Plastic Surgery Institute

دليل المريض · حجم الوجه



# مواد ملء الأنسجة الرخوة

فهم حجم الوجه واختيار الفيلر والسلامة. تعرّف إلى الإمكانات والحدود قبل اتخاذ القرار.


02 فهم الخيارات المتاحة
03 الاستشارة والتحضير
04 الإجراء ونقل الدهون
05 العناية اللاحقة والنتائج
06 المخاطر والسلامة
07 التكلفة واختيار الممارس
08 التواصل والقرار المستنير


إجراء طبي وليس خدمة تجميل روتينية. اتخذ قرارك مع ممارس مؤهل وذي خبرة؛ ويبقى عدم العلاج خياراً مقبولاً.




د. عماد شحادة

معهد الجراحة التجميلية
63 شارع الصوراتي، بناية حمرا نصيف، الطابق الأول، بيروت، لبنان
الهاتف 9611746345+ · واتساب 9613307854+
psi@psi-lb.com

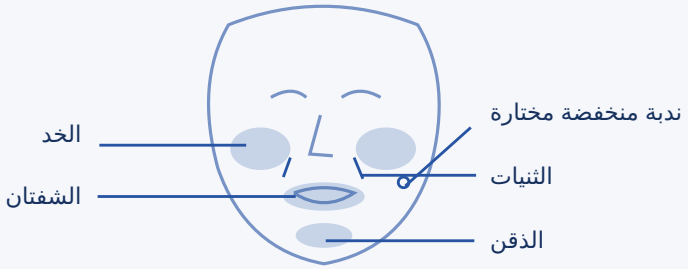
01 · الأساسيات

# فهم الخيارات المتاحة

قد تعيد مواد ملء الأنسجة الرخوة، أو الفيلر، حجم الوجه وتحسّن الملامح قليلة البروز وامتلاء الشفتين وبعض الثنيات والندبات المنخفضة المختارة. لكنها لا تمحو كل التجاعيد أو الأكياس أو طيات الجلد.

## أسباب مختلفة وخطط مختلفة

تشمل شيخوخة الوجه تغيرات في الجلد والدهون والأنسجة الداعمة، وليست نتيجة سبب واحد مبسّط. لا يرخي الفيلر العضلات؛ فذيفان البوتولينوم دواء حقني مختلف. قد تحتاج خطوط التعبير الحركية إلى خطة أخرى. ولا يحقق الفيلر تأثير شدّ الجلد الجراحي نفسه؛ فقد يناسبك عدم العلاج أو الجراحة أو علاج آخر.




مناطق تُناقش في التقييم، وليست استطباباً أو خطة مواضع حقن أو خريطة أمان أو ضماناً لتوافر المنتج. يلزم تقييم كل موضع على حدة.

## المواد ليست متبادلة الاستخدام

- **حمض الهيالورونيك:** الأكثر استعمالاً لملء الوجه، وقابل للامتصاص عموماً، مع خصائص تختلف حسب المنتج.
- **هيدروكسي أباتيت الكالسيوم وحمض البولي إل لاكتيك:** خياران قابلان للامتصاص؛ تحفّز بعض المنتجات الكولاجين تدريجياً فلا تكون النتيجة النهائية فورية.
- **بولي ميثيل ميثاكريلات:** حبيبات غير قابلة للامتصاص في بعض المنتجات؛ قد تبقى المادة الدائمة طويلاً. ليست كل مواد الفيلر مؤقتة.

لا تناسب جميع المواد أو المنتجات الشفتين أو كل مواضع الوجه. راجع النشرة الحالية والاستعمال المقصود؛ فالموافقة خاصة بالمنتج والموضع مع مراعاة القواعد المحلية.

### الإزالة ليست عودة مضمونة إلى البداية

قد يقيّم الطبيب تقليل حمض الهيالورونيك، لكن ليست كل المواد قابلة للإذابة. قد تصعب الإزالة أو تستحيل، خاصة للمواد الدائمة، وقد تتطلب جراحة ذات مخاطر. لا يضمن أي تدخل استعادة البصر عند تضرره.

02 · قبل العلاج

# الاستشارة والتحضير

قد يُنظر في العلاج للبالغين الأصحاء ذوي الأهداف الواقعية بعد التقييم. اذكر التاريخ كاملاً حتى لو بدا العلاج السابق بسيطاً.

