Plastic Surgery Institute

دليل المريض · خيارات مستنيرة

إزالة غرسات الثدي

أسبابك وخيارات استئصال المحفظة وخطة رعاية تناسبك.

02 الأساسيات والخيارات
03 الاستشارة والتحضير
04 الإزالة واستئصال المحفظة
05 التعافي والمتابعة
06 المخاطر والموافقة
07 اختيار الجرّاح والتكلفة
08 لنتحدث عن أولوياتك



د. عماد شحادة

معهد الجراحة التجميلية
63 شارع الصوراتي، بناية حمرا نصيف، الطابق الأول، بيروت، لبنان
الهاتف +9611746345 · واتساب +9613307854
psi@psi-lb.com

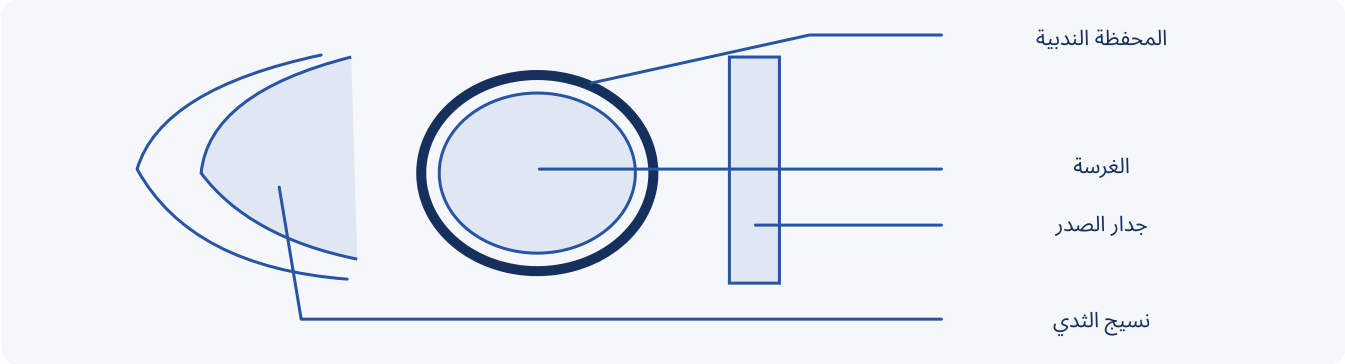
01 · دليل المريض · خيارات مستنيرة

الأساسيات والخيارات

تزيل العملية غرسة الثدي. أما إزالة النسيج الندبي المحيط بها فهي قرار منفصل يعتمد على الفحص والصحة والأهداف ومخاطر الجراحة الإضافية.

لماذا تفكرين في الإزالة؟

قد تشمل الأسباب تغير التفضيلات، الألم، قساوة الثدي بسبب تقلص المحفظة، الاشتباه بتمزق أو تأكيده، تحرك الغرسة، العدوى أو مضاعفات أخرى. يحتاج الألم والتغير الجديد إلى تقييم لأن لهما أسباباً متعددة. يمكنك مناقشة الإزالة حتى دون مضاعفة؛ لا يلزم إثبات أن مخاوفك شديدة بما يكفي لتستحق النقاش.



رسم مبسّط غير مطابق للمقياس ولا يشرح طريقة إجراء الجراحة. يختلف التشريح بين الأشخاص.

ما هي المحفظة؟

المحفظة نسيج ندبي يكوّنه الجسم حول الغرسة. وجودها وحده لا يعني مرضاً أو سموماً أو سرطاناً. قد تثخن أو تنكمش أو تصبح غير طبيعية، لكن لا يجب استئصالها كاملة تلقائياً. قد يكون ترك جزء منها أو كلها مناسباً في حالات مختارة لتجنب تشريح إضافي. ناقشي مخاوفك من الأنسجة المتبقية خلال اتخاذ القرار المشترك.

