والصحة الجيدة وعدم التدخين والتوقعات الواقعية عوامل مهمة. لدى الأصغر سناً، يُقيّم النمو والنضج والموافقة والظروف الفردية؛ ولا يحدّد هذا الدليل عمراً موحّداً.

الشكل والتنفس: ارتباط لا تطابق

يعيّر تجميل الأنف الشكل الخارجي وقد يدعم البنية أو مجرى الهواء. أما تصحيح الحاجز الأنفي فيُقوّم الحاجز الداخلي، وهو إجراء مختلف يمكن جمعه بالتجميل. وقد ينجم الانسداد عن ضعف الصمام الأنفي أو القرينات الأنفية أو الحساسية، فيحتاج خطة أخرى أو علاجاً دوائياً. لا تضمن أي عمليه علاج جميع الأعراض.

02 · قبل الجراحة

الاستشارة والتحضير

اشرح أهدافك المتعلقة بالمظهر وأي أعراض تنفسية. ينبغي أن تقود الاستشارة إلى خطة شخصية واضحة الحدود والبدائل.

استعد لمناقشة

- أهداف المظهر والتنفس؛ الرضوض والعمليات السابقة ومواد التعبئة أو الحقن في الأنف.
- الانسداد والحساسية ونزف الأنف السابق والبخاخات؛ الأمراض واضطرابات النزف والحساسيات الدوائية.
- جميع الأدوية والمكمّلات والأعشاب والكحول والنيكوتين والتدخين الإلكتروني وأي مواد مخدّرة. الإفصاح احتياط للسلامة لا حكم عليك.

ما الذي يقيّمه الجرّاح؟

- الوجه والأنف من الداخل والخارج، مع النسب والصور.
- مجرى الهواء والصمامات والحاجز والقرينات بحسب الحاجة؛ الصحة والمخاطر والخيارات والحدود والبدائل.
- المحاكاة الحاسوبية إن استُخدمت توضيحية ولا تضمن النتيجة. تُطلب الفحوص عند الحاجة؛ والتصوير المقطعي ليس روتينياً للجميع.



التقييم الطبي



مراجعة الأدوية



إيقاف النيكوتين



النقل والمرافق

التحضير فردي

راجع الأسبرين ومضادات الالتهاب والأعشاب والمنتجات التي قد تزيد النزف. لا توقف مضادات التخثّر أو أي علاج موصوف دون التنسيق مع الطبيب الذي وصفه. أوقف النيكوتين والتدخين والتدخين الإلكتروني وفق التوجيهات، وأكمل التقييم الطبي والفحوص المطلوبة.

تعليمات فريقك

اتبع تعليمات الصيام والغسل والأدوية. تأكّد من ملاءمة المنشأة الجراحية والتخدير والمراقبة. رتّب النقل ذهاباً وإياباً وبقاء شخص بالغ في الليلة الأولى. تعتمد المغادرة في اليوم نفسه أو المبيت على العملية والتعافي والصحة. ناقش القلق واسأل عن التواصل خارج الدوام.

03 · يوم العملية

العملية والشقوق

تلخّص هذه المراحل الست مساراً عاماً، وليست تعليمات لإجراء الجراحة. يُختار النهج ومدى العلاج بحسب تشريحك وأهدافك.

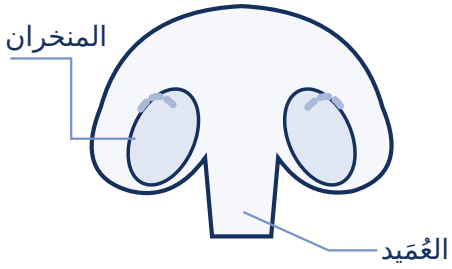
01 التخدير

تُختار التهدئة الوريدية مع التخدير الموضعي أو التخدير العام بحسب العملية وصحتك، ويشرح الفريق التوصية.

02 النهج المفتوح أو المغلق

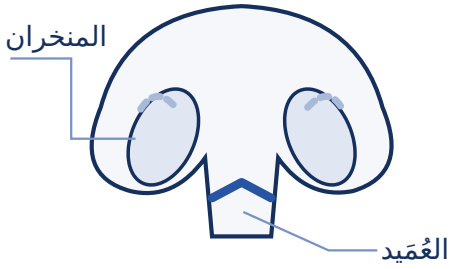
يضيف النهج المفتوح شقاً قصيراً عبر العُمَيد، شريط النسيج بين المنخرين، إلى الشقوق الداخلية؛ وليس شقاً على جسر الأنف أو ظهره الخارجي. في النهج المغلق تكون الشقوق داخل المنخرين دون شق خارجي عبر العُمَيد. لا يتفوّق أحد النهجين تلقائياً.

