Plastic Surgery Institute



دليل المريض · الاستئصال والترميم

جراحة سرطان الجلد

فهم الاستئصال والترميم والعناية بعد العلاج.

01 فهم العلاج
02 الاستشارة والتحضير
03 الاستئصال والترميم
04 التعافي والنتائج والمتابعة
05 المخاطر والسلامة
06 التكلفة واختيار الجرّاح



د. عماد شحادة

معهد الجراحة التجميلية
63 شارع الصوراتي، بناية حمرا نصيف، الطابق الأول
بيروت، لبنان
الهاتف +9611746345 · واتساب +9613307854

psi@psi-lb.com

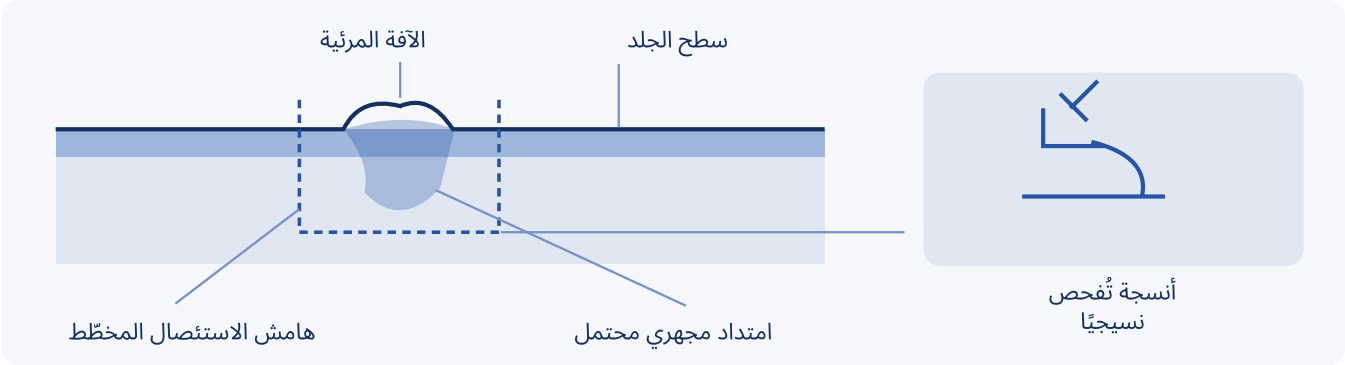
01 · الأساسيات

فهم العلاج

قد يثير تشخيص سرطان الجلد القلق. تهدف الجراحة إلى استئصال السرطان، ويهدف الترميم إلى الحفاظ على الوظيفة والمظهر قدر الإمكان. وتبقى السيطرة على السرطان هي الأولوية.

التشخيص يوجّه الخطة

تحدّد الخزعة وفحص الأنسجة التشخيص. يعتمد العلاج على نوع السرطان وحجمه وموضعه وعمقه وخطورته. ولا يكفي شكل البقعة وحده لتشخيص السرطان. تحتاج بعض الحالات إلى علاج إشعاعي أو علاج آخر للأورام وفق نتائج فحص الأنسجة ومرحلة المرض.



مقطع توضيحي لا يلتزم بمقياس رسم. تتجاوز بعض الآفات حدودها المرئية؛ لا ينطبق هذا النمط على كل سرطان، ولا يمثّل خطة استئصال فردية.

الاستئصال التقليدي

يستأصل الجرّاح الآفة مع هامش مخطّط من الأنسجة المحيطة. تُرسل العيّنة لفحص الأنسجة، وقد تظهر النتيجة بعد الجراحة. وقد يلزم استئصال إضافي إذا وُجد السرطان عند إحدى الحواف المفحوصة. ويُستخدم في بعض الحالات فحص نسيجي سريع بالمقاطع المجمّدة أثناء العملية.

جراحة موس تقنية متميّزة

في حالات مختارة، يستأصل جرّاح مدرّب تدريبًا مناسبًا على جراحة موس المجهرية طبقات محدّدة على خريطة، ويفحص الهوامش المحيطية والعميقة على مراحل متكرّرة عند الحاجة، بينما ينتظر المريض. وقد تستلزم الحالة إحالة إلى مختصّ؛ فهي ليست لازمة لكل سرطان جلدي.

جراحة موس وغيرها من طرق تقييم الهوامش بالمقاطع المجمّدة ليست إجراءات متكافئة أو قابلة للاستبدال.