الشكل والخطوات الاختيارية

قد يصبح الثدي أصغر أو أكثر تسطحاً أو ارتخاءً أو تظهر انخفاضات وعدم تناظر. تؤثر مرونة الجلد وحجم الغرسة والأنسجة المتبقية في التغير. الإزالة وحدها خيار مقبول. يمكن بحث شد الثدي أو نقل الدهون في حالات مختارة، في الوقت نفسه أو بعد الالتئام. ليست هذه إجراءات إلزامية ولا ضماناً لاستعادة شكل الثدي السابق. يحتاج نقل الدهون منطقة مانحة مناسبة وله مخاطر واحتفاظ بالحجم متفاوتان.

لا توصي إدارة الغذاء والدواء الأمريكية بإزالة وقائية روتينية لمن لا أعراض لديهن لمجرد الخوف من اللمفوما المرتبطة بغرسات الثدي. هذا ليس منعاً لاختيار الإزالة؛ تظل تفضيلاتك ومخاطرك الفردية موضع نقاش. إذا احتفظت بالغرسات حالياً، استمري في المراقبة الموصى بها.

02 · دليل المريض · خيارات مستنيرة

الاستشارة والتحضير

تبدأ الاستشارة بمخاوفك وسجلات الغرسات، لا بوعد بأن عملية واحدة تناسب الجميع. اطرحي أسئلتك وخذي الوقت اللازم لفهم الخطة.

أحضري السجلات وتاريخ الأعراض

أحضري بطاقة الغرسة واسم المصنع والطراز وتاريخ الوضع وتقارير العمليات والتصوير. سجلي بداية الأعراض وهل تغير جانب واحد أم الجانبان، وسوابق العدوى أو الإشعاع أو الخزعات أو التصحيح. إذا غابت السجلات فاسألي المنشأة الأصلية. يجب توثيق عدم معرفة نوع الجهاز بدلاً من تخمينه.

التقييم قبل العملية الاختيارية

يفحص الجرّاح الثديين والجلد والندبات وموضع الحلمتين وجيب الغرسة ويراجع صحتك. قد يلزم تصوير بالموجات فوق الصوتية أو الرنين أو غيره حسب النتائج. التورم المتأخر الجديد أو الكتلة أو تجمع السوائل المستمر أو الألم الجديد يحتاج تقييماً سريعاً. قد يلزم التصوير وأخذ عينة مناسبة من السائل أو النسيج حول الغرسة قبل التخطيط للإزالة الاختيارية. لا تتجاوزي هذا التقييم؛ تشخيص سرطان مرتبط بالغرسة يغيّر العملية والرعاية التخصصية.

التحضير مع الفريق كله

اذكري كل الأدوية والمكملات والحساسيات والنيكوتين والتبخير والكحول والأمراض، ومنها اضطرابات النزف أو الجلطات. ناقشي الحمل والرضاعة وأولوياتك النفسية. اتبعي تعليمات إيقاف النيكوتين والتغذية والاغتسال والصيام. تتحدد الفحوص ومراجعة التخدير بحسب صحتك وخطتك، وليست متطابقة للجميع.

لا توقفي بنفسك مضاد التخثر أو أي دواء موصوف. يجب تنسيق التغييرات بين الجرّاح وفريق التخدير والطبيب الواصف. رتبي وسيلة نقل بعد التخدير أو التهدئة وشخصاً بالغاً للمساعدة المبكرة ورعاية الأطفال وحمل الأغراض. تحققي من مكان المراقبة وخطة التواصل خارج الدوام.

اسألي هل يُفضّل تأجيل تحسين الشكل، وما الذي قد يغير الخطة، وهل يفيد رأي ثانٍ. يمكنك أخذ الوقت لفهم البدائل دون ضغط.

03 · دليل المريض · خيارات مستنيرة

الإزالة واستئصال المحفظة

الإزالة وحدها والاستئصال الجزئي أو الكامل أو الكامل السليم والاستئصال الورمي الكلّي عمليات مختلفة. التشريح الأوسع ليس أفضل أو أكثر أماناً تلقائياً.



