Plastic Surgery Institute

دليل المريض · قرار مستنير



بوتوكس كوزمتيك

نهج طبي للتجاعيد المرتبطة بالعضلات، مع توقعات واقعية وقرار يراعي السلامة.

02 فهم العلاج
03 الاستشارة والتحضير
04 جلسة العلاج
05 العناية اللاحقة والنتائج
06 المخاطر والسلامة
07 التكلفة واختيار الممارس
08 التواصل والقرار

تثقيف عام وليس خطة علاج فردية. يقيّم الممارس المؤهل الملاءمة؛ ويبقى عدم العلاج خياراً مقبولاً.



د. عماد شحادة

معهد الجراحة التجميلية
63 شارع الصوراتي، بناية حمرا نصيف، الطابق الأول، بيروت، لبنان
الهاتف 9611746345+ · واتساب 9613307854+
psi@psi-lb.com

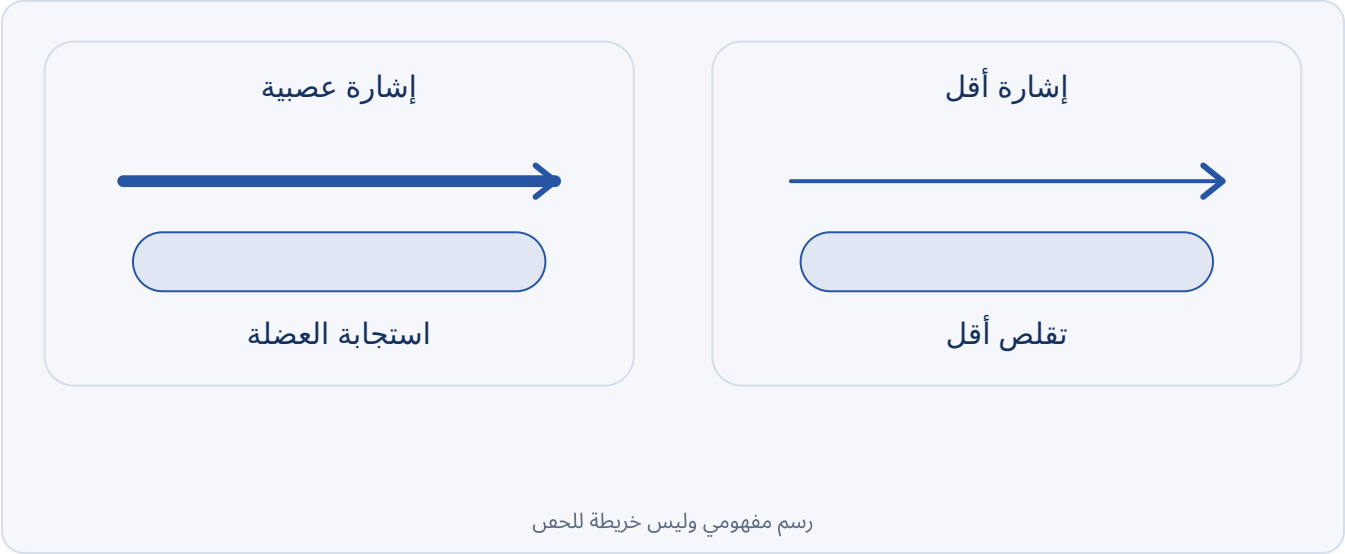
01 · فهم تجاعيد التعبير

فهم العلاج

تُستخدم كلمة «بوتوكس» أحياناً بصورة عامة، لكن بوتوكس كوزمتيك دواء محدد بوصفة طبية يحتوي على أونابوتولينومتوكسين أ، وليس اسماً لجميع ذيفانات البوتولينوم. المستحضرات المختلفة ليست متبادلة الاستخدام. تأكد من اسم الدواء المقترح فعلياً ولا تعتمد على شهرة الاسم أو الإعلان وحدهما.

حركة العضلات لا نقص الحجم

قد يسهم تقلص العضلات المتكرر في خطوط التعبير الحركية. يقلل أونابوتولينومتوكسين أ مؤقتاً انتقال الإشارة العصبية إلى عضلات مختارة، مما قد يخفف هذه الخطوط. لا يضيف حجم الفيلر، ولا يزيل الجلد الزائد، ولا يعوّض الشد الجراحي. وقد تحتاج الخطوط الظاهرة أثناء الراحة وأضرار الشمس وتغير الأنسجة الداعمة إلى نهج مختلف أو تبقى ظاهرة.



