Plastic Surgery Institute

دليل المريض · جراحة تنسيق الرقبة

شدّ الرقبة



قرار شخصي. تعرّف إلى التشريح والخيارات والتحضير والتعافي وحدود النتائج.

02 فهم عملية شدّ الرقبة
03 الاستشارة والتحضير
04 العملية والشقوق
05 التعافي والنتائج
06 المخاطر والسلامة
07 التكلفة واختيار الجرّاح



د. عماد شحادة

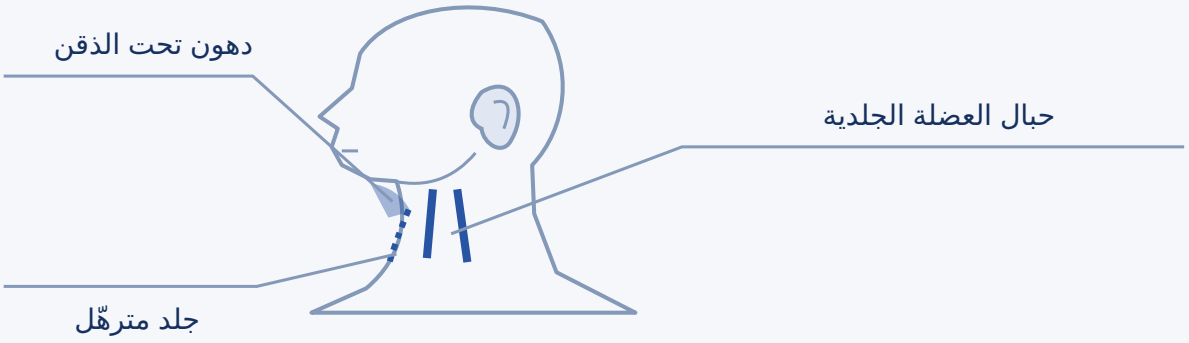
معهد الجراحة التجميلية
63 شارع الصوراتي، بناية حمرا نصيف، الطابق الأول، بيروت، لبنان
الهاتف +9611746345 · واتساب +9613307854

psi@psi-lb.com

01 · الأساسيات

فهم عملية شدّ الرقبة

تعالج عملية شدّ الرقبة تغيّرات مختارة تحت الذقن وعند خط الفك وفي الرقبة. تحتاج الدهون والجلد والعضلة الجلدية الرقيقة إلى تقييم منفصل، فهي ليست مشكلة واحدة.



رسم تثقيفي، وليس خطة جراحة فردية أو توقعًا للنتيجة.

ثلاثة عناصر مختلفة

قد تسبب الدهون تحت الذقن امتلاءً. أما الحبال العضلية فهي بروزات عمودية مرتبطة بالعضلة الجلدية الرقيقة تحت جلد الرقبة، المعروفة بالبلاتيسما. وقد يتدلّى الجلد أو يتثنّى رغم قلة الدهون. يمكن اجتماع أكثر من عنصر؛ وتقليل الدهون وحده لا يصحح بصورة موثوقة الحبال العضلية أو الجلد الزائد الواضح.

ما الذي قد يتحسن وما الذي يبقى؟

بحسب العملية، يُعاد بسط الجلد وتُقلل دهون مختارة وتُدعَم العضلة. لا ترفع جراحة الرقبة الخدين تلقائيًا ولا تعالج الجفون. قد يُناقش شدّ الوجه منفصلًا أو بالتزامن لعلاج ترهّل أسفل الوجه، لكنه ليس مشمولًا بالضرورة. قد تبقى التجاعيد الدقيقة والتصبغات وعدم التناظر الطبيعي.

هل الجراحة مناسبة لك؟

يمكن تقييم البالغين من أي جنس طبيًا. الصحة العامة ونوعية الجلد واستخدام النيكوتين والتوقعات الواقعية أهم من عمر محدد. قد يؤثر تغيّر الوزن والتقدم في العمر في النتيجة. لا تضمن الجراحة خط فك حادًا أو فائدة نفسية بعينها.

البدائل جزء من النقاش

عدم العلاج خيار مقبول. قد يناسب شفط الدهون وحده دهونًا موضعية مختارة مع جلد مرن. يمكن للخيارات غير الجراحية معالجة بعض الشكاوى، لكنها لا تكرر إزالة الجلد الزائد والدعم العميق الجراحي.

02 · قبل الجراحة

الاستشارة والتحضير

تبدأ الاستشارة المفيدة بما يزعجك، لا باختيار تقنية مسبقًا. يشرح الجرّاح الأنسجة التي تساهم في مظهر الرقبة والتغيّرات الممكنة بصورة واقعية.