رسم مبسّط غير مطابق للمقياس ولا يشرح طريقة إجراء الجراحة. يختلف التشريح بين الأشخاص. هذه تعريفات وليست توصيات للجميع. الحلقة الخارجية المتقطعة تمثل هامش النسيج غير المصاب في الاستئصال الورمي الكتلي.

مصطلحات مختلفة

الاستئصال الجزئي: إزالة جزء من المحفظة وترك جزء. **الكامل:** إزالة المحفظة كلها وقد تكون على أجزاء. **الكامل السليم:** إزالة المحفظة كاملة كوحدة واحدة؛ ليس مرادفاً للاستئصال الورمي الكتلي. **الاستئصال الورمي الكتلي:** إزالة المحفظة مع هامش من نسيج غير مصاب لعلاج سرطان مرتبط بالغرسة مشتبه به أو مؤكد، بعد استكمال التقييم المناسب، وفق تعريف الإجماع التخصصي.

لا يلزم الاستئصال الورمي الكتلي تلقائياً لأعراض تسمى مرض غرسات الثدي أو لكل تمزق. قد يبرر تقلص المحفظة أو التمزق أو شذوذها إزالة بعض المحفظة أو كلها. ينبغي شرح السبب والموازنة بين إزالة النسيج المتأثر وتجنب الإصابة، خاصة عند التصاق المحفظة بجدار الصدر.



رسم مبسّط غير مطابق للمقياس ولا يشرح طريقة إجراء الجراحة. يختلف التشريح بين الأشخاص.

المدخل والإزالة والإغلاق

يُختار التخدير مع فريق التخدير والمراقبة المناسبة. قد يُستخدم شق سابق أو الثنية تحت الثدي ويتحدد طول الشق بحسب العملية. إزالة الغرسة ليست شدّاً تلقائياً ولا تتضمن عادة فصل كامل الحلمة والهالة. تزال الغرسة والأنسجة المتفق عليها وتوثق النتائج وتفحص العينات حسب الحاجة. يجب التخطيط لفحوص السرطان المناسبة، لا استبدالها بطلب عام لتحليل النسيج.

يُضبط النزف وتُغلق الطبقات. قد يلزم مصرف أو لباس دعم. ناقشي قبل الموافقة احتمال تعديل الخطة، بما فيه إبقاء جزء ملتصق من المحفظة عندما يناسب السلامة، واشرحي أي طلب لتحسين الشكل بصورة منفصلة.

04 · دليل المريض · خيارات مستنيرة

التعافي والمتابعة

يعتمد التعافي على مقدار التشريح والإجراءات المضافة وصحتك. اتبعي خطة مكتوبة بدلاً من موعد موحد للجميع.

العناية المبكرة في المنزل

قد يحدث ألم وتورم وكدمات؛ اسألي عما هو متوقع وما يستدعي الاتصال. اتبعي تعليمات الضماد والاغتسال ومسكنات الألم الموصوفة وحمالة الدعم إن لزمت. إذا وضعت مصارف فتعلمي العناية بها وتسجيل السوائل وترتيب إزالتها بواسطة الفريق. لا تزيليها أو تعبثي بالجيب أثناء الالتئام.

النشاط والمساعدة

تُحدد الحركة اللطيفة والوقاية الموصوفة من الجلطات فردياً. اسألي عن وضع النوم وحركة الذراعين وحمل الأطفال والعمل والقيادة والرياضة والسفر. انتظري السماح قبل المجهود. تتطلب القيادة حركة آمنة وعدم تناول أدوية تضعف الانتباه وموافقة الفريق. رتبي المساعدة وفق مسؤولياتك بدلاً من افتراض تعافٍ سريع للجميع.

نتائج تتضح تدريجياً

يغيّر التورم المظهر المبكر، ويستقر الجلد والندبات خلال أشهر متفاوتة. قد تبقى ندبات دائمة أو ترهلات أو اختلافات بالشكل. يمكن إعادة مناقشة شد مؤجل أو نقل دهون بعد وضوح الالتئام؛ لا يلزم إجراء إضافي ولا تُضمن المعالجة. حافظي على المواعيد حتى إن شعرت بأنك بخير.

