Plastic Surgery Institute

Guide du patient · Volumes du visage

Produits de comblement

Une approche éclairée des volumes du visage, du choix des produits et de la sécurité. Comprendre les possibilités et les limites.



02 Comprendre les options
03 Consultation et préparation
04 Intervention et lipofilling
05 Suites et résultats
06 Risques et sécurité
07 Coût et choix du praticien
08 Contact et décision éclairée

Un acte médical, pas un simple soin esthétique. Décidez avec un praticien qualifié et expérimenté ; ne rien faire reste une option.



Dr Imad Shehadi

Plastic Surgery Institute
63 rue Souraty, immeuble Hamra Nassif, 1er étage, Beyrouth, Liban
Téléphone +9611746345 · WhatsApp +9613307854
psi@psi-lb.com

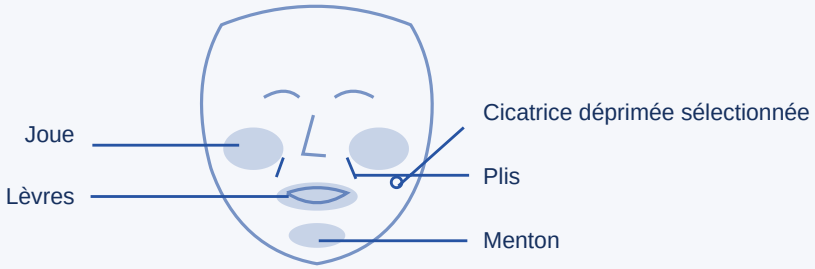
01 · Les bases

Comprendre les options

Les agents de comblement des tissus mous peuvent restaurer des volumes, améliorer des contours peu marqués, augmenter les lèvres, atténuer certains plis ou certaines cicatrices déprimées. Ils n'effacent pas toutes les rides, poches ou plis cutanés.

Des causes différentes, des solutions différentes

Le vieillissement touche la peau, la graisse et les tissus de soutien. Les produits de comblement ne relâchent pas les muscles : la toxine botulique est un autre médicament injectable. Les rides d'expression peuvent relever d'un autre projet. Ces produits ne reproduisent pas un lifting cutané chirurgical ; ne rien faire, opérer ou choisir un autre traitement peut être préférable.



Régions évoquées en consultation : ni indication, ni plan d'injection, ni carte de sécurité, ni garantie de disponibilité. Chaque zone nécessite une évaluation individuelle.

Des matériaux non interchangeables

- **Acide hyaluronique (AH) :** le plus utilisé au visage ; généralement résorbable, avec des propriétés propres à chaque produit.
- **Hydroxyapatite de calcium et acide poly-L-lactique (PLLA) :** options résorbables ; certains produits stimulent progressivement le collagène, sans effet final immédiat.
- **Polyméthacrylate de méthyle (PMMA) :** billes non résorbables dans certains produits ; le matériau permanent peut persister. Tous les produits ne sont pas temporaires.

Tous les matériaux ne conviennent pas aux lèvres ou à toutes les zones. Vérifiez la notice actuelle et l'usage envisagé : l'autorisation dépend du produit et du site, selon les règles locales.

Le retrait n'est pas un retour à zéro

Un praticien peut évaluer une réduction de l'AH, mais tous les produits ne se dissolvent pas. Le retrait peut être difficile ou impossible, surtout avec un matériau permanent, et nécessiter une chirurgie risquée. Aucun traitement ne garantit la récupération visuelle.

02 · Avant le traitement

Consultation et préparation

Des adultes en bonne santé et aux attentes réalistes peuvent être évalués. Signalez tous vos antécédents, même un traitement ancien apparemment mineur.

Préparer les informations utiles

- Maladies, troubles du saignement ou de cicatrisation, allergies sévères ou anaphylaxie ; allergies aux matériaux et aux anesthésiques, dont la lidocaïne.
- Médicaments, anticoagulants, antalgiques sans ordonnance, vitamines, plantes, compléments, alcool, nicotine et autres substances. N'arrêtez aucun médicament prescrit sans l'accord de son prescripteur.
- Produits injectés auparavant, surtout permanents ou inconnus ; implants faciaux, chirurgie, toxine botulique, lasers et autres soins. Apportez les dossiers disponibles.
- Herpès, inflammation ou infection cutanée, maladie récente, anciennes réactions ; soins dentaires et vaccinations récents ou prévus.