## معلومات ينبغي تحضيرها

- الأمراض ومشكلات النزف والالتئام والحساسيات الشديدة أو التأق السابق؛ والحساسية لمادة معينة أو لليدوكايين أو غيره من المخدرات.
- كل الأدوية ومميّعات الدم والمسكنات غير الموصوفة والفيتامينات والأعشاب والمكملات والكحول والنيكوتين والمواد الأخرى. لا توقف دواء موصوفاً دون موافقة الطبيب الذي وصفه.
- الفيلر السابق، خصوصاً الدائم أو مجهول النوع، وزرعات الوجه والجراحة والبوتولينوم والليزر والإجراءات الأخرى. أحضر السجلات المتاحة.
- قرح البرد والالتهاب أو العدوى الجلدية والمرض الحديث والتفاعلات السابقة؛ وإجراءات الأسنان والتطعيمات الحديثة أو المرتقبة.

| | | |
|---|---|---|
| التاريخ الصحي والعلاجات | مراجعة المنتج والموضع | المتابعة والتواصل |

## الفحص والاختيار المشترك

يفحص الممارس بنية الوجه والجلد، وقد يلتقط صوراً، ويناقش الأهداف والبدائل ونوع المنتج والحجم المقترح والمدة المتوقعة والصيانة والحدود والمخاطر. اسأل لماذا يناسب هذا المنتج ذلك الموضع. قد يلزم اختبار حساسية لبعض المواد، وليس لكل منتج من حمض الهيالورونيك تلقائياً.

## متى يكون التأجيل أنسب؟

يُعالج الالتهاب النشط أو العدوى الجلدية أولاً ويؤجل الحقن بحسب الحالة. لم تثبت السلامة أثناء الحمل والرضاعة، ولذلك يؤجَّل العلاج الاختياري عموماً. ناقش النيكوتين والعوامل الصحية التي تؤثر في الالتئام أو ملاءمة العلاج.

### التخطيط لا القيود الشاملة

أُبلغ عن تفاعلات التهابية بعد المرض أو إجراءات الأسنان أو التطعيم. أخبر الطبيب بالأحداث الحديثة أو المقبلة؛ لا يعني ذلك تجنب اللقاحات أو فرض فاصل زمني موحد. تحتاج الأدوية الوقائية عند ملاءمتها إلى وصفة فردية لا إلى نظام تلقائي للجميع.

يجب أن تكون الموافقة مستنيرة ومن دون استعجال. اقرأ النشرة وناقش الانزعاج والمضاعفات، وحدد المسؤول ووسيلة التواصل خارج الدوام وترتيبات الطوارئ قبل المتابعة.

03 · ما الذي تتوقعه؟

# الإجراء ونقل الدهون

يجري العلاج ممارس مؤهل في بيئة طبية مرخصة وملائمة. تختلف المدة ووسائل الراحة والخطة؛ فلا ضمان لجلسة سريعة بلا ألم خلال استراحة العمل.

### 01 التقييم والموافقة وفحص المنتج

تأكيد الأهداف والعلامات عند الحاجة والموافقة وأصالة المنتج ووضوح ملصقه. مراجعة المواضع والمخاطر الخاصة بالمادة.

### 02 التنظيف والراحة

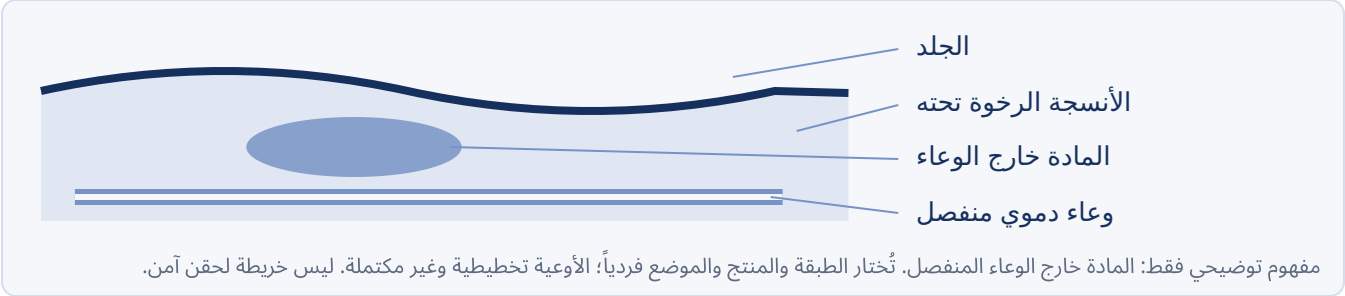
يُنظف الجلد، وقد يُستخدم تخدير موضعي أو سطحي. تُراجع الحساسية، بما فيها الليدوكايين الموجود في بعض المنتجات.