اتصلي بالفريق بصورة عاجلة عند تورم سريع في جهة واحدة أو ألم متزايد أو حمى أو احمرار ينتشر أو إفرازات أو انفتاح الجرح. **ضيق النفس أو ألم الصدر أو الانهيار يستدعي الطوارئ.** لا تنتظري الموعد الروتيني ولا تفترضي أن الأعراض الجديدة التئام طبيعي.

احتفظي بسجل طويل الأمد

الغرسات ليست أجهزة تدوم مدى الحياة. احتفظي بتقرير العملية وتعريف الغرسة وتحليل المحفظة والأنسجة وتعليمات أي نسيج أو سيليكون متبقٍ. استمري في فحوص صحة الثدي وتقييم الأعراض. تراقب الأجهزة القائمة حتى الإزالة؛ وتحتاج أي غرسة متبقية أو مستبدلة لخطة مراقبة فردية وفق إرشادات الجهاز وإدارة الغذاء والدواء والفريق. لا تضمن الإزالة أو استئصال المحفظة منع كل مشكلة لاحقة.

05 · دليل المريض · خيارات مستنيرة

المخاطر والموافقة

قد تعالج الإزالة مشكلة بالغرسة أو تلبي تفضيلاً شخصياً، لكنها لا تضمن زوال الأعراض أو شكلاً محدداً أو غياب المشاكل مستقبلاً.

مخاطر الجراحة والتخدير

تشمل المضاعفات الممكنة النزف والتجمع الدموي والعدوى وتجمع السوائل وضعف الالتئام والندبات الدائمة غير المرغوبة وفقد الجلد أو الأنسجة والألم المستمر ومضاعفات التخدير. قد تحدث جلطات ومضاعفات قلبية أو رئوية. يتأثر الخطر بالتاريخ الصحي والجراحات السابقة ومدى العملية؛ القائمة ليست شاملة لكل الاحتمالات.

الثدي والأعصاب وجدار الصدر

قد يحدث تغير مؤقت أو دائم في إحساس الحلمة أو الثدي، وإصابة عصب وعدم تناظر وتسطح وفقد تحديد الشكل وانخفاضات أو عدم رضا. يضيف الشد ونقل الدهون مخاطر منفصلة. قد يسبب تشريح المحفظة قرب العضلات والأضلاع نزفاً أو إصابة جدار الصدر أو استرواح الصدر، أي تجمع هواء حول الرئة يعيق التنفس. الحصول على محفظة سليمة بأي ثمن ليس هدفاً للسلامة.

الأعراض العامة المبلّغ عنها

تبلغ بعض النساء عن تعب وضبابية تفكير وألم عضلات أو مفاصل وأعراض تسمى مرض غرسات الثدي. تستحق الاحترام والتقييم والبحث عن أسباب أخرى. لم تُفهم أسبابها وعلاقتها بالغرسات بالكامل. تتحسن بعض الحالات بعد الإزالة، لكن التحسن أو الشفاء ليس مضموناً. الإزالة ليست علاجاً مثبتاً شاملاً لإزالة السموم أو شفاء أمراض المناعة الذاتية. لا يثبت أن إزالة المحفظة كاملة ضرورية للتحسن دون داعٍ آخر.

يشير الإجماع التخصصي إلى أن قدرة استئصال المحفظة على منع سرطان مرتبط بالغرسة مستقبلاً غير معروفة. يستلزم كل تغير جديد أو مستمر تقييماً بعد العملية أيضاً. ناقشي إمكان التصحيح وحدود علاج الشكل والألم والأعراض العامة قبل القرار.

يجب أن تعكس الموافقة العملية الفعلية وبدائلها وتفضيلاتك، لا ادعاء أن كل المحفظات خطرة أو أن تقنية واحدة تلغي جميع المخاطر.

