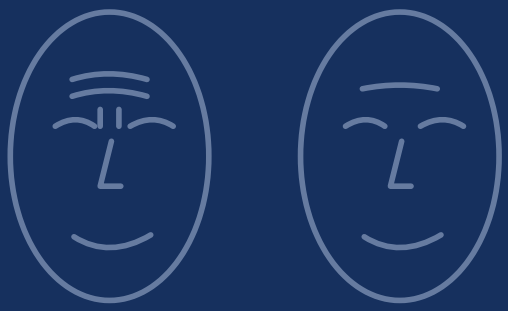
Plastic Surgery Institute

Guide du patient · Décision éclairée

BOTOX Cosmetic



Une approche médicale des rides musculaires, avec des attentes réalistes et une décision éclairée.

02 Comprendre le traitement
03 Consultation et préparation
04 La séance de traitement
05 Suites et résultats
06 Risques et sécurité
07 Coût et choix du praticien
08 Contact et décision

Information générale, non un projet de soins personnel. Une consultation doit confirmer la pertinence du traitement ; ne rien faire reste possible.



Dr Imad Shehadi

Institut de chirurgie plastique
63 rue Souraty, immeuble Hamra Nassif, 1er étage, Beyrouth, Liban
Téléphone +9611746345 · WhatsApp +9613307854
psi@psi-lb.com

01 · Comprendre les rides d’expression

Comprendre le traitement

« Botox » est souvent employé de manière générale. BOTOX Cosmetic est un médicament précis sur prescription contenant de l’onabotulinumtoxinA, non le nom de toutes les toxines botuliques. Les préparations ne sont pas interchangeables. Faites confirmer le produit proposé.

Mouvement, non manque de volume

La contraction répétée de certains muscles contribue aux rides d’expression dynamiques. L’onabotulinumtoxinA réduit temporairement la transmission du signal nerveux vers les muscles sélectionnés, ce qui peut atténuer ces rides. Elle n’apporte pas le volume d’un produit de comblement, ne retire pas l’excès de peau et ne remplace pas un lifting chirurgical. Les rides au repos, les dommages solaires et les modifications du soutien facial peuvent nécessiter une autre approche ou rester visibles.

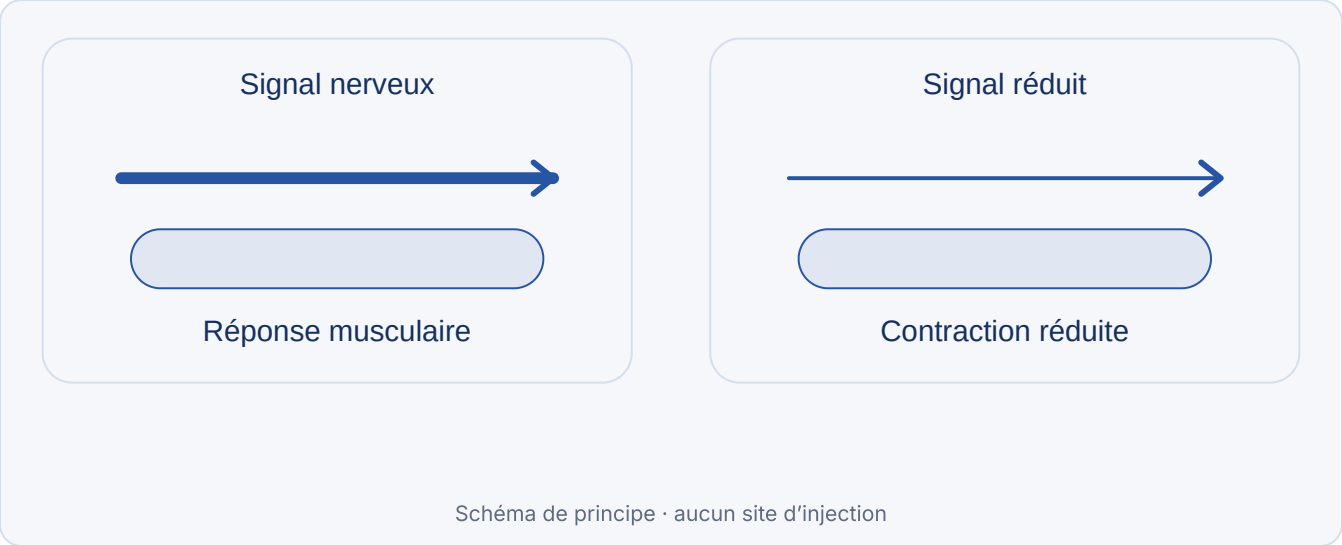


Schéma de principe · aucun site d’injection

Quelles indications discuter ?