أحضر تاريخك الصحي

- وضّح أهدافك وعمليات الوجه والرقبة والحقن السابقة والندبات وصعوبات الالتئام.
- اذكر الحساسية والأمراض وكل الأدوية والفيتامينات والأعشاب والمكمّلات، والكحول والتبغ والنيكوتين.
- أخبر الفريق بمشكلات النزف والجلطات وضغط الدم والتخدير وأي أعراض تحتاج إلى تقييم طبي.

ما الذي ينبغي أن يوضحه الفحص؟

يقيّم الجرّاح مرونة الجلد وزيادته، والدهون تحت الذقن وفي الرقبة، والحبال العضلية ودعم خط الفك والفروق بين الجانبين. يوثق الفحص والقياسات والصور نقطة البداية. اسأل عما يمكن تغييره وما تفرضه بنية رقبتك من حدود.

التحضير بالتعاون مع الفريق

قد تلزم فحوص أو مراجعة طبية. اطلب خطة فردية للإقلاع عن النيكوتين ومراجعة الأدوية التي تؤثر في النزف أو الالتئام. لا توقف علاجًا موصوفًا، بما فيه مميّعات الدم، دون الاتفاق مع الطبيب الذي وصفه. لا يقدم هذا الدليل جرعات أو جدولًا موحدًا لإيقاف الأدوية.

رتّب المساعدة العملية

أكّد تعليمات الصيام والنظافة والوصول. رتّب النقل ذهابًا وإيابًا وبقاء بالغ معك في الليلة الأولى، ومساعدة إضافية عند الحاجة. اسأل عن احتمال المراقبة ليلًا وعن المسؤول خارج أوقات العمل.

قبل الموافقة

اطلب شرح الشقوق والوصول المحتمل تحت الذقن والعمليات الإضافية والتخدير وقيود التعافي. خذ وقتًا للأسئلة والقرار دون ضغط، وتأكد من كيفية التواصل العاجل قبل مغادرة العيادة.

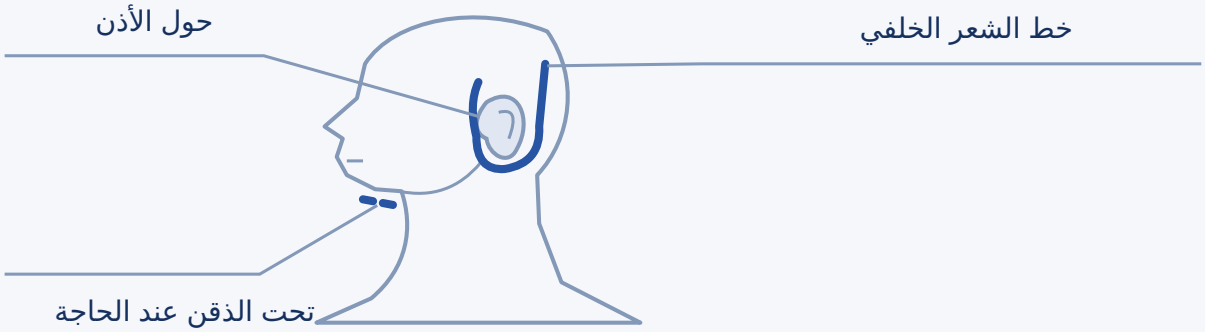
03 · يوم العملية

العملية والشقوق

لا توجد عملية واحدة تناسب كل الرقاب. يتحدد الوصول الجراحي بحسب الجلد الزائد وتوزّع الدهون والحبال العضلية والحاجة إلى علاج أسفل الوجه أيضًا.

التخدير والمراقبة

قد يناسب التخدير العام أو التسكين مع التخدير الموضعي بحسب صحتك ومدى العملية. يشرح فريق التخدير سبب الاختيار ويراقبك طوال الجراحة. لا تُضمن المغادرة في اليوم نفسه.



رسم تثقيفي، وليس خطة جراحة فردية أو توقعًا للنتيجة.

وصول يناسب الأنسجة

قد تمر الشقوق حول الأذنين وتمتد إلى خط الشعر خلفهما؛ وتختلف نقطة البداية والطول. وقد يلزم شق صغير منفصل تحت الذقن لعلاج دهون أو عضلة مختارة. يناسب الوصول المحدود حول الأذن حالات معينة، لكن قصر الشق قد يحد من التصحيح.