### 03 وضع مضبوط وتقييم

يستخدم الممارس إبرة أو قنية لوضع كميات صغيرة بصورة مضبوطة ثم يعيد التقييم. لا تلغي القنية خطر الأوعية. يُجرى تشكيل لطيف بيد الطبيب فقط إذا ناسب المنتج.

### 04 الإنهاء والمتابعة

تسلّم تعليمات مكتوبة وموعد مراجعة ووسيلة اتصال عاجلة. احتفظ بالاسم الفعلي للمنتج ورقم الدفعة والأحجام والمواضع والتاريخ ونسخة من النشرة.




مفهوم توضيحي فقط: المادة خارج الوعاء المنفصل. تُختار الطبقة والمنتج والموضع فردياً؛ الأوعية تخطيطية وغير مكتملة. ليس خريطة لحقن آمن.

## خيار إضافي: دهونك الذاتية




نقل الدهون اختياري: شفط من منطقة مانحة ← تحضير ← طُعم. خيار جراحي يختلف عن الفيلر الجاهز.

يتضمن نقل الدهون شفطها من منطقة مانحة وتحضيرها ثم زرعها في الوجه. يجب أن يكتسب الطُعم تروية دموية ليبقى حياً. يُمتص بعضه وتختلف نسبة البقاء والحجم المحتفظ به. ليست كل الدهون المنقولة دائمة، ولا يُفترض أن تصحيحها سهل.

هذا خيار أكثر جراحية يتطلب موافقة منفصلة وعناية بالمنطقة المانحة. قد يحدث تورّم وكدمات في الموضعين، مع مخاطر العدوى ونخر الدهون والكيسات وعدم انتظام الشكل والانصمام الوعائي النادر. قد يستغرق التعافي أسابيع أطول، وقد يُناقش علاج إضافي دون ضمان النتيجة.

04 · بعد العلاج

# العناية اللاحقة والنتائج

الامتلاء المبكر ليس النتيجة النهائية. التعليمات المكتوبة الخاصة بالمنتج وإمكانية التواصل المباشر مع الفريق أمران أساسيان.

### الأيام الأولى

قد يؤثر التورّم والكدمات والاحمرار أو الخدر في المظهر المبكر.

### الاستقرار والمراجعة

قد تحتاج الأعراض أياماً إلى أسابيع؛ ويتطور تحفيز الكولاجين خلال أسابيع إلى أشهر.

### على المدى الأطول

تختلف المدة والصيانة. قد تبقى المادة غير الممتصة مع استمرار شيخوخة الوجه.

## حماية الأنسجة المعالَجة

- اسأل عن العودة إلى المكياج ومستحضرات الجلد والرياضة والكحول والتعرض للحرارة. ناقش خطط الأسنان؛ لا يوجد جدول موحد يناسب كل منتج ومريض.
- إذا أوصى الطبيب، استعمل كمادة باردة نظيفة وملفوفة بضغط خفيف. لا ثلج مباشر ولا ضغط قوي. الكمادة ليست علاجاً لأعراض قد تكون وعائية.
- لا تدلّك الفيلر بصورة روتينية. اتبع تعليمات الطبيب الدقيقة فقط إذا تطلّب المنتج ذلك، بما فيه بعض أنظمة حمض البولي إل لاكتيك.
- لا تعالج كتلة جديدة بنفسك ولا تفترض أن تغير اللون مجرد كدمة. يحتاج الاحمرار المتزايد أو السخونة أو الإفرازات أو الحمى أو الكتلة المستمرة إلى مراجعة سريعة.

## المراجعة قبل إضافة المزيد

تُقيَّم النتيجة بعد استقرار التورّم وفي المراجعة المقررة. تؤثر المادة والامتصاص والموضع والعوامل الفردية في مدة البقاء. قد تُناقش الصيانة، لكن لا إضافة تلقائية ولا موعد نهائي مضمون. يتطلب نقل الدهون أيضاً عناية بالموضع المانح وغالباً فترة استقرار أطول على مدى أسابيع.