ماذا تعني الهوامش السليمة؟

تعني عدم مشاهدة سرطان عند حواف الأنسجة التي جرى فحصها. ولا تضمن عدم النكس أو الانتشار البعيد، ولا تُعدّ وعدًا بالشفاء.

02 · قبل الجراحة

الاستشارة والتحضير

يساعد الحوار الصريح على اختيار خطة آمنة ومناسبة. يمكن مناقشة القلق المتعلّق بعلاج السرطان وبأثره على المظهر معًا.

ما ينبغي إحضاره ومناقشته

- تقارير الخزعة وفحص الأنسجة وموضع الآفة وعلاجات سرطان الجلد السابقة.
- الأمراض والحساسيات والعمليات السابقة وأي صعوبة في التئام الجروح.
- جميع الأدوية والفيتامينات والمكمّلات العشبية واستخدام الكحول والتبغ وأي مواد أخرى.
- الأولويات والدعم المنزلي والأسئلة حول الندبات والوظيفة والعلاج الإضافي.

ما الذي يراجعه الجرّاح؟

- الصحة وعوامل الخطر والجلد ونتائج الخزعة؛ وقد تُلتقط صور لتوثيق الموضع.
- خيارات الاستئصال وتقييم الهوامش ومدى الحاجة إلى إحالة لجراحة موس.
- خيارات الترميم الفوري أو المؤجّل والتخدير ومكان الرعاية.
- الفوائد المتوقّعة والحدود والمضاعفات وخطة المتابعة.

تحضير يناسب الحالة

تقييم طبي	مراجعة الأدوية	إرشادات التدخين	النقل والدعم

قد تُطلب فحوص أو مراجعة طبية. تُتّبع تعليمات الفريق بشأن التدخين وأي تعديل للأدوية، بما فيها الأسبرين ومضادات الالتهاب والمكمّلات. لا يجوز إيقاف دواء موصوف دون توجيهات الجرّاح.

ترتيب التفاصيل العملية

يُؤكَّد مكان العلاج وأي تعليمات للصيام. عند التخطيط للتهدئة أو التخدير العام، يُرتَّب النقل ومرافقة شخص بالغ خلال الليلة الأولى على الأقل وفق التعليمات. يُسأل عمّن سيبلّغ نتائج فحص الأنسجة ومتى تكون المراجعة.

طرح الأسئلة قبل توقيع الموافقة مهمّ. فهم الاستئصال والترميم المقترحين أهمّ من التسرّع في القرار.

03 · يوم العملية

الاستئصال والترميم

تُختار الجراحة والترميم بحسب الآفة واستراتيجية تقييم الهوامش. وقد يكون الترميم فوريًا أو مؤجّلًا إلى حين صدور نتائج الأنسجة أو إجراء استئصال إضافي.

01 التخدير

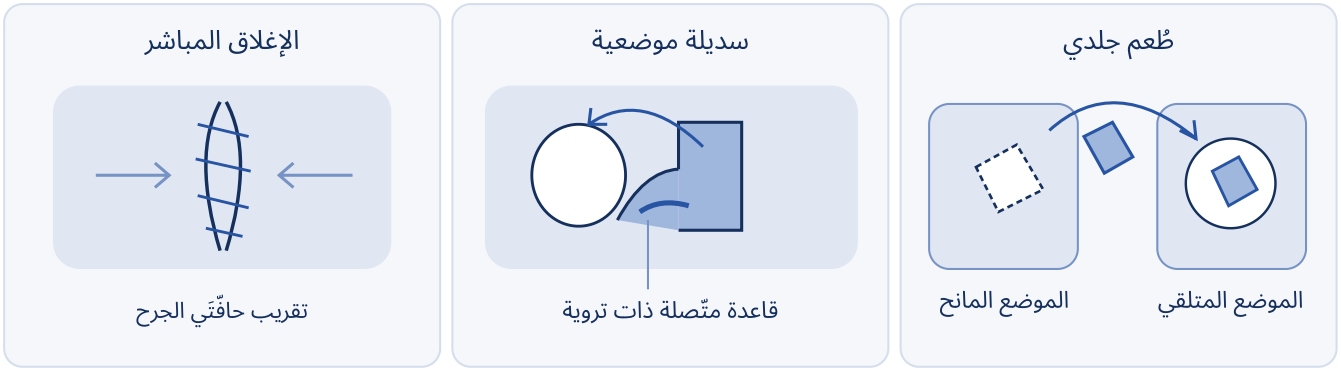
قد يُستخدم التخدير الموضعي أو التهدئة الوريدية أو التخدير العام. يوصي الفريق بالخيار المناسب لمدى الجراحة والحالة الصحية.