Antécédents et soins



Produit et zone



Suivi et contact

Examen et choix partagés

Le praticien examine la structure du visage et la peau, peut prendre des photographies et discute objectifs, alternatives, type de produit, volume proposé, durée probable, entretien, limites et risques. Demandez pourquoi ce produit convient à cette zone. Un test allergique peut être indiqué pour certains matériaux, mais pas systématiquement pour tout AH.

Quand différer

Une infection active ou une peau inflammatoire doit être traitée avant l'injection, différée selon le cas. La sécurité pendant la grossesse et l'allaitement n'est pas établie ; un acte électif est généralement reporté. Discutez nicotine et facteurs affectant cicatrisation ou pertinence du traitement.

Planifier, sans interdictions universelles

Des réactions inflammatoires ont été rapportées après maladie, soins dentaires ou vaccination. Signalez les événements récents ou prévus : ce n'est ni un conseil d'éviter les vaccins ni un délai universel. Un éventuel traitement préventif relève d'une prescription individuelle, pas d'un protocole automatique.

Le consentement doit être éclairé, sans précipitation. Lisez la notice, discutez douleur et complications, puis confirmez le praticien responsable, le contact hors horaires et l'organisation des urgences.

03 · Déroulement

Intervention et lipofilling

Un praticien qualifié intervient dans un cadre médical autorisé et approprié. Durée, confort et modalités varient : ce n'est pas une séance garantie indolore pendant la pause déjeuner.

01 Évaluation, consentement et produit

Confirmer objectifs, repères éventuels, consentement et authenticité d'un produit correctement étiqueté. Revoir les zones et les risques propres au produit.

02 Nettoyage et confort

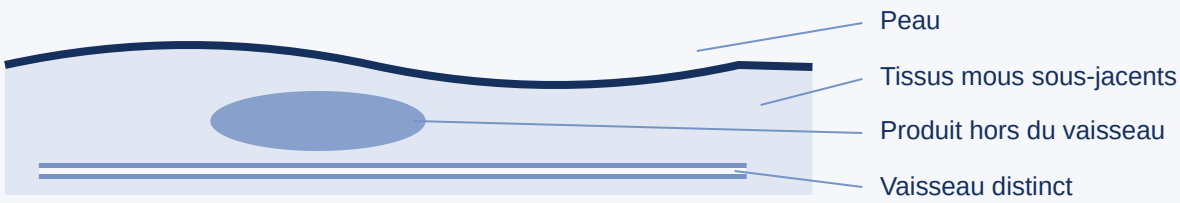
La peau est nettoyée. Une anesthésie locale ou topique est possible ; revoir les allergies, dont la lidocaïne présente dans certains produits.

03 Placement contrôlé et évaluation

Le praticien utilise une aiguille ou une canule pour de petits placements contrôlés et réévalue. La canule n'annule pas le risque vasculaire. Un modelage doux n'est fait que si approprié.

04 Consignes et suivi

Recevoir les consignes écrites, le rendez-vous de contrôle et un contact urgent. Conserver nom exact du produit, lot, volumes, zones, date et copie de la notice.



Principe seulement : le dépôt est hors du vaisseau distinct. Plan, produit et zone sont individualisés ; vaisseaux schématiques et incomplets. Jamais une carte d'injection sûre.

Option : votre propre graisse



Lipofilling facultatif : liposuccion → préparation → greffe. Une option chirurgicale distincte des produits conditionnés.

Le lipofilling associe liposuccion d'une zone donneuse, préparation et greffe au visage. La greffe doit acquérir une vascularisation pour survivre. Une partie se résorbe ; survie et volume conservé varient. Toute la graisse n'est pas forcément permanente et sa correction n'est pas simple.

Cette option plus chirurgicale exige un consentement distinct et des soins de la zone donneuse. Œdème et ecchymoses concernent les deux sites ; risques d'infection, nécrose graisseuse, kystes, irrégularités et, rarement, embolie vasculaire. Les suites peuvent durer plusieurs semaines, avec éventuelle reprise sans garantie de résultat.