### تصرّف فوراً ولا تنتظر

**الألم غير المعتاد أو المتفاقم، أو جلد أبيض أو رمادي أو أزرق أو مرقّط ومبقّع: اطلب تقييماً طبياً فورياً واتصل بالممارس الذي أجرى الحقن.**

فقدان البصر أو أي تغيّر في الرؤية، أو علامات سكتة دماغية مثل ضعف الوجه أو صعوبة الكلام، أو صعوبة التنفس: اتصل بخدمات الطوارئ الآن. تواصل مع الطبيب أثناء ترتيب الرعاية الطارئة. لا تنتظر زوال التورّم ولا تجرّب الثلج أو التدليك في المنزل.

05 · قرار مستنير

# المخاطر والسلامة

تحمل جميع مواد الفيلر مخاطر. يظهر بعضها مبكراً وبعضها بعد أسابيع أو أشهر أو سنوات. ليست كل المشكلات المذكورة نادرة، ولا توجد منطقة خالية من الخطر.

## ناقش مجموعة المخاطر كاملة

- **الجلد والانزعاج:** طفح شبيه بحب الشباب؛ كدمات ونزف وتورّم؛ احمرار؛ حكة أو طفح؛ أذية جلدية وجرح مفتوح وندبات.
- **الشكل والملمس:** عدم التناظر؛ كتل؛ تحسّس وجود المادة تحت الجلد؛ نقص التصحيح أو فرطه؛ هجرة المادة بعيداً عن موضعها الأصلي.
- **العدوى والالتهاب:** عدوى وعقيدات أو أورام حبيبية متأخرة، منها كتل صلبة مستمرة؛ قد تستلزم أدوية أو إجراءات أو جراحة.
- **الحساسية:** تفاعلات مرتبطة بالمادة، بما فيها التأق الشديد الذي يحتاج إلى رعاية طارئة.

## أذية وعائية نادرة قد تكون دائمة

قد يؤدي دخول المادة عرضاً إلى وعاء دموي إلى انسداد وعائي ونخر الجلد وفقدان الرؤية أو العمى والسكتة الدماغية. لا تجعل الإبرة أو القنية الخطر صفراً. تحمل مناطق مثل الأنف وما بين الحاجبين مخاطر مرتفعة خصوصاً وتحتاج إلى نقاش دقيق، لا إلى الترويج لها كمناطق روتينية.

راجع النشرة الحالية وخطر كل موضع مقترح. لا يُظهر الرسم جميع الأوعية ولا يحدد طبقة آمنة للجميع. لا ضمان للعكس الكامل للمضاعفات. قد تحمل الإزالة أو التصحيح مخاطر إضافية وقد تصعب أو تستحيل، خصوصاً للمواد الدائمة.

### تصرّف فوراً ولا تنتظر

**الألم غير المعتاد أو المتفاقم، أو جلد أبيض أو رمادي أو أزرق أو مرقّط ومبقّع: اطلب تقييماً طبياً فورياً واتصل بالممارس الذي أجرى الحقن.**

فقدان البصر أو أي تغيّر في الرؤية، أو علامات سكتة دماغية مثل ضعف الوجه أو صعوبة الكلام، أو صعوبة التنفس: اتصل بخدمات الطوارئ الآن. تواصل مع الطبيب أثناء ترتيب الرعاية الطارئة. لا تنتظر زوال التورّم ولا تجرّب الثلج أو التدليك في المنزل.

هذه ليست قائمة شاملة. تحتاج الأعراض المستمرة أو المتأخرة إلى تقييم أيضاً؛ بلّغ عن المشكلات الجديدة ولو بعد زمن طويل. اسأل كيف يؤثر تاريخك والمنتج المحدد في المخاطر.

06 · التخطيط المسبق

# التكلفة واختيار الممارس

اختر ممارساً أو جرّاح تجميل مؤهلاً وذا خبرة وبيئة طبية مرخصة مناسبة. معرفة المنتج وتشريح الوجه وإدارة المضاعفات أهم من سرعة الموعد أو انخفاض السعر.

| | | |
|---|---|---|
| تقدير شخصي للتكلفة | بيئة طبية مرخصة | استعداد للطوارئ |

## اطلب إجمالياً خطياً

تتعلق التكلفة بالمادة والمنتج والحجم وعدد المناطق وخبرة الممارس والمكان والمتابعة والتصحيح والصيانة المستقبلية. إذا اخترت نقل الدهون، أدرج الإجراء المانح والتخدير عند الحاجة والرعاية الجراحية. لا تُذكر رسوم هنا ولا يُفترض توافر تمويل.

