Plastic Surgery Institute

دليل المريض · قرار مستنير



تجميل الأذن

فهم شكل الأذن الخارجية والخيارات الجراحية والتعافي المصمّم لحالتك.

02 فهم تجميل الأذن
03 الاستشارة والتحضير
04 العملية والشقوق
05 العناية اللاحقة والنتائج
06 المخاطر والسلامة
07 التكلفة واختيار الجرّاح
08 التواصل والقرار

تثقيف عام وليس خطة علاج فردية. يقيّم الممارس المؤهل الملاءمة؛ ويبقى عدم العلاج خياراً مقبولاً.



د. عماد شحادة

معهد الجراحة التجميلية
63 شارع الصوراتي، بناية حمرا نصيف، الطابق الأول، بيروت، لبنان
الهاتف 9611746345+ · واتساب 9613307854+
psi@psi-lb.com

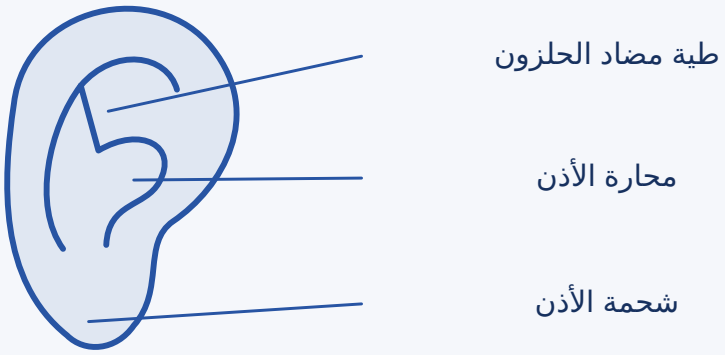
01 · تصحيح الأذنين البارزتين

فهم تجميل الأذن

يتناول هذا الدليل رأب الأذن لتصحيح الأذنين البارزتين، أي تغيير موضع الجزء الخارجي المرئي أو طياته أو شكله. ليس دليلاً لجراحة السمع أو إصلاح قناة الأذن أو إعادة البناء الكبيرة. لا تحسّن هذه العملية السمع. يحتاج نقص السمع والإفراز والعدوى المتكررة وأعراض الأذن الأخرى إلى تقييم طبي مستقل، ولا ينبغي تأجيله بسبب الاهتمام بالمظهر.

لماذا تبرز الأذن؟

قد يسهم ضعف تشكل طية مضاد الحلزون أو بروز محارة الأذن أو كلاهما في البروز. قد تختلف الأذنان أصلاً في الشكل أو الابتعاد عن الرأس أو الحجم أو موضع الشحمة. يفحص الجرّاح كل أذن على حدة؛ فلا يناسب أسلوب واحد كل الحالات. الهدف تناسب وتوازن، وليس أذنين متطابقتين مضغوطتين تماماً إلى الرأس.



رسم توضيحي؛ يختلف التشريح والأسلوب

لمن قد تناسب الجراحة؟

يمكن تقييم الأطفال والمراهقين والبالغين وفق الصحة وتطور الأذن والتوقعات. لدى الطفل تهم مرحلة النمو ونضج الغضروف والقدرة على التعاون مع الرعاية ورغبته الشخصية. تُناقش موافقة الوالدين أو الوصي والمتطلبات المحلية المطبقة فردياً. لا يحدد هذا الدليل سناً قانونية ثابتة في لبنان، ولا يكفي عمر الطفل وحده لاتخاذ القرار.

البدائل والحدود

عدم الجراحة خيار معقول. لا يحدد المظهر قيمة الشخص ولا تضمن العملية الثقة بالنفس أو إنهاء التنمر. قد يبقى الدعم الأسري أو المدرسي ضرورياً. قد تستجيب بعض اختلافات شكل أذن حديث الولادة للتشكيل لدى اختصاصي، لكن التقييم المبكر حساس للوقت؛ ليس علاجاً لكل الأعمار أو التشوهات. لا تحاول لصق أذني طفل أكبر أو إعادة تشكيلهما منزلياً. تحتاج التشوهات الكبيرة أو الأنسجة الناقصة إلى نقاش ترميمي مختلف.

02 · تصحيح الأذنين البارزتين

الاستشارة والتحضير

صف ما يزعجك من الأمام والجانب والخلف. أحضر أسئلتك بدلاً من المطالبة بنسخة مطابقة لصورة. ينبغي إشراك الطفل بحوار مناسب لعمره دون ضغط من البالغين. الموافقة عملية فهم للفوائد والحدود والبدائل والمخاطر الشخصية، وليست توقيعاً فقط. خذ الوقت لتوضيح ما تتوقعه من التغيير وما لا تريده.