La notice américaine consultée décrit l’amélioration temporaire de certaines rides modérées à sévères du front, entre les sourcils et au coin externe des yeux, ainsi que des cordes platysmales du cou chez l’adulte. Cela ne constitue pas une recommandation pour chaque région. Le praticien doit vérifier le produit, l’indication envisagée et l’autorisation locale applicable. Une approbation américaine ne prouve ni autorisation ni disponibilité au Liban.

Décider sans pression

Votre anatomie, votre expression habituelle, votre santé et vos priorités guident l’évaluation. Une modification discrète peut être préférable à la suppression de tout mouvement. Ne rien faire reste possible. Comblement, traitements cutanés et chirurgie répondent à des problèmes différents et ont leurs propres risques. Demandez ce qui restera inchangé et si votre objectif peut être atteint sans compromettre une fonction.

02 · Comprendre les rides d'expression

Consultation et préparation

Apportez vos antécédents complets. Un geste mineur peut interagir avec une maladie ou un médicament. La consultation doit précéder votre engagement et permettre lecture de la notice et questions.

Informations à communiquer

- Toute injection antérieure de toxine, y compris pour migraine, transpiration, spasmes ou autre motif médical ; apportez noms, dates et comptes rendus disponibles.
- Une maladie musculaire ou nerveuse, notamment myasthénie ou syndrome de Lambert–Eaton ; faiblesse, paupière tombante, difficulté à avaler ou respirer et maladie cardiaque.
- Sécheresse oculaire, lentilles, chirurgie des yeux ou du visage, faiblesse faciale, réactions antérieures et infection ou inflammation de la peau concernée.
- Tous les médicaments, vitamines et compléments, prescrits ou non. Antibiotiques aminosides, agents affectant la transmission neuromusculaire, relaxants musculaires, anticholinergiques et autres toxines demandent une vérification particulière.

Reporter ou éviter le traitement

Une allergie connue à une préparation de toxine botulique ou à un composant, ainsi qu'une infection au site prévu, sont des contre-indications dans la notice consultée. Elles nécessitent un avis médical, non une assurance informelle en salon. Une inflammation ou une faiblesse musculaire préexistante peut également modifier le projet. N'arrêtez pas seul un médicament prescrit pour devenir « admissible ».

Grossesse et allaitement

Les données sont insuffisantes pour établir la sécurité pendant la grossesse ou l'allaitement. Signalez grossesse, projet de grossesse ou allaitement. Le traitement esthétique électif est habituellement différé, avec une décision individuelle ; l'absence de données ne prouve pas l'innocuité. L'examen évalue aussi le visage au repos et en mouvement, l'asymétrie et la position des paupières. Des photographies peuvent documenter l'état initial, avec votre accord.

03 · Comprendre les rides d'expression

La séance de traitement

Ce médicament sur prescription est administré par un praticien, jamais à domicile par vous-même. Le cadre médical doit être adapté et autorisé, le produit authentique provenant d'un fournisseur autorisé. Consultation et consentement restent essentiels à chaque séance.

1 · Confirmer le projet

Le praticien vérifie identité, objectifs, changements de santé, traitements antérieurs et produit exact. Discutez les régions envisagées, les limites et les effets possibles sur les muscles voisins. Demandez la notice actuelle destinée aux patients. Refusez si le produit ou le prescripteur responsable ne peut pas être clairement identifié.

2 · Évaluation et confort

Les mouvements et différences préexistantes sont réévalués. La peau est nettoyée et les moyens de confort sont discutés. Une piqûre brève, une gêne, une rougeur ou de petites surélévations peuvent survenir. Ni absence de douleur, ni amélioration immédiate, ni expérience identique à une précédente séance ne sont garanties.