علاج انتقائي للدهون والعضلة والجلد

قد ينسق الجرّاح بعض الدهون ويعيد تموضع أنسجة الدعم ويشد العضلة الجلدية عند وجود داعٍ. ليست كل رقبة بحاجة إلى علاج عضلي أو شفط. يُعاد بسط الجلد ويُستأصل الزائد. هذه قرارات بعد الفحص، وليست خطوات لتجربتها خارج بيئة الجراحة.

الإغلاق ومقابل الندبات

تُغلق الشقوق بالغرز وأحيانًا بلاصق جلدي. قد تُستخدم ضمادة ومصرف مؤقت. تبقى الندبات دائمة حتى قرب ثنيات الأذن أو الشعر؛ ويختلف ظهورها واتساعها وتغيّر خط الشعر. اسأل كيف توازن الخطة بين الوصول والتصحيح وموضع الندبة.

شدّ الرقبة ليس شدًّا كاملًا للوجه

يمكن جمعه مع جراحة أسفل الوجه، لكن ينبغي الاتفاق منفصلًا على النطاق والشقوق الإضافية والمخاطر والتعافي. تُظهر الرسوم مداخل محتملة لا كل التقنيات.

04 · بعد الجراحة

التعافي والنتائج

تتقدم خطة الرعاية المكتوبة على الجداول العامة. قد يخفي التورّم والكدمات التغيّر المبكر، والمتابعة جزء من العلاج وليست إضافة اختيارية.

الرعاية المبكرة

اتبع تعليمات الجروح والضمادات والأدوية الموصوفة والمصرف إن وُجد. لا تنزع المصارف بنفسك ولا تضف مستحضرات دون موافقة. قد تُوصف لفافة خفيفة؛ لا تشدّها ولا ترتجل ضغطًا على الرقبة. اسأل عن فحص التروية والالتئام.

الوضعية والنشاط

أبقِ الرأس مرفوعًا ومستقيمًا وفق التعليمات، وتجنب الالتواء والانحناء المفرط والضغط على الأنسجة. لا تضع الثلج على الرقبة؛ فقد يؤثر في تدفق الدم للجلد. اسأل قبل استخدام أي تبريد أو حرارة أخرى. اختر ملابس لا تسحب المنطقة أو تحتك بها.

عودة تناسب حالتك

احصل على موافقة فردية للقيادة والعمل والاستحمام والرياضة وحمل الأوزان. تعتمد القيادة على الحركة الآمنة واليقظة، لا على السيطرة على الألم وحدها؛ لا تقد تحت تأثير الأدوية المهدئة. تتبع الحركة اللطيفة والوقاية من الجلطات الخطة، لا ملازمة الفراش المطولة بقرار شخصي.

تتطور النتائج تدريجيًا

قد يحدث تورّم وكدمات وشدّ وتغير الإحساس مبكرًا. يتضح الشكل خلال أسابيع إلى أشهر، وتحتاج الندبات إلى وقت أطول للنضج. احمِ الجلد من الشمس بحسب التعليمات. يستمر التقدم في العمر، وتحتاج الحبال أو الترهلات أو الفروق المتبقية إلى نقاش، لا إلى إعادة جراحة تلقائية.

لا تنتظر الموعد الروتيني

ازدياد تورّم الرقبة بسرعة أو شدّ شديد أو ألم قوي في جهة واحدة قد يدل على نزف ويحتاج إلى تقييم عاجل. صعوبة التنفس أو البلع أو ألم الصدر أو ضيق النفس تستدعي الطوارئ فورًا؛ فقد يهدد التجمّع الدموي المتوسع مجرى الهواء.

05 · قرار مستنير

المخاطر والسلامة

تتعلق جراحة الرقبة بالمظهر وبأنسجة مهمة قريبة. ناقش الفوائد والحدود والبدائل ومخاطرك الفردية قبل إعطاء الموافقة المستنيرة.

النزف والعدوى والمخاطر العامة

قد يكوّن النزف تجمعًا دمويًا تحت الجلد يحتاج إلى علاج جراحي عاجل. وقد تستلزم العدوى أو تجمع السوائل أدوية أو تصريفًا أو عملية أخرى. تفاعلات التخدير والجلطات، بما فيها انتقالها إلى الرئتين، مضاعفات محتملة مهمة ولو كانت غير شائعة.

الجلد والجروح والندبات

قد يحدث ضعف الالتئام أو انفتاح الجرح أو فقدان الجلد أو ندبات غير مرغوبة. وقد يصبح الجلد غير منتظم أو يتغير لونه ويطول التورّم. يمكن أن يكون تساقط الشعر قرب الشقوق مؤقتًا أو دائمًا. يؤثر النيكوتين وبعض الأمراض في التروية والشفاء؛ ناقش مخاطرك الشخصية.