02 الاستئصال وتقييم الهوامش

تُستأصل الآفة بالطريقة المختارة. الاستئصال التقليدي والفحص السريع بالمقاطع المجمّدة وجراحة موس المتخصّصة طرق مختلفة؛ وتحدّد الخطة كيف ومتى تُقيَّم الهوامش.

03 ترميم موضع الاستئصال

قد تُغلق الجروح الصغيرة مباشرةً بالغرز. وقد تحتاج الجروح الأكبر أو الأعقد إلى سديلة موضعية أو طُعم جلدي بحسب الموضع والعمق والأنسجة المتاحة والسيطرة على السرطان.



رسوم تخطيطية لا تلتزم بمقياس رسم. تُحرّك السديلة جلدًا مجاورًا مع بقاء قاعدة متّصلة تحافظ على ترويته. أمّا الطُعم فهو قطعة جلد منفصلة تُنقل من موضع مانح دون اتصالها الوعائي الأصلي، وتنمو لها تروية من الجرح المتلقي. والموضع المانح جرح أيضًا.

04 الضماد والتعليمات

يحمي الضماد موضع الجراحة. تُقدَّم تعليمات العناية وخطة الحصول على النتائج والمتابعة، وتعليمات أي جرح في الموضع المانح.

> قد تتبع الغرز الثنيات الطبيعية متى أمكن، لكن كل جراحة تترك ندبات. ولا يضمن أي ترميم مظهرًا أو وظيفة طبيعيين.

04 · بعد الجراحة

التعافي والنتائج والمتابعة

يختلف الالتئام بين الحالات. نُتّبع تعليمات التنظيف والضمادات والأدوية الموضعية أو الفموية كما وُصفت تمامًا، ولا يوجد جدول واحد يناسب كل ترميم.

الحماية المبكرة

قد يظهر بعض الإيلام أو الاحمرار أو نزّ قليل. تُحمى منطقة الجرح وأي موضع مانح.

مراجعة الجرح

تُحدَّد مواعيد الضمادات والغرز والنشاط الخفيف والعودة للرياضة بحسب العملية والالتئام.

نضج الندبة

تتغيّر الندبات على مدى أشهر، وقد تحتاج سنة أو أكثر لتلين ويخفّ لونها. لكنها لا تختفي.

العناية طويلة الأمد

يستمرّ فحص الجلد والحماية من الشمس ومتابعة طبيب الجلد وفق مستوى الخطر.

مراحل للعناية، وليست مواعيد ثابتة بالأيام.

حماية الترميم

- يُحافَظ على نظافة الموضع وحمايته وفق التعليمات، ولا تُستخدم سوى مواد التنظيف والأدوية الموضعية الموصوفة.
- يُتجنَّب الشدّ والاحتكاك والحركة المفرطة التي تجهد الجرح والغرز. يُسأل عن الغسل وتغيير الضمادات واستئناف النشاط ومواعيد المراجعة.
- تُحمى البشرة السليمة وموضع الالتئام من الشمس وفق النصائح. لا يُوضَع واقي الشمس على جرح مفتوح.

متى يجب التواصل مع الفريق؟

يُتواصَل مع الفريق المعالج عند نزيف أو احمرار أو سخونة أو ألم مستمرّ أو متزايد، أو أي تغيّرات مقلقة أخرى. ينبغي الحصول على خطة تواصل واضحة قبل المغادرة.

النتائج والمراقبة المستمرّة

قد تبقى ندبات دائمة واختلافات في اللون أو الملمس، وقد يحدث تشوّه في بعض الحالات. وقد تلزم تحسينات ترميمية على مراحل. تُراجَع نتائج الأنسجة وأي توصية باستئصال إضافي أو إشعاع أو علاج آخر. يُفحَص الجلد بانتظام وتُبلَّغ أي آفة جديدة أو متغيّرة دون انتظار الموعد التالي. تُحدَّد متابعة طبيب الجلد فرديًا وقد تكون أكثر من مرّة سنويًا.

05 · قرار واعٍ

المخاطر والسلامة

تُناقَش الفوائد المتوقّعة والحدود والمخاطر الفردية قبل الموافقة. تنطوي الجراحة والترميم على مخاطر حتى مع التخطيط الدقيق.