3 · Administration professionnelle

Le praticien formé administre le médicament avec une technique stérile adaptée au projet médical individuel. Ce guide ne contient volontairement ni posologie, ni carte de points d'injection, ni consignes d'auto-injection. Un dessin du visage n'est pas un plan thérapeutique, et un produit d'apparence semblable ne peut pas être substitué sans examen.

4 · Avant de partir

Recevez des consignes écrites, l'organisation du contrôle et un contact direct, y compris hors horaires. Conservez le nom du produit, la date et les informations de lot disponibles. Demandez comment les effets indésirables seront évalués et où consulter en urgence. N'achetez jamais de toxine en ligne pour l'utiliser vous-même et n'acceptez pas une injection en salon ou lors d'une soirée. Un « hyaluron pen » sans aiguille n'est pas une méthode appropriée pour administrer ce médicament.

04 · Comprendre les rides d'expression

Suites et résultats

Suivez les consignes écrites de l'équipe pour votre traitement réel, plutôt que des règles diffusées sur les réseaux sociaux. Demandez quand reprendre toilette, maquillage, sport et autres soins cutanés. Ce guide n'impose aucune posture ou règle d'activité universelle et ne promet pas qu'un rituel empêche une complication.

Premiers changements

Rougeur localisée, sensibilité, gonflement ou ecchymoses peuvent suivre le traitement. Demandez quelles mesures de confort vous conviennent. Contactez l'équipe pour une douleur croissante, une rougeur qui s'étend, de la fièvre ou un symptôme inattendu, plutôt que de vous traiter seul. N'essayez ni correction à domicile, ni injection supplémentaire, ni médicament emprunté.

Laisser la réponse se développer

L'effet n'est pas immédiat. Il apparaît sur plusieurs jours et peut évoluer pendant les semaines suivantes. Sa durée dépend du produit, de la région, de la réponse individuelle et des antécédents ; il s'estompe généralement au fil des mois. Ce sont des repères larges, non une date de début, une échéance garantie ou un calendrier de renouvellement.

Évaluer mouvement et confort

Au contrôle prévu, discutez l'aspect au repos et en expression, le confort oculaire et tout changement fonctionnel. L'objectif est une amélioration adaptée à votre anatomie, non un visage figé ou une symétrie parfaite. Ne jugez pas sur une seule photographie précoce. Des rides persistantes ne signifient pas automatiquement qu'un complément est nécessaire ou sûr.

> **Consultez immédiatement aux urgences en cas de difficulté à respirer, avaler ou parler, de faiblesse généralisée nouvelle ou de vision double après une toxine. Une diffusion est possible des heures à des semaines après le traitement. N'attendez ni le contrôle ni une réponse à un message ; indiquez aux urgences le produit et la date.**

05 · Comprendre les rides d'expression

Risques et sécurité

Tout traitement comporte des risques malgré un produit authentique et un praticien expérimenté. Santé, anatomie, région et médicaments influencent ces risques. Discutez-les avant de consentir ; cette liste ne remplace pas la notice actuelle.

Effets locaux et voisins

- Douleur, sensibilité, rougeur, gonflement, saignement ou ecchymoses ; des maux de tête sont également possibles.
- Chute d'une paupière ou du sourcil, mouvements inégaux, expression modifiée ou résultat esthétique insatisfaisant.
- Sécheresse ou irritation oculaire, vision floue ou double et faiblesse des muscles voisins. Le traitement du cou peut entraîner une faiblesse cervicale et demande une évaluation attentive.
- Infection ou allergie, dont une réaction immédiate grave. Urticaire, gonflement du visage ou de la gorge et difficulté respiratoire imposent une aide urgente.

Avertissement encadré : diffusion à distance

La notice FDA comporte un avertissement encadré : les effets peuvent s'étendre au-delà de la région traitée et produire des symptômes ressemblant au botulisme. Faiblesse généralisée, vision double et difficultés à parler, avaler ou respirer peuvent survenir des heures à des semaines plus tard. Les troubles de déglutition et de respiration peuvent menacer la vie ; des décès ont été rapportés. Une maladie neuromusculaire ou des troubles respiratoires ou de déglutition préexistants peuvent augmenter la vulnérabilité.