رسم مفهومي وليس خريطة للحمى

ما الاستعمالات التي تُناقش؟

تصف النشرة الأمريكية التي روجعت تحسناً مؤقتاً لبعض خطوط الجبهة وما بين الحاجبين وزوايا العين الخارجية المتوسطة إلى الشديدة، ولحزم العضلة الجلدية للعنق لدى البالغين. هذه معلومات خلفية وليست توصية بعلاج كل منطقة. يجب أن يتحقق الممارس من المنتج والاستعمال المقصود والترخيص المحلي المطبق. لا تعني الموافقة الأمريكية الترخيص أو التوافر في لبنان.

قرار دون ضغط

يشمل التقييم تشريح وجهك وتعابيره المعتادة وصحتك وأولوياتك. قد يكون التغيير البسيط أنسب من محاولة إزالة كل حركة. ويبقى عدم العلاج خياراً مقبولاً. يعالج الفيلر والعلاج الجلدي والجراحة مشكلات مختلفة، ولكل منها مخاطره؛ وليست بدائل تلقائية. اسأل عما سيبقى دون تغيير وهل يمكن تحقيق أهدافك دون التأثير في الوظيفة. لا يوجد وجه واحد مثالي ينبغي للجميع السعي إليه، ولا يضمن العلاج الثقة بالنفس أو الرضا عن كل تفصيل.

02 · فهم تجاعيد التعبير

الاستشارة والتحضير

أحضر تاريخك الصحي والعلاجي كاملاً. قد يتداخل إجراء تجميلي يبدو بسيطاً مع مرض موجود أو دواء آخر. ينبغي أن تسبق الاستشارة الالتزام بالعلاج مع وقت كاف لقراءة معلومات المنتج وطرح الأسئلة، حتى لو كنت قد خضعت للحقن سابقاً.

معلومات يجب إبلاغ الممارس بها

- أي علاج سابق بالذيفان، بما فيه علاج الشقيقة أو التعرق أو التشنجات أو أي داع طبي آخر؛ أحضر الأسماء والتواريخ والسجلات المتاحة.
- أمراض العضلات أو الأعصاب، خصوصاً الوهن العضلي الوبيل ومتلازمة لامبرت إيتون؛ والضعف الموجود وتدلي الجفن وصعوبة البلع أو التنفس ومرض القلب.
- جفاف العين واستعمال العدسات وجراحة العين أو الوجه وضعف الوجه والتفاعلات السابقة والعدوى أو الالتهاب الجلدي في المنطقة المقترحة.
- كل الأدوية الموصوفة وغير الموصوفة والفيتامينات والمكملات. تتطلب المضادات الحيوية من مجموعة الأمينوغليكوزيدات والأدوية المؤثرة في النقل العصبي العضلي ومرخيات العضلات ومضادات الكولين والذيفانات الأخرى مراجعة خاصة.

متى يُؤجَّل العلاج أو يُتجنَّب؟

الحساسية المعروفة لمستحضر بوتولينوم أو أحد مكوناته، والعدوى في الموضع المقترح، من موانع الاستعمال في النشرة المراجعة. تحتاج إلى مراجعة طبية لا إلى طمأنة غير رسمية في صالون. وقد يغير الالتهاب أو ضعف العضلة الموجود الخطة أيضاً. لا توقف دواء موصوفاً بنفسك لتصبح «مؤهلاً» للعلاج، واذكر أي دواء بدأت به حديثاً.

الحمل والرضاعة

الأدلة غير كافية لإثبات الأمان أثناء الحمل أو الرضاعة. اذكر الحمل أو التخطيط له أو الإرضاع. يُؤجَّل العلاج التجميلي الاختياري عادة مع مراجعة الحالة فردياً؛ غياب الدليل ليس دليلاً على الأمان. يقيّم الفحص حركة الوجه أثناء الراحة والتعبير وعدم التناظر وموضع الجفنين. وقد توثّق الصور الحالة الأساسية بموافقتك، وتساعد في مناقشة ما يمكن تحسينه وما لا يُتوقع تغييره.