التاريخ الصحي والفحص

أخبر الجرّاح بالأمراض وعدوى الأذن والعمليات أو الإصابات السابقة والندبات غير المعتادة ومشكلات النزف والحساسيات وتفاعلات التخدير. اذكر كل الأدوية ومميّعات الدم والمسكنات والفيتامينات والأعشاب والمكملات والنيكوتين والمواد الأخرى. أحضر تقارير العمليات المتاحة. لا توقف علاجاً موصوفاً دون موافقة الطبيب الذي وصفه، ولا تخفِ دواء خشية التأجيل.

يفحص الجرّاح الطيات وشكل المحارة وصلابة الغضروف والجلد والشحمتين والاختلافات بين الجهتين. قد تُلتقط صور من زوايا متعددة. قد تتطلب مشكلات السمع أو القناة تقييماً اختصاصياً مستقلاً؛ لا يُقدَّم التشكيل التجميلي المعتاد كعلاج لها. ناقش السمات التي ستتغير والتي يُحتمل أن تبقى مختلفة، وحدود الوصول إلى التناظر.

التحضير الآمن

قد يطلب الفريق فحوصاً أو مراجعة طبية وفق صحتك والتخدير المقترح. ناقش إيقاف النيكوتين والأدوية التي قد تزيد النزف. اسأل عن الاستحمام والصيام عند لزومه وأدوية يوم العملية ووقت الحضور. أبلغ عن المرض أو تهيج الجلد أو العدوى قبل الجراحة؛ فقد يكون التأجيل أكثر أماناً. لا تبدأ علاجاً وقائياً من تلقاء نفسك.

رتّب المساعدة العملية

أكد المنشأة وفريق التخدير ومعايير الخروج والمتابعة. رتّب النقل ومرافقة بالغ مسؤول بعد التهدئة أو التخدير العام، مع دعم الليلة الأولى وفق التعليمات. حضّر ملابس واسعة أو مفتوحة أماماً لا تعلق بالأذنين. اطلب تعليمات مكتوبة قبل الموعد ليعرف المنزل والمدرسة ومقدمو الرعاية خطة التعافي. تأكد من وسيلة الاتصال عند تغير حالتك قبل الجراحة.