غالباً ما تُستثنى الإجراءات التجميلية من التأمين. راجع وثيقتك وشركة التأمين بشأن العلاج ومضاعفاته؛ لا تفترض التعويض أو وجود قاعدة عامة للجميع.

## أسئلة قبل اختيار الممارس

- ما مؤهلاتك وخبرتك بهذا المنتج والموضع المقترح؟ من يُجري العلاج ومن يتابعني بعده؟
- لماذا هذا المنتج بدلاً من علاج آخر أو عدم العلاج؟ هل أستطيع قراءة النشرة والتحقق من الاستعمال الحالي والترخيص المحلي المطبق؟
- كيف تتحققون من الأصالة وتسجلون الاسم والدفعة والأحجام والمواضع والتاريخ؟ هل أتلقى نسخة وتعليمات مكتوبة؟
- ما خطة التعامل مع المضاعفات في الموقع؟ هل العاملون مدربون وهل توجد إحالة فورية إلى طب العيون والطوارئ عند ظهور أعراض وعائية أو بصرية؟
- من المسؤول عن الاتصالات العاجلة خارج الدوام؟ وما تكلفة المتابعة والعلاج الإضافي؟

### تجنب الاختصارات الخطرة

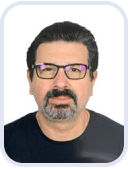
لا تحقن نفسك ولا تشترِ الفيلر عبر الإنترنت أو من البيع المباشر للجمهور، ولا تستخدم قلم هيالورون دون إبرة. لا تستخدم السيليكون السائل أو حقن الفيلر لتكبير مناطق الجسم. لا تحل خدمة تجميلية محل الرعاية الطبية الملائمة. لا تلغي أي أداة أو تقنية احتمال المضاعفات الخطيرة.

خذ وقتك للمقارنة وطرح الأسئلة. الموافقة خاصة بالمنتج والموضع المقصود؛ ولا يدّعي هذا الدليل توافر منتج أو خدمة معينة محلياً.

رتّب استشارة وجهاً لوجه

# لنتحدث عن أهدافك

أحضر تاريخ علاجاتك كاملاً وأسئلتك. اسأل عما يناسب تشريح وجهك وما لا يمكن تحقيقه، وهل يُفضّل الانتظار أو اختيار علاج آخر.



## د. عماد شحادة

معهد الجراحة التجميلية

**العنوان**
63 شارع الصوراتي، بناية حمرا نصيف، الطابق الأول، بيروت، لبنان

**الهاتف**
+9611746345

**واتساب**
+9613307854

**البريد الإلكتروني**
psi@psi-lb.com

### غادر بخطة واضحة

افهم المنتج المقترح وبدائله وحدوده والتكلفة الإجمالية وترتيبات المراجعة ووسيلة الاتصال عند المشكلات. احتفظ بسجل العلاج والتعليمات المكتوبة. لا توافق قبل الإجابة عن أسئلتك بوضوح ومن دون ضغط.

هذا الدليل للتثقيف العام فقط، وليس نصيحة طبية فردية أو تشخيصاً أو خطة علاج. لا يتضمن أي تعهّد أو ضمان للنتائج ولا يغني عن استشارة شاملة وجهاً لوجه مع ممارس أو جرّاح تجميل مؤهل وذي خبرة. اتبع تعليمات فريقك المعالج. يجب تأكيد ملاءمة الخدمات بصورة فردية؛ ولا يثبت هذا الدليل توافر أي منتج محلياً أو الترخيص له.

**مراجع السلامة**

إدارة الغذاء والدواء: مواد الملء · إدارة الغذاء والدواء: إرشادات السلامة

إرشادات إدارة الغذاء والدواء الأمريكية للمرضى، روجعت لهذا الدليل. ترتبط الموافقات والنشرات بالمنتج والموضع وتُراعى القواعد المحلية. هذه المراجع لا تحدد القانون اللبناني.