النهج المغلق · من الأسفل



خطوط داخلية توضيحية؛ لا شق خارجي عبر العُمَيد.

النهج المفتوح · من الأسفل



شق خارجي قصير عبر العُمَيد بين المنخرين، مع شقوق داخلية.

أزرق عريض: شق خارجي — متقطّع فاتح: شقوق داخلية غير ظاهرة بالكامل

تحديد تخطيطي للموقع، لا دليل عملي للجراحة ولا وعد بالنتائج.

03 إعادة التشكيل والدعم

يمكن خفض العظام والغضاريف أو إعادة وضعيتها أو زيادتها. عند الحاجة إلى طُعم غضروفي يكون الحاجز المصدر الأكثر شيوعاً، وقد تناسب الأذن أو الضلع متطلبات الحالة. يضيف أخذ الطُعم مخاطر في موضعه المانح.

04 تصحيح وظيفي انتقائي

يُضاف تصحيح الحاجز أو دعم الصمام الأنفي أو إجراء على القرينات فقط عند وجود داعٍ. الهدف حفظ الوظيفة، لا إزالة جميع البروزات أو البنى الداخلية بصورة روتينية.

05 إعادة بسط الجلد والإغلاق

يُعاد بسط الجلد والأنسجة وتُغلق الشقوق. قد تُضاف شقوق اختيارية في الثنيات الطبيعية عند قاعدة جناحي الأنف لتعديل المنخرين. الندبات دائمة وقد تكون خفية، دون ضمان اختفائها.

06 الدعم والالتئام المبكر

قد تُختار جبائر خارجية أو داخلية وأحياناً حشوات؛ وليست جميعها إلزامية. يخفي التورّم المبكر النتيجة. يحدّد الفريق مواعيد الإزالة والمتابعة.

04 · بعد الجراحة

التعافي والنتائج

التعافي تدريجي وفردي. نتقدّم تعليمات فريقك المكتوبة على هذه الإرشادات؛ فالتحسّن المبكر ليس النتيجة النهائية.

العناية المبكرة

الجبائر للدعم والحشوات مواد تضميد. قد يُستخدم أحدهما أو كلاهما أو لا يُستخدمان. لا تنزعهما أو تعدّلهما بنفسك. اتبع الأدوية والعناية الموصوفة.

خلال أسابيع

قد يحدث احتقان وكدمات وتورّم. قد تستمر الكدمات والتورّم أسابيع؛ ولا ينبغي اعتبار تفاقم التنفس احتقاناً عادياً.

أشهر وما بعدها

قد يتورّم الطرف أشهراً. يستغرق اكتمال التحدّد نحو سنة أو أكثر؛ وقد يتذبذب التورّم، خصوصاً صباحاً.

حماية الأنف أثناء الالتئام

- أبقِ رأسك مرفوعاً. لا تتمخّط حتى يُسمح لك، واعطس وفمك مفتوح. تنظيف الأنف أو المحلول الملحي فقط إذا وُصفا؛ ولا تدخل أدوات إلى الأنف.
- تجنّب الانحناء والأحمال الثقيلة والحزق والصدمات والضغط المباشر. اسأل عن بدائل ارتكاز النظارات على الجسر الجراحي. ارتدِ ملابس تُفتح من الأمام واتبع إرشادات النشاط دون افتراض لزوم ملازمة الفراش.
- لا تضع الثلج أو الكمادات الباردة مباشرة على الأنف. لا تستخدم كمادة باردة في موضع آخر إلا بتوجيه الفريق.
- اسأل فردياً عن الاستحمام وغسل الوجه والشعر والمكياج والعمل والقيادة ورياضات الاحتكاك والطيران؛ لا موعد موحّداً. استعن بالظل وواقي الشمس على الجلد الملتئم حين يُسمح؛ ولا تضمن العادات الصحية النتائج.

الندبات دائمة، وتستمر الشيخوخة وتختلف النتائج. يمكن بحث جراحة تصحيحية بعد استقرار الأنسجة، غالباً نحو سنة، لكن التوقيت فردي وليس مهلة موحّدة. اسأل أين ستتعافى، وما الأدوية المطلوبة، ومتى تُزال الضمادات والجبائر أو الخيوط، ومتى تعود للمتابعة.