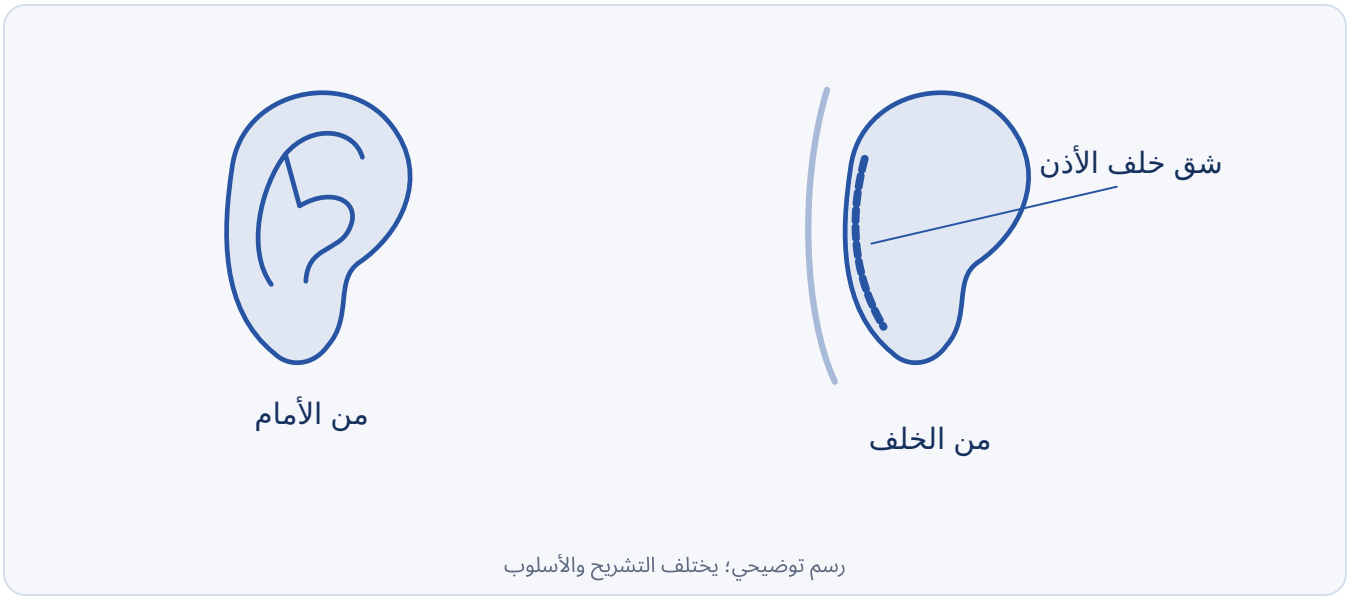
03 · تصحيح الأذنين البارزين

العملية والشقوق

تعتمد الخطة على سبب البروز وخصائص الغضروف. تُعالج الأذنان غالباً لتحقيق التوازن، لكن قد تختلف المناورات بينهما. وقد تناسب معالجة أذن واحدة حالات مختارة. ناقش الخطة المقترحة بدلاً من افتراض أن «إرجاع الأذن» عملية معيارية واحدة. يمكن للجرّاح شرح السبب التشريحي لكل جزء من الخطة دون ضمان تطابق الجهتين.

التخدير والمكان

قد يُستخدم التخدير العام أو الموضعي، مع تهدئة أحياناً، بحسب العمر والتعاون والصحة ومدى الجراحة. يشرح الفريق الاختيار والمراقبة وترتيبات الإفاقة. تُجرى العملية في منشأة جراحية مرخصة مناسبة؛ لا يمكن ضمان مدتها أو الخروج في اليوم نفسه مسبقاً. اسأل عن دور فريق التخدير وما تحتاج إلى ترتيبه بعده.



رسم توضيحي؛ يختلف التشريح والأسلوب

إعادة تشكيل لا إزالة الأذن

تكون الشقوق عادة خلف الأذن، وتستخدم بعض الخطط طيات طبيعية في الأمام. قد يشئ الجرّاح طية مضاد الحلزون أو يقويها ويعيد تموضع المحارة البارزة، مع خيوط داخلية لدعم الشكل الجديد. قد يلزم تعديل مختار للغضروف أو الجلد، لكن إزالة النسيج ليست ضرورية لكل مريض. وقد يحتاج موضع الشحمة إلى معالجة منفصلة. لا يعني إخفاء الشق أن الجراحة بلا ندبه.

الإغلاق والحماية

يُغلق الجرّاح الشقوق ويضع ضمادات مناسبة للدعم والحماية. تذوب بعض الخيوط وقد يلزم نزع غيرها، بينما قد تبقى خيوط التشكيل الداخليه. اسأل عما ينطبق عليك. تُظهر الرسوم تشريحاً عاماً وشقاً محتملاً خلف أذن كاملة، وليست طريقة عملية خطوة بخطوة أو خطة جراحتك الفرديه.

قبل العودة إلى المنزل

تسلّم خطة الأدوية وتعليمات الضماد وموعد المراجعة ووسيلة الاتصال العاجلة. اسأل من يغيّر الضماد وماذا تفعل إذا انزلق أو بدا مشدوداً، وكيف نحمي الأذنين أثناء النوم. يجب أن يفهم جميع مقدمي الرعاية التعليمات، وأن يعرفوا الأعراض التي لا يجوز انتظار الموعد عند ظهورها.

04 · تصحيح الأذنين البارزتين

العناية اللاحقة والنتائج

تعليماتك المكتوبة أولوية على جداول الإنترنت العامة. قد تؤثر الوذمة والكدمات والإيلام والحكة وتغير الإحساس في المظهر والراحة المبكرين. قد تبدو الأذنان غير متساويتين أو قاسيتين في البداية. لا تحكم على النتيجة النهائية ولا تحاول تغيير الشكل بنفسك أثناء الالتئام. تواصل مع الفريق إذا لم تكن متأكداً مما تراه أو تشعر به.

الضمادات ورباط الرأس

حافظ على الضماد نظيفاً وجافاً وفق التعليمات، ودع الفريق يحدد موعد تغييره أو نزعه. لا تعدّله أو تزيله بنفسك إلا بتوجيه محدد. إذا وُصف رباط واقٍ فاتبع الخطة الفردية؛ ينبغي أن يحمي دون شد مفرط. يستلزم الألم المتزايد أو مشكلة الضغط اتصالاً، وليس لفاً أشد. اسأل عمن تتواصل معه إذا انزلق الضماد ليلاً.