03 · فهم تجاعيد التعبير

جلسة العلاج

هذا دواء بوصفة طبية يُعطى بواسطة ممارس، وليس تقنية تجميل منزلية. ينبغي أن يُجرى في بيئة طبية مرخصة وملائمة، باستعمال منتج أصلي من سلسلة توريد معتمدة. تبقى الاستشارة والموافقة مهمتين حتى بعد جلسات سابقة ناجحة، فقد تتغير صحتك أو أدويتك أو احتياجاتك.

١ · تأكيد الخطة

يراجع الممارس هويتك وأهدافك والتغيرات الصحية والعلاجات السابقة والمنتج المحدد. ناقش المناطق المقترحة والحدود المتوقعة والتأثيرات المحتملة في العضلات المجاورة. اطلب قراءة النشرة الحالية المخصصة للمريض. ارفض الإجراء إذا تعذر تحديد المنتج أو الطبيب المسؤول عن وصفه بوضوح. يحق لك التوقف قبل بدء العلاج أو طلب وقت إضافي للتفكير.

٢ · التقييم والراحة

تُراجع حركة الوجه والاختلافات الموجودة، ويُنظف الجلد وتُناقش وسائل الراحة. قد يحدث لسع قصير أو انزعاج أو احمرار أو ارتفاعات جلدية صغيرة. لا ضمان لغياب الألم أو التحسن الفوري أو تطابق التجربة مع زيارة سابقة. أبلغ الفريق إذا كنت تشعر بالإغماء أو الخوف، ولا تخفِ أعراضاً صحية لتجنب تأجيل الجلسة.

٣ · إعطاء الدواء مهنياً

يعطي الممارس المدرّب الدواء بتقنية تعقيم مناسبة وفق خطة طبية فردية. لا يحتوي هذا الدليل عمداً على جرعات أو خريطة مواضع حقن أو تعليمات للحقن الذاتي. رسم الوجه ليس خطة علاجية، ولا يجوز تبديل المنتج ببساطة لأن عبوته أو اسمه يشبهان منتجاً آخر.

٤ · قبل المغادرة

تسلّم تعليمات مكتوبة وترتيبات المراجعة ووسيلة اتصال مباشرة، بما فيها خارج الدوام. احتفظ باسم المنتج والتاريخ ومعلومات الدفعة المتاحة. اسأل كيف تُقيَّم الآثار غير المرغوبة وأين تطلب الرعاية العاجلة. لا تشترِ الذيفان عبر الإنترنت لاستعماله بنفسك، ولا تقبل الحقن في صالون أو حفلة. «قلم الهيالورون» دون إبرة ليس وسيلة ملائمة لإعطاء هذا الدواء. تأكد من فهم التعليمات قبل المغادرة ولا تعتمد على الذاكرة وحدها.

04 · فهم تجاعيد التعبير

العناية اللاحقة والنتائج

اتبع تعليمات فريقك المكتوبة لعلاجك الفعلي، لا قواعد وسائل التواصل. اسأل عن الغسل والمكياج والرياضة والإجراءات الجلدية المرتقبة. لا يفرض هذا الدليل وضعية جسدية أو قاعدة نشاط موحدة، ولا يعد بأن ممارسة طقس معين تمنع المضاعفات. إذا تعارضت النصائح التي تلقيتها، اطلب توضيحاً من الفريق المعالج بدلاً من الجمع بينها بنفسك.

التغيرات المبكرة

قد تظهر مناطق احمرار أو إيلام أو تورم أو كدمات بعد العلاج. اسأل الفريق عن وسائل الراحة المناسبة لك. اتصل عند ازدياد الألم أو امتداد الاحمرار أو الحمى أو عرض غير متوقع، ولا تعالج نفسك. لا تحاول التصحيح المنزلي أو الحقن الإضافي أو استعمال دواء مستعار من شخص آخر. قد يفيد وصف زمن بدء العرض وتطوره عند الاتصال، لكنه لا يؤخر طلب المساعدة العاجلة.