04 · Après le traitement

Suites et résultats

Le volume initial n'est pas le résultat final. Des consignes écrites propres au produit et un accès direct à l'équipe sont essentiels.

Premiers jours

Œdème, ecchymoses, rougeur ou engourdissement modifient l'aspect initial.

Évolution et contrôle

Les suites peuvent évoluer sur des jours à des semaines ; stimulation du collagène sur des semaines à des mois.

À plus long terme

Durée et entretien variables. Un matériau non résorbable peut persister, mais le visage continue à vieillir.

Protéger les tissus traités

- Demandez quand reprendre maquillage, produits cutanés, sport, alcool et chaleur. Discutez les soins dentaires prévus : aucun calendrier unique ne convient à tous.
- Si recommandé, appliquez légèrement une compresse fraîche, propre et enveloppée. Ni glace directe ni forte pression. Une compresse ne traite pas un possible problème vasculaire.
- Pas de massage systématique. Suivez uniquement les consignes précises du praticien lorsque le produit le demande, notamment certains protocoles de PLLA.
- Ne traitez pas seul une nouvelle boule et ne présumez pas qu'une couleur anormale est une simple ecchymose. Rougeur croissante, chaleur, écoulement, fièvre ou nodule persistant exigent un avis rapide.

Un contrôle avant tout ajout

Évaluez le résultat après diminution de l'œdème, au contrôle prévu. Résorption, matériau, zone et facteurs individuels influencent la durée. L'entretien peut être discuté, sans ajout automatique ni échéance précise garantie. Le lipofilling nécessite aussi des soins du site donneur et souvent plusieurs semaines de stabilisation.

Agir immédiatement, sans attendre

Douleur inhabituelle ou croissante, peau blanche, grise, bleue ou marbrée : obtenez une évaluation médicale IMMÉDIATE et contactez le praticien injecteur.

Perte ou changement de vision, signes d'AVC (faiblesse du visage ou difficulté à parler), ou difficulté respiratoire : appelez les services d'urgence MAINTENANT. Contactez le praticien pendant l'organisation des secours. N'attendez pas la diminution de l'œdème ; ne tentez ni glace ni massage à domicile.

05 · Un choix éclairé

Risques et sécurité

Tous les matériaux comportent des risques. Certains surviennent tôt ; d'autres apparaissent des semaines, mois ou années après. Tous ne sont pas rares et aucune zone n'est sans risque.

Évoquer toute la gamme des risques

- **Peau et confort :** éruptions ressemblant à de l'acné ; ecchymoses, saignement et œdème ; rougeur ; démangeaisons ou éruption ; lésion cutanée, plaie et cicatrice.
- **Forme et toucher :** asymétrie ; bosses ; produit palpable sous la peau ; correction insuffisante ou excessive ; migration hors du site initial.
- **Infection et inflammation :** infection, nodules ou granulomes retardés, dont des nodules durs persistants ; des médicaments, gestes médicaux ou une chirurgie peuvent être nécessaires.
- **Allergie :** réactions propres aux matériaux, dont une anaphylaxie sévère nécessitant des secours urgents.

Atteinte vasculaire rare mais parfois définitive

L'entrée accidentelle dans un vaisseau peut provoquer une occlusion vasculaire, une nécrose cutanée, une baisse de vision ou cécité et un AVC. Aiguille ou canule ne suppriment pas ce risque. Le nez et la glabelle présentent notamment des risques particulièrement élevés : discussion prudente, pas promotion comme zones de routine.

Vérifiez la notice actuelle et les risques de chaque site proposé. Un schéma ne montre pas tous les vaisseaux ni un plan universellement sûr. Aucune récupération complète n'est garantie. Retrait ou correction comportent d'autres risques et peuvent être difficiles ou impossibles, surtout pour un matériau permanent.

Agir immédiatement, sans attendre

Douleur inhabituelle ou croissante, peau blanche, grise, bleue ou marbrée : obtenez une évaluation médicale IMMÉDIATE et contactez le praticien injecteur.