حماية الأذن الملتئمة

تجنب الفرك والسحب والنوم مباشرة على الأذنين. استخدم ملابس مفتوحة أماماً أو واسعة الرقبة كي لا تعلق بهما. تناول الأدوية الموصوفة كما وُجهت، ولا تضف مضاداً حيوياً أو كريماً أو مسكناً دون سؤال. اسأل عن غسل الشعر والاستحمام والسباحة والمدرسة والعمل والتمرين. تتطلب الأنشطة المائية ورياضات الاحتكاك سماحاً صريحاً؛ لا يوجد موعد عودة آمن موحد للجميع.

المراجعة والتطور اللاحق

احضر فحوص الجرح والضماد والخيوط والراحة وموضع الأذن. التغيرات طويلة الأمد غالباً، لكن التورم يهدأ والندبات تنضج بمرور الوقت. تبقى الندبات دائمة حتى إن كانت مخفية. قد يبقى عدم تناظر أو يحدث نكس أو فرط تصحيح أو تلزم جراحة لاحقة. لا تقارن صورة مبكرة بوعد بنتيجة نهائية، ولا تعتبر غياب الألم وحده إذناً للعودة لكل نشاط.

يستلزم الألم المستمر أو المتفاقم، خصوصاً رغم المسكن الموصوف، أو التورم السريع في أذن واحدة اتصالاً فورياً بالفريق الجراحي. قد يحتاج تجمع دموي أو ضغط غير ملائم إلى تقييم عاجل. لا تنتظر المراجعة؛ اطلب رعاية عاجلة إذا تعذر الوصول إلى الفريق.

05 · تصحيح الأذنين البارزتين

المخاطر والسلامة

تجميل الأذن عملية جراحية. قد تنتهي العملية المخطط لها بعناية بمضاعفات أو مظهر لا تفضله. ناقش أثر صحتك والعمليات السابقة وميلك لتكوين الندبات وتشريح الأذن في المخاطر. ليست القائمة شاملة ولا يلغي أي أسلوب احتمال الجراحة التصحيحية. لا يمكن استنتاج مخاطر حالتك من صورة ناجحة لشخص آخر.

النزف والعدوى وأذية الأنسجة

- نزف أو تجمع دموي تحت الجلد قد يحتاج إلى معالجة عاجلة أو تصريف.
- عدوى، بما فيها التهاب أو عدوى حول الغضروف أو فيه، وقد تسبب أذيته وتشوه شكل الأذن.
- ضعف التئام الجروح أو فقد الجلد ونخره أو أذية الغضروف أو عدم انتظام المحيط أو ندبات غير مرغوبة أو بارزة بما فيها الجدرة.

الشكل والإحساس والخيوط

- عدم تناظر باقٍ أو جديد أو فرط تصحيح يجعل الأذن ملتصقة أكثر من اللازم، أو عودة البروز مع تغير الأنسجة أو الخيوط.
- ألم مستمر أو تيبس أو خدر أو تغير الإحساس الجلدي؛ قد تطول بعض التغيرات.
- خيوط يمكن تحسسها أو تهيج الجلد أو تخرج إلى سطحه؛ قد تحتاج إلى علاج أو إزالة. لا تسحب الخيط الظاهر أو تقصه بنفسك.
- حساسية للأدوية أو الأشرطة أو مواد أخرى، ومشكلات التخدير والجلطات الدموية بحسب الحالة.

اتصل بالجرّاح فوراً عند ألم مستمر أو متزايد أو تورم سريع أحادي الجانب أو نزف غزير أو احمرار متزايد أو إفراز أو حمى أو ضماد يبدو مؤذياً للجلد. لا تفترض أن الألم الشديد التئام طبيعي. إذا تعذر الوصول إلى الفريق فاطلب تقييماً طبياً عاجلاً دون انتظار الموعد.

أعراض تستدعي الطوارئ

تتطلب صعوبة التنفس أو ألم الصدر أو الانهيار أو الحساسية الشديدة رعاية طارئة فوراً. اتصل بالجرّاح أثناء ترتيب الرعاية لا بدلاً منها. قد يحمي التقييم المبكر الأذن؛ انتظار مراجعة صورة أو تجربة ضغط منزلي قد يؤخر المعالجة المناسبة. احتفظ بخطة الاتصال المكتوبة في متناول مقدمي الرعاية، واسأل قبل المغادرة أين تُفحص إن كنت بعيداً عن المنشأة.