اترك الاستجابة تتطور

التأثير ليس فورياً؛ تتطور التغيرات خلال أيام وقد تستمر في التطور خلال الأسابيع التالية. تختلف المدة حسب المنتج والمنطقة والاستجابة الفردية والتاريخ السابق، ويزول التأثير عادة تدريجياً خلال أشهر. هذه توقعات عامة لا موعد بدء مضمون ولا نهاية محددة ولا جدول لتكرار العلاج. استمرار بعض الخطوط لا يعني تلقائياً الحاجة إلى المزيد.

راجع الحركة والراحة

ناقش في المراجعة المقررة المظهر أثناء الراحة والتعبير وراحة العين وأي تغير وظيفي. الهدف تحسن مناسب لتشريحك وليس تجميد الوجه أو تناظر مثالي. لا تحكم من صورة مبكرة واحدة. لا تثبت الخطوط الباقية أن إضافة العلاج آمنة أو ضرورية، وأبلغ الفريق عن أثر العلاج في نشاطك اليومي لا عن الصورة فقط.

اطلب الطوارئ فوراً عند صعوبة التنفس أو البلع أو الكلام أو ضعف عام جديد أو ازدواج الرؤية بعد العلاج بالذيفان. قد تنتشر التأثيرات بعد ساعات إلى أسابيع. لا تنتظر المراجعة أو الرد على رسالة؛ أخبر فريق الطوارئ باسم المنتج وتاريخ العلاج.

05 · فهم تجاعيد التعبير

المخاطر والسلامة

لكل علاج مخاطر حتى مع منتج أصلي وممارس خبير. تؤثر صحتك وتشريحك والمنطقة والأدوية الأخرى في هذه المخاطر. ناقش مخاطرك الشخصية قبل الموافقة؛ فلا تتنبأ القائمة بما سيحدث لك ولا تحل محل معلومات المنتج الحالية. لا تعني تجربة صديق جيدة أن النتيجة أو السلامة ستكونان مماثلتين لديك.

التأثيرات الموضعية والمجاورة

- ألم وإيلام واحمرار وتورم ونزف أو كدمات، وقد يحدث صداع أيضاً.
- تدلي الجفن أو الحاجب وتفاوت الحركة وتغير التعبير أو نتيجة تجميلية غير مرضية.
- جفاف العين أو تهيجها وضبابية الرؤية أو ازدواجها وضعف العضلات المجاورة. قد يشمل علاج العنق ضعفاً في عضلاته ويتطلب تقييماً دقيقاً.
- عدوى أو حساسية بما فيها تفاعل فوري خطير. يستلزم الشرى أو تورم الوجه أو الحلق أو صعوبة التنفس مساعدة طارئة.

التحذير المؤطر: انتشار التأثير بعيداً

تحمل نشرة إدارة الغذاء والدواء الأمريكية تحذيراً مؤطراً بأن التأثيرات قد تنتشر خارج المنطقة المعالَجة وتسبب أعراضاً شبيهة بالتسمم الوشيقي. قد يظهر ضعف عضلي عام وازدواج الرؤية ومشكلات الكلام أو البلع أو التنفس بعد ساعات إلى أسابيع. قد تهدد مشكلات البلع والتنفس الحياة، وقد أُبلغ عن وفيات. تزيد بعض الاضطرابات العصبية العضلية أو مشكلات البلع والتنفس السابقة قابلية التأثر.

اطلب الطوارئ فوراً عند صعوبة التنفس أو البلع أو الكلام أو ضعف عام جديد أو ازدواج الرؤية. لا تقد بنفسك إذا كنت ضعيفاً أو تعاني اضطراب الرؤية. أبلغ الممارس أثناء ترتيب الرعاية دون تأخيرها انتظاراً لإذنه أو رده.

لا تقلل من شأن الأعراض المستمرة

أبلغ سريعاً عن تدلي الجفن أو الجفاف المستمر أو انزعاج العين أو تغير غير متوقع لتقييمه. لا يعني كل تدلٍّ انتشاراً عاماً، لكن لا تتجاهل ضعفاً مرافقاً أو صعوبة بلع. قد تستمر بعض الآثار أشهراً أو أكثر. لا يوجد ترياق منزلي فوري ولا عكس تجميلي مضمون؛ قد تلزم متابعة ومعالجة طبية. اسأل عمّن يفحصك مباشرة عند تعذر وصولك إلى الفريق.