Perte ou changement de vision, signes d'AVC (faiblesse du visage ou difficulté à parler), ou difficulté respiratoire : appelez les services d'urgence MAINTENANT. Contactez le praticien pendant l'organisation des secours. N'attendez pas la diminution de l'œdème ; ne tentez ni glace ni massage à domicile.

Cette liste n'est pas exhaustive. Signalez aussi les symptômes persistants ou tardifs, même longtemps après. Demandez comment vos antécédents et le produit choisi modifient les risques.

06 · Bien planifier

Coût et choix du praticien

Choisissez un praticien ou chirurgien plasticien qualifié et expérimenté, dans un cadre médical autorisé adapté. Connaissance du produit, anatomie et gestion des complications priment sur la rapidité ou le prix.


Devis personnalisé


Cadre médical autorisé


Préparation aux urgences

Demander un devis total écrit

Le coût dépend du matériau, du produit, du volume, des zones, de l'expertise, du lieu, du suivi, des corrections et de l'entretien futur. Si un lipofilling est choisi, incluez prélèvement, anesthésie éventuelle et soins chirurgicaux. Aucun tarif ni financement n'est supposé ici.

Les traitements esthétiques sont souvent exclus des assurances. Vérifiez votre contrat auprès de votre assureur pour l'acte et ses complications, sans présumer d'un remboursement ou d'une règle universelle.

Questions avant de choisir

- Quelles qualifications et expérience avez-vous pour ce produit et cette zone ? Qui réalise le traitement et les contrôles ?
- Pourquoi ce produit plutôt qu'une autre option ou aucun traitement ? Puis-je lire la notice, vérifier l'usage actuel et l'autorisation locale applicable ?
- Comment vérifiez-vous l'authenticité et consignez-vous nom, lot, volumes, sites et date ? Recevrai-je une copie et les consignes écrites ?
- Quel protocole sur place prévoit les complications ? Le personnel est-il formé, avec accès immédiat à une filière ophtalmologique et aux urgences en cas de signes vasculaires ou visuels ?
- Qui répond aux appels urgents hors horaires ? Quels frais concernent le suivi ou les soins supplémentaires ?

Éviter les raccourcis dangereux

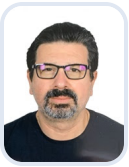
Ne vous injectez jamais vous-même ; n'achetez pas de produit sur internet ou en vente directe, et n'utilisez pas de stylo sans aiguille « hyaluron pen ». Pas de silicone liquide ni de produits de comblement pour augmenter les volumes corporels. Un service esthétique ne remplace pas des soins médicaux adaptés. Aucune technique n'annule les complications graves.

Prenez le temps de comparer et de poser vos questions. L'autorisation dépend du produit et du site envisagé ; ce guide n'affirme pas qu'un produit ou une prestation est disponible localement.

Organiser une consultation en personne

Parlons de vos objectifs

Apportez l'historique complet de vos traitements et vos questions. Demandez ce qui convient à votre anatomie, ce qui ne peut être obtenu et si attendre ou choisir une autre option serait préférable.



Dr Imad Shehadi

Plastic Surgery Institute

Adresse
63 rue Souraty, immeuble Hamra Nassif, 1er étage, Beyrouth, Liban

Téléphone
+9611746345

WhatsApp
+9613307854

Courriel
psi@psi-lb.com

Repartir avec un projet clair

Comprenez le produit proposé, les alternatives et les limites, le devis total, le suivi et les contacts en cas de problème. Conservez votre fiche de traitement et les consignes écrites. Ne consentez qu'après avoir reçu des réponses, sans pression.

Ce guide est uniquement éducatif : ni avis médical individualisé, ni diagnostic, ni plan de traitement. Il ne comporte aucune représentation, garantie ou promesse de résultat et ne remplace pas une consultation approfondie en personne avec un praticien ou chirurgien plasticien qualifié et expérimenté. Suivez les consignes de votre équipe. Les prestations et leur pertinence doivent être confirmées individuellement ; ce guide n'établit ni disponibilité ni autorisation locale d'un produit.

Références de sécurité
FDA : produits de comblement · FDA : conseils de sécurité
Conseils de la FDA aux patients, consultés pour ce guide. Autorisations et notices dépendent du produit et de la zone ; les règles locales s'appliquent. Ces références ne définissent pas le droit libanais.