تفاعلات الحساسية

- حساسية للأشرطة اللاصقة أو الخيوط أو المواد اللاصقة.
- حساسية لمنتجات الدم أو المستحضرات الموضعية أو المواد المحقونة.

الأعصاب والإحساس

- تغيّر الإحساس بالجلد وقد يستمرّ.
- إصابة مؤقتة أو دائمة للأعصاب أو الأوعية الدموية أو العضلات.

الجراحة والتخدير

- مضاعفات التخدير.
- نزيف مفرط.
- عدوى.

الالتئام والترميم

- ضعف التئام الجروح وندبات دائمة أو غير مرغوبة.
- قد لا يلتئم الطُعم، وقد تضطرب تروية السديلة.
- قد تلزم جراحة أخرى أو مراجعة ترميمية.

مخاطر المرض — منفصلة عن مضاعفات الجراحة

قد ينكس السرطان موضعيًا أو ينتشر إلى مواضع بعيدة بحسب نوعه ومرحلته. هذه مخاطر مرتبطة بالمرض، وليست ادّعاءً بأن الجراحة تسبّب انتشاره. ولا تلغي الهوامش المفحوصة السليمة هذه المخاطر. يوضّح الفريق ما ينطبق على التشخيص المحدّد.

توضيح خطة السلامة

- ما أهمّ المخاطر في هذه الحالة، وكيف يمكن تقليلها؟
- ماذا يحدث إذا احتوت الهوامش على سرطان أو لم يلتئم الطُعم أو تأخّر الالتئام؟
- من ينسّق فحص الأنسجة والعلاج الإضافي ومراقبة الجلد؟
- كيف يتمّ التواصل مع الفريق إذا لم يسر التعافي كما هو متوقّع؟

> لا يضمن أي علاج ترميمًا مثاليًا أو عدم عودة السرطان. تُناقَش البدائل وأي جوانب غير مؤكّدة في الحالة.

06 · التخطيط المسبق

التكلفة واختيار الجرّاح

يُطلب تقدير مكتوب يناسب الحالة. تعتمد التكلفة على مدى الاستئصال والترميم والتخدير ومكان الرعاية؛ ولا يوجد سعر واحد ينطبق على الجميع.

أتعاب الجرّاح	التخدير	العيادة أو المستشفى	الفحوص وفحص الأنسجة	الأدوية والضمادات

يُستفسَر عمّا إذا كان الترميم والعناية بالموضع المانح والمتابعة وأي استئصال إضافي أو إجراء مرحلي مشمولًا، وما قد تُضاف تكلفته منفصلًا.

مراجعة التأمين قبل الجراحة

قد تغطّي وثيقة التأمين الاستئصال والترميم الضروريَّين طبيًا. تُؤكَّد التغطية والموافقة المسبقة والحدود والمستندات المطلوبة مع شركة التأمين قبل الجراحة. ولا يجوز افتراض أن التعويض مضمون.

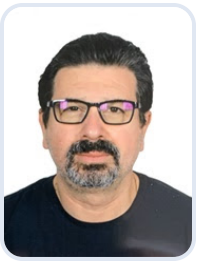
الخبرة والتواصل الواضح

- جرّاح مؤهّل ذو خبرة في استئصال سرطان الجلد وترميم مواضعه.
- منشأة مناسبة للإجراء والتخدير والاحتياجات الصحية.
- شرح واضح للاستئصال وتقييم الهوامش والترميم والمخاطر والنتائج الواقعية.
- تنسيق مع اختصاصيي الجلد وفحص الأنسجة والأورام عند الحاجة، وإحالة للتقنيات المتخصّصة.
- خطة مكتوبة للعناية والمتابعة مع وسيلة تواصل موثوقة.

> للخبرة واستمرارية الرعاية والثقة بخطة العلاج أهمية إلى جانب التكلفة.

07 · الخطوة التالية

لنتحدّث عن خطة العلاج



د. عماد شحادة

معهد الجراحة التجميلية

العنوان
63 شارع الصوراتي، بناية حمرا نصيف، الطابق الأول
بيروت، لبنان

الهاتف
+9611746345

واتساب
+9613307854

البريد الإلكتروني
psi@psi-lb.com

هذا الدليل لأغراض تثقيفية عامة فقط، ولا يقدّم أي وعد أو ضمان بشأن نتيجة أي إجراء، ولا يغني عن استشارة شخصية شاملة مع جرّاح تجميل مؤهّل.