06 · فهم تجاعيد التعبير

التكلفة واختيار الممارس

اطلب تقديراً خطياً فردياً بعد الفحص. ينبغي أن تعكس التكلفة خطة طبية مناسبة، لا بيعاً تحت الضغط أو وعداً بشكل وجه محدد. لا يذكر الدليل رسوماً ولا يفترض تمويلاً، ولا يؤكد تقديم علاج معين أو الترخيص له محلياً. يجب أن تكون التفاصيل واضحة قبل الموافقة لا بعد الإجراء.

ما الذي يشمله التقدير؟

وضّح تكاليف الاستشارة والدواء والإجراء المهني والمتابعة وتقييم المشكلات. اسأل عن الاستثناءات وكيف تُحتسب المراجعة الإضافية أو معالجة المضاعفات. ناقش أي علاج مستقبلي كقرار مستقل لا التزام تلقائي. تحقق مباشرة من شركة التأمين؛ لا تفترض تعويض الرعاية التجميلية أو مضاعفاتها. احتفظ بنسخة من الاتفاق والتقدير كي تتجنب الالتباس حول الخدمات المشمولة.

أسئلة مهمة قبل الاختيار

- من يصف الدواء ومن يعطيه؟ ما تدريبه وترخيصه وخبرته بهذا المنتج والمنطقة؟
- ما اسم المنتج المحدد ولماذا يناسب مشكلتي؟ وما الترخيص المحلي المطبق على الاستعمال المقصود؟
- كيف تتحققون من الأصالة ومن المورد المعتمد؟ هل أحتفظ بالتفاصيل وأقرأ نشرة المريض؟
- ما النتيجة الواقعية لحركة عضلاتي وجلدي وعدم التناظر الأساسي؟ ماذا يعني عدم العلاج أو اختيار نهج آخر؟
- من يقيّم المضاعفات وكيف أتواصل خارج الدوام وما خطة الإحالة الطارئة؟ وهل يمكن فحصي مباشرة عند الحاجة؟

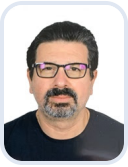
خذ وقتك لاتخاذ القرار

تجنب المنتجات مجهولة الهوية والشراء عبر الإنترنت للاستعمال الذاتي والحقن في الصالونات والضمانات غير الواقعية. لا يثبت السعر المنخفض سلامة المصدر أو كفاءة التقييم. يمكنك التأجيل أو طلب رأي آخر أو الرفض. لا تغادر قبل فهم الفوائد والشكوك والبدائل وعلامات الخطر دون ضغط لشراء حزمة جلسات. اختر ممارساً يناقش الحدود والمخاطر بصراحة، لا من يَعِد بمحو كل التجاعيد أو ينفي احتمال المضاعفات.

رتّب استشارة وجهاً لوجه

لنتحدث عن أهدافك

أحضر تاريخك الصحي والعلاجي وقائمة الأدوية وأسئلتك. نناقش الأهداف الواقعية والبدائل وخطة التعافي وطريقة طلب المساعدة عند حدوث مشكلة. لا توافق قبل فهم الرعاية المقترحة والحصول على وقت كاف لاتخاذ قرارك بحرية.



د. عماد شحادة

معهد الجراحة التجميليه

العنوان
63 شارع الصوراتي، بناية حمرا نصيف، الطابق الأول، بيروت، لبنان

الهاتف
+9611746345

واتساب
+9613307854

البريد الإلكتروني
psi@psi-lb.com

غادر بخطة واضحة

احتفظ بالتعليمات المكتوبة ومواعيد المراجعة ووسائل الاتصال العاجلة. البريد الإلكتروني وواتساب ليسا خدمتي طوارئ. عند الأعراض الخطيرة اطلب الرعاية الطارئة دون انتظار الرد. اسأل عمّن يفحصك مباشرة إذا تعذر الوصول إلى فريقك.

هذا الدليل للتثقيف العام فقط، وليس نصيحة طبية فردية أو تشخيصاً أو خطة علاج أو موافقة مستنيرة. لا يضمن السلامة أو النتائج ولا يغني عن استشارة شاملة وجهاً لوجه مع ممارس مؤهل وذي خبرة. اتبع تعليمات فريقك المعالج. يجب تأكيد الملاءمة وتوافر الخدمات وأي ترخيص للمنتجات بصورة فردية.