متى تطلب المساعدة؟

اتصل بالفريق عاجلاً عند نزف غزير أو مستمر، أو تورّم مؤلم يتزايد سريعاً، أو حمى، أو تفاقم التنفس. تستلزم صعوبة التنفس الشديدة أو ألم الصدر أو الانهيار رعاية طارئة.

05 · قرار مستنير

المخاطر والسلامة

وازن الفوائد المحتملة بالمضاعفات قبل الموافقة المستنيرة. لا يمكن ضمان أي عملية أو نتيجة.

الجراحة والالتئام

- مخاطر التخدير.
- النزف بما فيه التجمّع الدموي.
- العدوى.
- ضعف الالتئام أو ندبات غير مرغوبة.

الإحساس والجلد

- تغيّر الإحساس أو الخدر أو الألم، وقد يستمر.
- تغيّر لون الجلد والتورّم.
- تغيّر حاسة الشم.

الحاجز والتنفس

- انثقاب الحاجز: قد تبقى فتحة في الحاجز رغم محاولة إصلاحها؛ ولا يكون التصحيح ممكناً دائماً.
- صعوبة التنفس أو استمرار الانسداد أو تفاقمه.

المظهر والعناية الإضافية

- مظهر غير مُرضٍ أو عدم تناظر.
- احتمال جراحة تصحيحية.
- عند أخذ طُعم: مخاطر إضافية في الموضع المانح.

مناقشة مخاطرك الشخصية

اسأل عن المخاطر المرتبطة بصحتك وخطتك، وكيفية تقليلها وعلاج المضاعفات. ناقش مخاوفك قبل التوقيع. هذه القائمة ليست شاملة، والموافقة ليست ضماناً.

06 · التخطيط المسبق

التكلفة واختيار الجرّاح

اختر جرّاحاً مؤهلاً وذا خبرة يفهم مظهر الأنف ووظيفته. وضوح التواصل والرعاية الآمنة لا يقلّان أهمية عن التكلفة.

أتعاب الجرّاح	التخدير	المنشأة	الفحوص	الأدوية

اطلب تقديراً خطياً مخصّصاً

تختلف الرسوم بحسب الخبرة والتقنية والتعقيد وموقع العيادة. لا تُذكر أسعار هنا. تحقّق من أتعاب الجرّاح والتخدير والمنشأة والفحوص والأدوية والعناية والمتابعة وأخذ الطُعم عند الحاجة وتكاليف التصحيح المحتمل، وما يشمله التقدير وما يستثنيه.

افصل التكلفة التجميلية عن الوظيفية

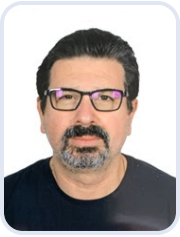
تُستثنى المعالجة التجميلية عادةً من التأمين. قد يُغطّى الجزء الوظيفي بحسب التوثيق والموافقة المسبقة والعقد. اطلب تقديراً يفصل الجزأين، وتحقّق مباشرة من شركة التأمين قبل الجراحة؛ فلا وعد بتغطية محلية أو تعويض.

أسئلة للجرّاح

- ما مؤهلاتك وخبرتك في تجميل الأنف الجمالي والوظيفي وتشريح الوجه وتقييم مجرى الهواء؟
- ما التغييرات والنهج والإجراءات الوظيفية المقترحة لي ولماذا؟ ما الحدود والبدائل، بما فيها عدم الجراحة أو العلاج الدوائي؟
- أين تُجرى العملية ومن يتولى التخدير؟ وما ترتيبات المراقبة والطوارئ؟
- من يتولى المتابعة والمضاعفات؟ كيف أتواصل خارج الدوام، وما الخطة إذا لزمت جراحة تصحيحية؟

احجز استشارتك

لنتحدث عن أهدافك



د. عماد شحادة

معهد الجراحة التجميلية

العنوان
63 شارع الصوراتي، بناية حمرا نصيف، الطابق الأول، بيروت، لبنان

الهاتف
+9611746345

واتساب
+9613307854

البريد الإلكتروني
psi@psi-lb.com

هذا الدليل للتثقيف العام فقط، وليس نصيحة طبية فردية أو خطة علاج. لا يقدّم أي تعهّد أو ضمان بشأن النتائج، ولا يغني عن استشارة شاملة وجهاً لوجه مع جرّاح مؤهّل وذي خبرة. اتبع تعليمات فريقك المعالج.