> **Consultez immédiatement aux urgences pour difficulté à respirer, avaler ou parler, faiblesse généralisée nouvelle ou vision double. Ne conduisez pas si vous êtes faible ou voyez mal. Prévenez le praticien en organisant les soins, sans attendre son autorisation.**

Ne pas banaliser un symptôme persistant

Signalez rapidement une paupière tombante, une sécheresse persistante, une gêne oculaire ou tout changement inattendu. Toute chute palpébrale n'est pas une diffusion générale, mais une faiblesse associée ou un trouble de déglutition ne doit pas être ignoré. Certains effets durent des mois ou davantage. Il n'existe ni antidote domestique instantané ni correction esthétique garantie ; suivi et prise en charge médicale peuvent être nécessaires.

06 · Comprendre les rides d'expression

Coût et choix du praticien

Demandez un devis écrit personnalisé après examen. Le coût doit correspondre à un projet médical pertinent, non à une vente sous pression ou à une forme de visage promise. Ce guide n'annonce aucun tarif, ne suppose aucun financement et n'affirme pas qu'un traitement est actuellement proposé ou autorisé localement.

Que doit inclure le devis ?

Clarifiez consultation, médicament, acte professionnel, suivi et évaluation des préoccupations. Demandez les exclusions et la facturation éventuelle des contrôles supplémentaires ou des complications. Un traitement futur doit rester une nouvelle décision, non un engagement automatique. Interrogez directement votre assureur ; ne présumez pas le remboursement d'un acte esthétique ou de ses complications.

Les questions importantes

- Qui prescrit et qui administre ? Quelles formation, autorisation d'exercice et expérience possèdent-ils pour ce produit et cette région ?
- Quel produit exact est proposé, pourquoi correspond-il à mon problème et quelle autorisation locale s'applique à cet usage ?
- Comment son authenticité et sa provenance autorisée sont-elles vérifiées ? Puis-je conserver ses références et lire la notice ?
- Quel résultat est réaliste compte tenu de mes muscles, de ma peau et de l'asymétrie initiale ? Que signifierait une autre approche ou l'absence de traitement ?
- Qui évalue les complications, comment joindre l'équipe hors horaires et quel est le circuit d'orientation urgente ?

Prendre le temps de choisir

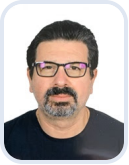
Évitez produits non identifiés, achat en ligne pour usage personnel, injections en salon et garanties invraisemblables. Un prix faible ne prouve ni provenance sûre ni compétence d'évaluation. Vous pouvez reporter, demander un autre avis ou refuser. Repartez seulement après avoir compris bénéfices, incertitudes, alternatives et signes d'alerte, sans pression pour acheter un forfait.

Plastic Surgery Institute

Prenez rendez-vous en consultation

Parlons de vos objectifs

Apportez vos antécédents, la liste de vos médicaments et vos questions. Nous pourrons discuter des objectifs réalistes, des alternatives, des suites et de la conduite à tenir en cas de problème. Ne vous engagez pas avant de comprendre le projet et de disposer du temps nécessaire pour décider librement.



Dr Imad Shehadi

Institut de chirurgie plastique

Adresse
63 rue Souraty, immeuble Hamra Nassif, 1er étage, Beyrouth, Liban

Téléphone
+9611746345

WhatsApp
+9613307854

Courriel
psi@psi-lb.com

Repartez avec un projet clair

Conservez les consignes écrites, les rendez-vous de contrôle et les coordonnées urgentes. Le courriel et WhatsApp ne sont pas des services d'urgence. En cas de symptôme grave, consultez sans attendre une réponse. Demandez qui peut vous examiner sur place si votre équipe est indisponible.

Ce guide apporte une information générale, non un avis médical personnel, un diagnostic, un plan de traitement ou un consentement éclairé. Il ne garantit ni sécurité ni résultat et ne remplace pas une consultation approfondie en personne avec un praticien qualifié et expérimenté. Suivez les consignes de votre équipe. La pertinence des soins, leur disponibilité et toute autorisation de produit doivent être confirmées individuellement.