الأعصاب والحركة

قد يتحسن الخدر وتغير الإحساس أو يستمران. قد تؤدي إصابة فرع من العصب الوجهي إلى ضعف الشفة السفلية وابتسامة أو حركة غير متناظرة، مؤقتًا أو دائمًا. يستدعي الألم المستمر والشدّ المزعج المراجعة أيضًا. أبلغ عن الضعف الجديد ولا تفترض أنه تورّم عادي.

المظهر والعلاج اللاحق

قد يبقى الجلد مرتخيًا أو يعود الترهل، وقد تبقى حبال أو تفاوتات في الشكل أو بين الجانبين. قد تبرز الغرز أو تهيج الجلد وتحتاج إلى علاج. قد تقود المضاعفات أو عدم الرضا إلى علاج إضافي أو تصحيح، مع تعافٍ جديد وتكلفة محتملة.

اجعل الموافقة خاصة بحالتك

القائمة غير شاملة. اسأل عن أهم المخاطر لتشريحك وصحتك وتقنيتك وطرق تقليلها ومكان علاج الطوارئ. توثق الموافقة الفهم، ولا تضمن السلامة أو النتيجة.

أسباب أخرى للتواصل السريع

الحمّى وانتشار الاحمرار وازدياد الألم والإفرازات وانفتاح الجرح تستلزم التواصل السريع. عند الشدة أو تأثر التنفس، اطلب الطوارئ بدل انتظار الرد على رسالة.

06 · التخطيط المسبق

التكلفة واختيار الجرّاح

اختر جرّاح تجميل مؤهلًا وذا خبرة ومنشأة جراحية مرخّصة مناسبة. وضوح التخدير والمتابعة والطوارئ أهم من الأسماء التسويقية.

اطلب عرض تكلفة مكتوبًا

اطلب تفصيل أتعاب الجرّاح والتخدير والمنشأة والفحوص والأدوية الموصوفة والضمادات والمتابعة. وضّح شمول أي لباس أو مبيت أو إجراء إضافي. يجب تسمية نطاق جراحة الرقبة وأي جراحة منفصلة للوجه بوضوح بدل جمعها في حزمة مبهمة.

خطط لغير المتوقع

اسأل عن رسوم المراجعات غير المخططة والطوارئ وعلاج المضاعفات والتصحيح. اعرف من يتولى رعايتك في غياب الجرّاح. لا يعد الدليل بسعر أو تمويل أو تغطية تأمينية؛ احصل على أي قرار تغطية يخصك مباشرة من شركة تأمينك.

أسئلة للمقارنة بين الرعاية

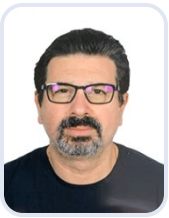
- ما تدريبك وخبرتك في جراحة الرقبة؟ وكيف تفصل تقييم الدهون والحبال العضلية والجلد؟
- لماذا تقترح هذا الشق، وما الذي سيبقى دون علاج بخيار أقل امتدادًا؟
- هل تقترح جراحة للوجه أيضًا؟ وما المخاطر وقيود التعافي الإضافية؟
- من يوفر التخدير وأين تُجرى العملية وما ترتيبات الطوارئ؟
- من يفحص الجروح والمصارف وكيف أصل إلى مختص خارج الدوام؟

خذ وقتك للقرار

اطلب أمثلة ذات صلة مع فهم اختلاف النتائج. ناقش مواضع الندبات وعدم التناظر والحدود بلغة واضحة. أحضر أسئلتك وشخصًا داعمًا إذا رغبت. يحق لك التأجيل أو طلب رأي آخر أو اختيار عدم الجراحة. لا تتقدم رغبة الندبة القصيرة أو السعر الأقل على العملية المناسبة والرعاية الموثوقة.

حجز استشارة

لنتحدث عن أهدافك



د. عماد شحادة

معهد الجراحة التجميلية

العنوان
63 شارع الصوراتي، بناية حمرا نصيف، الطابق الأول، بيروت، لبنان

الهاتف
+9611746345

واتساب
+9613307854

البريد الإلكتروني
psi@psi-lb.com

هذا الدليل للتثقيف العام فقط، وليس نصيحة طبية فردية أو خطة علاج. لا يضمن نتيجة معينة ولا يغني عن استشارة شخصية شاملة مع جرّاح تجميل مؤهل وذي خبرة. اتبع تعليمات فريقك المعالج.

للمزيد من القراءة · معلومات طبية رسمية
العملية · التعافي · دليل المستشفى