06 · دليل المريض · خيارات مستنيرة

اختيار الجرّاح والتكلفة

اختاري جرّاح تجميل مؤهلاً وذا خبرة ومسار رعاية موثوقاً. الشرح الواضح والمتابعة أهم من تسمية تسويقية أو أقل سعر.

تحققي من الخبرة المناسبة

اسألي عن المؤهلات والترخيص والخبرة في إزالة الغرسات وجراحة المحفظة وحالتك الخاصة. قد تتطلب إعادة بناء سابقة أو إشعاع أو تمزق أو اشتباه بالسرطان خبرة إضافية. تحققي من منشأة مرخصة مناسبة وتخدير مؤهل ومراقبة وخطة طوارئ ومسار رعاية بالمستشفى عند الحاجة. لا ينسب هذا الدليل شهادة اختصاص أو عضوية مهنية للطبيب.

اطلبي تقديراً مفصلاً مكتوباً

وضحي أتعاب الجرّاح والتخدير والمنشأة والإقامة والتصوير والمختبر وأخذ عينات السوائل وتحليل الأنسجة والمصارف والضمادات والأدوية والمتابعة. إذا نوقش الشد أو نقل الدهون أو تبديل الغرسة أو إجراء مؤجل، فاطلبي وصفاً وتقديراً منفصلين دون افتراض شمولها. اسألي كيف تحسب النتائج غير المتوقعة والإقامة والمضاعفات والتصحيح.

لا ترد رسوم أو وعود بتمويل أو أجهزة محددة أو توافر محلي. راجعي عقد التأمين مباشرة بشأن الإزالة والمحفظة والفحوص وتحسين الشكل الاختياري والمضاعفات. اطلبي إجابات مكتوبة عن الاستثناءات والموافقة المسبقة ومساهمتك الشخصية. وجود سبب طبي لا يضمن التعويض.

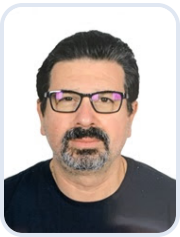
أسئلة توضح القرار

لماذا تترك محفظتي أو تزال جزئياً أو كلياً؟ ما الذي يغير الخطة؟ هل يلزم تقييم للسرطان أولاً؟ ما معنى المصطلح المقترح؟ كيف سيكون الشكل دون شد؟ من يشرح التحاليل ويرد خارج الدوام؟ ما المساعدة والإجازة اللازمة للعمل أو رعاية الأطفال؟

خذي الخطة إلى المنزل وراجعي البدائل واستعيني برأي ثانٍ إن أفادك. قد يكون الاحتفاظ بالغرسات مع المراقبة أو إزالتها دون تحسين إضافي أو اختيار مراحل خيارات معقولة بحسب التقييم. يمكن أن تتغير أولوياتك؛ يجب أن يبقى القرار مستنيراً دون ضغط.

دليل المريض · خيارات مستنيرة

لنتحدث عن أولوياتك



د. عماد شحادة

معهد الجراحة التجميلية

العنوان
63 شارع الصوراتي، بناية حمرا نصيف، الطابق الأول، بيروت، لبنان

الهاتف
+9611746345

واتساب
+9613307854

البريد الإلكتروني
psi@psi-lb.com

أحضر هذا الدليل وأسئلتك والسجلات المناسبة. اطلب خطة شخصية وتعليمات مكتوبة ورقم طوارئ واضحاً. ليست جميع التقنيات المذكورة مقدمة أو متاحة محلياً.

هذا الدليل للتثقيف العام فقط، وليس نصيحة طبية فردية أو خطة علاج. لا يقدّم أي تعهّد أو ضمان بشأن النتائج، ولا يغني عن استشارة شاملة وجهاً لوجه مع جرّاح تجميل مؤهّل وذي خبرة. اتبع تعليمات فريقك المعالج.

المصادر والقراءة الإضافية

إدارة الغذاء والدواء · اللمفوما المرتبطة بالغرسات · الإجماع التخصصي · تعريفات استئصال المحفظة · إدارة الغذاء والدواء · الأعراض العامة · إدارة الغذاء والدواء · المخاطر والإزالة