06 · تصحيح الأذنين البارزتين

التكلفة واختيار الجرّاح

اطلب تقديراً خطياً فردياً بعد الفحص. قد تتعلق التكلفة بمعالجة أذن واحدة أو الاثنتين ونوع التشكيل والجراحة السابقة والتخدير والمنشأة والمتابعة. لا يحدد هذا الدليل سعراً ولا يفترض توافر إجراء معين أو ملاءمته لك. لا تدفع التزاماً لا تفهم شروطه ولا توافق لمجرد عرض محدود الوقت.

توضيح الخطة الكاملة

اسأل عن أتعاب الجرّاح والتخدير ورسوم المنشأة والفحوص والأدوية والضمادات ورباط الرأس إن وُصف ومواعيد المراجعة. وضّح المشمول والمستثنى. ناقش الترتيبات والرسوم المحتملة إذا احتاجت مضاعفة أو جراحة تصحيحية إلى رعاية إضافية. أدرج في تخطيطك النقل والمساعدة المنزلية والغياب عن المدرسة أو العمل. احتفظ بالتقدير وبخطة المتابعة لتعرف ما تتوقعه من الرعاية.

أسئلة في الاستشارة

- ما مؤهلاتك وترخيصك المحلي وخبرتك المحددة بتصحيح الأذنين البارزتين وبالمرضى في عمري؟
- ما السمات التشريحية التي تسبب البروز؟ وما التغييرات المقترحة لكل أذن ولماذا؟
- أين تكون الندبات؟ وأي خيوط تبقى؟ وكيف تُعالج مشكلات الخيوط أو عودة البروز؟
- من يتولى التخدير وأين تُجرى الجراحة وما التجهيزات والدعم الطارئ المتاحان؟
- من يراجع التعافي ويرد على الاتصال العاجل خارج الدوام؟ وكيف يُرتب التقييم المحلي إذا كنت أقيم بعيداً؟

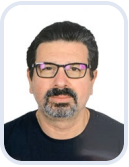
قرار دون استعجال

ناقش البدائل وعدم الجراحة لا موعد الحجز وحده. تحقق مباشرة من شركة التأمين بشأن الاستطباب المحدد والمضاعفات؛ لا يضمن الدليل تعويضاً ولا يضع قاعدة تغطية لبنانية. لا يثبت السعر المنخفض أو وعد التناظر المثالي سلامة الرعاية. يمكنك التأجيل أو طلب استشارة أخرى أو رأي ثان قبل اتخاذ القرار بحرية. اختر من يشرح الحدود ومراحل التعافي ويصغي لأهداف المريض، وخصوصاً رغبة الطفل، لا من يَعِد بشكل مثالي للجميع.

رتّب استشارة وجهاً لوجه

لنتحدث عن أهدافك

أحضر تاريخك الصحي والعلاجي وقائمة الأدوية وأسئلتك. نناقش الأهداف الواقعية والبدائل وخطة التعافي وطريقة طلب المساعدة عند حدوث مشكلة. لا توافق قبل فهم الرعاية المقترحة والحصول على وقت كاف لاتخاذ قرارك بحرية.



د. عماد شحادة

معهد الجراحة التجميلية

العنوان
63 شارع الصوراتي، بناية حمرا نصيف، الطابق الأول، بيروت، لبنان

الهاتف
+9611746345

واتساب
+9613307854

البريد الإلكتروني
psi@psi-lb.com

غادر بخطة واضحة

احتفظ بالتعليمات المكتوبة ومواعيد المراجعة ووسائل الاتصال العاجلة. البريد الإلكتروني وواتساب ليسا خدمتي طوارئ. عند الأعراض الخطيرة اطلب الرعاية الطارئة دون انتظار الرد. اسأل عمّن يفحصك مباشرة إذا تعذر الوصول إلى فريقك.

هذا الدليل للتثقيف العام فقط، وليس نصيحة طبية فردية أو تشخيصاً أو خطة علاج أو موافقة مستنيرة. لا يضمن السلامة أو النتائج ولا يغني عن استشارة شاملة وجهاً لوجه مع ممارس مؤهل وذي خبرة. اتبع تعليمات فريقك المعالج. يجب تأكيد الملاءمة وتوافر الخدمات وأي ترخيص للمنتجات بصورة فردية.

للمزيد من المعلومات

مايو كلينك · تجميل الأذن · الخدمة الصحية البريطانية · تصحيح الأذن · مراجعة طبية · المضاعفات